Ну-ка, солнце, ярче брызни!

Вот в шеренге участников, выстроившихся перед трибунами на церемонии открытия спартакиады и для разминки, с которой всегда начинается этот спортивный праздник, большим белоснежным пятном выделяется команда Советского района Нижнего Новгорода, которая никогда не упускает возможности получить медали и призы. Вот в желтых майках – кстовчане, выбравшие для своей формы «лидерский» цвет и всегда старающиеся его оправдать. А вот новички спартакиады – студенческая команда Нижегородского училища-интерната для инвалидов имени Героя Попова, облачившаяся в зелёный цвет, цвет молодости. Ребята представляют Ленинский район, на территории которого находится училище…

Кроме «студентов», все остальные команды – из числа завсегдатаев этого мероприятия. Это представители «районок» Бора, Кстова, Дзержинска, Арзамаса, Нижнего Новгорода, то есть крупных населенных пунктов, расположенных сравнительно недалеко от мегаполиса, где проблема с доставкой колясочников к месту стартов стоит не так остро, как в сельских территориях.

В церемонии открытия, как всегда, участие принимают устроители праздника – представители правления Нижегородской областной организации ВОИ, департамента культуры, спорта и молодежной политики Нижнего Новгорода и Нижегородского филиала Сочинского государственного университета, на одном из факультетов которого готовят специалистов по работе с людьми с ограниченными физическими возможностями. За сочинцами не только приветственная речь и разминка, но и команда волонтеров из числа студентов, которые помогают инвалидам в передвижении по арене стадиона и судейским командам – в организации состязаний по отдельным видам.

Состязательных зон на стадионе несколько. Беговая дорожка перед центральной трибуной отдана колясочникам. Они соревнуются в двух видах: в фигурном вождении своего средства передвижения и в спринтерской гонке на дистанции 60 метров. Мужчины и женщины, естественно, отдельно.

Рядом с центральным входом – мишени для дартса. В этом виде спортивной программы разделения на мужчин-женщин нет, но зато есть раздельное судейство по колясочникам и инвалидам с поражением опорно-двигательного аппарата. Подход понятен: физические возможности у представителей этих двух групп не равноценные.

Центр поля отдан участникам баскетбольного конкурса «Самый меткий», а левый фланг – футболистам, решающим между собой, кого назовут лучшим пенальтистом.

Почти все фамилии участников спартакиады (а их около 100) кочуют из одного судейского протокола в другой: правила не запрещают одному и тому же спортсмену участвовать сразу в нескольких видах программы спартакиады. Да хоть во всех! И в медалях счет не ограничен – сколько взять сумеешь!

Впрочем, в каждом виде есть свои фавориты, определившиеся еще по предыдущим спартакиадам.

Колясочник Саша Лобанов, например, выступающий за команду Советского района, в прошлом году выиграл три медали: две золотого (за фигурное вождение и спринтерский заезд) и одну бронзового достоинства (за количество заброшенных мячей в баскетбольную сетку). В этом – по количеству его «улов» такой же, только в иной конфигурации: «золото» - за спринт и две медали за вторые места – в соревнованиях по фигурному вождению и по дартсу.

Дважды за «золотом» на церемонии награждения к пьедесталу победителей выезжала Людмила Голубева, колясочница из Нижегородского района, которая и на других подобных соревнованиях показывала высокие результаты. На этот раз она была лучшей и в гонках, и в фигурном вождении.

С двумя медалями разного достоинства закончили эту спартакиаду также Алёна Атаманова из Дзержинска (коляска), студент училища-интерната, дебютант спартакиады Николай Назаров (коляска), опорница из команды Приокского района Ирина Елагина…

Вообще, дебют команды училища-интерната на этой спартакиаде надо признать успешным. Готовила команду учитель физкультуры Татьяна Павлова. Кроме Николая Назарова в призерах «засветился» Алексей Шашков, ставший лучшим пенальтистом в мужской группе опорников. Позже он скажет, что с удовольствием и впредь будет принимать участие в таких мероприятиях и что пример выступления своей команды, как он надеется, вдохновит и других ребят из числа инвалидов, пока стесняющихся «выходить в люди», на преодоление своих комплексов.

Но триумфатором этого мероприятия, без сомнения стала Алёна Бекишева из Дзержинска, завоевавшая на своей коляске четыре медали. Она стала лучшей баскетболисткой и вторым призером в соревнованиях пенальтистов, по фигурному вождению и в спринтерской гонке.

Этот год у Алёны особенно удачный. Вместе со своим другом, инвалидом-колясочником Михаилом Четвертаковым, они побывали в молодежном лагере «Селигер», первый заезд которого был организован как интеграционный. В числе других участников молодежного форума здесь жили и работали 25 человек с инвалидностью, для которых в лагере были созданы безбарьерные условия. Смена так и называлась – «Технология добра». В рамках этой смены прошел конкурс «Мисс и Мистер Форума» среди людей с ограниченными физическими возможностями, победителями которого и стала наша Алёна и Станислав Бурлаков из Ярославля.

Алёна считает, что свою роль в этом сыграло их совместное с Михаилом Четвертаковым, тоже дзержинцем, исполнение песни «Жизнь вдохнуть», которую написал Михаил. Она настолько нравится зрителям, что идея снять клип этой песни родилась, будто, сама собой. Теперь клип снят, он «гуляет» по Интернету, а Алёна считает, что осуществила еще одну свою мечту - ведь поет она с детства.

Кстати, эта жизнеутверждающая, в стиле «рэп», песня прозвучала в исполнении Алёны Бекишевой и Михаила Четвертакова и на этом спортивном празднике, заставив слушателей еще раз мысленно преклониться перед людьми, которых не ломают никакие самые трудные жизненные обстоятельства и которые готовы делиться с другими своей позитивной энергией.

Другим центром притяжения на этом празднике был колясочник Никита Крайнов, приехавший с Бора в сопровождении своей мамы Марины Борисовны. Призов и медалей ему на этот раз не досталось, но энтузиазма и радости, с какими они участвовали в спартакиаде, с лихвой хватило и им самим, и тем, с кем они успели познакомиться и пообщаться.

В коляску Никита сел в 11 лет (сейчас ему 19), после травмы позвоночника, полученной в результате несчастного случая. Но мама и он твердо верят, что на следующей спартакиаде будут выступать уже как опорники, а со временем и от инвалидности избавятся. Говорить об этой паре можно только как об одном целом, потому что в том, что Никита сегодня уже начинает потихоньку с коляски подниматься, заслуга Марии Борисовны огромная. «Все для сына!» – вот девиз её жизни.

Как все-таки важно, чтобы рядом с инвалидом были близкие люди, горячо их поддерживающие!

Как важно, все-таки, и обществу знать, что в его рядах есть очень разные люди, в том числе и с ограниченными физическими возможностями, которые, с одной стороны, нуждаются в нашей помощи, но с другой, примером своей жизни и борьбы могут научить очень многому: преодолевать невзгоды и радоваться жизни вопреки самым трудным обстоятельствам.

Ежегодная областная спартакиада инвалидов-колясочников и инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата этому прекрасно способствует.

Елена МАСЛОВА,
Владимир ДОЛГОВ