

Общение – тоже лечение

Отдыхали мы как-то с внуком в санатории имени ВЦСПС. В каникулы там бывает много ребятишек с бабушками или мамами. И вот однажды наблюдаем такую сцену. Выходим из помещения, а перед нами карабкается по ступенькам инвалид со скрюченными ногами. Мужчина самостоятельно спустился с коляски, и ему надо было преодолеть всего четыре ступеньки до входной двери. И мы, двое взрослых, стояли, оцепенев, не зная, как помочь человеку.

Тот, однако, ловко добрался до входа, подождал, пока ему открыли дверь, и поспешил в свою палату. Позднее мы видели, как он сражался в шахматы со взрослыми партнерами и слышали, что не раз обыгрывал их. Удивительно, что санаторий ВЦСПС, это известное и авторитетное лечебное заведение, до сих пор не имеет необходимых условий для нормального отдыха и поправки здоровья людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. И даже если такие сюда приезжают нечасто, хотя бы пандусы соорудить там, на мой взгляд, необходимо.

Мне могут возразить, что для подобных больных есть специализированные санатории. Но ведь не везде есть такое лечение, как в этом санатории, в котором есть, к тому же, целебная вода.

Зато как приятно было видеть заботу об обезноживших людях в реабилитационном центре инвалидов

«Витязь», где мне тоже довелось отдыхать нынешним летом. В ту смену опорников было около десяти человек. Комнаты для проживания находятся на втором и третьем этажах, а лечебные кабинеты – на первом. Колясочники живут на втором, а вниз вместе с колясками спускаются на подъемнике. И возвращаются так же, вызвав по телефону санитара.

У входа устроен широкий пологий пандус, крыльцо – с просторной площадкой под крышей, так чтобы проживающие могли быть на свежем воздухе и во время дождя. В июне ненастных дней почти не было, но колясочники почему-то любили собираться вместе именно на крыльце.

Мне интересно было побеседовать с этими людьми, на лицах которых постоянно сияли доброжелательные улыбки. А ведь их беда вызывала поначалу у многих чувство жалости и сострадания. Оказалось, что они научились жить полной жизнью даже в той ситуации, которую уготовили им случай или судьба.

Среди этой категории отдыхающих была одна семейная пара уже пенсионного возраста, муж – после инсульта, жена его сопровождала. Остальные все молодые. Общась, узнала их имена, кто откуда приехал, как поживают у себя дома.

Александр в «Витязе» уже девятый раз, знает все порядки, знаком со всем обслуживающим персоналом. Ранение получил в «горячей точке», был женат, только у его супруги не хватило терпения продолжать семейную жизнь в таких обстоятельствах.

Юрий получил увечье два года

назад случайно. Его сопровождала мама, славная молодая женщина Надежда Михайловна. Она так заботливо относилась к сыну, что заслужила всеобщую похвалу и восхищение. А он пока еще требовал заботы, хотя лечение даёт некоторые результаты.

– У нас обязательно всё получится, – уверяла она собеседниц, когда те пытались посочувствовать ей.

Больше всего меня поразила Елена, которую я встретила каждое утро в длинном коридоре второго этажа. Сначала она делала гимнастику, сидя в коляске. Сложные движения руками, телом, головой даже вызывали опасения, не слишком ли сильно напрягается девушка. А через несколько дней она уже освоила «ходунки» и продвигалась на несколько метров без коляски. К концу срока научилась таким же образом проходить по коридору из конца в конец. А коляску ей подвигал её новый знакомый, тоже колясочник Владимир.

Многие заметили, что эта пара стала часто выходить на прогулки, то есть выезжать, вдвоём. Они оживленно беседовали, чему-то весело смеялись. Может, это знакомство и придало девушке силы для нелегких тренировок?

Основной контингент этого реабилитационного центра – инвалиды по общему заболеванию, точнее сказать, пожилые люди, обремененные многочисленными заболеваниями. Все их разговоры зачастую сводились к теме «у кого что болит» и как жить тяжело.

Но глядя на колясочников, жизнерадостных и приветливых, становилось как-то стыдно жаловаться на жизнь.

– Да можно ли нам горевать, когда руки-ноги целы и ты способен еще сам себя обслуживать? – услышала раз, как увещевала одна старушка свою соседку. – Ты на них погляди, – указала на столпившиеся возле фонтана коляски. – Им ли не горевать? А они, вон, смеются, анекдоты рассказывают, друг друга поддерживают.

И впрямь, такие картины благотворно действуют на пессимистов и учат ценить возможность получать удовольствие от жизни.

Валентина АБРАМОВА,
наш внешкорр.

В последнее время мы стали свидетелями значительного роста заботы государства об особой категории граждан – людях с ограниченными возможностями здоровья. Неоспорим тот факт, что жить полноценной жизнью с серьезным недугом нелегко, но вместе, объединившись в одну организацию, легче побороть болезнь и увереннее адаптироваться в современном обществе. При этом очень важно, какой человек возглавляет данную организацию.



Дарим вместе людям доброту

В селе Мотовилово Арзамасского района председателем первичной организации ВОИ в течение 4-х лет является Татьяна Ивановна Звонкова, которая за столь сравнительно короткий срок вдохнула новую жизнь в это объединение. Являясь человеком активным, целеустремленным, отзывчивым и очень добрым, Татьяна Ивановна смогла зарядить всех своим оптимизмом, увлекла интересными делами, дала почувствовать каждому, что инвалидность не приговор и что, будучи на инвалидности, можно радоваться жизни, не терять её многоцветье. Мотовиловское общество инвалидов – активный участник всех районных мероприятий: спортивных состязаний, литературных конкурсов, выставок прикладного творчества.

По инициативе Т.Н. Звонковой при сельской библиотеке был создан клуб для людей с ограниченными возможностями здоровья «Горница». Заседания клуба посвящаются самым разнообразным темам и являются настоящими праздниками души. Особенно интересно проходят «посиделки», приуроченные к православным праздникам. В тёплой дружеской, почти семейной обстановке библиотекарь рассказывает об истории этих праздников, ребята из читательского клуба «Ключ» читают свои собственные стихи о доброте и милосердии. Затем гости исполняют старинные песни, обмениваются секретами рукоделия, пьют чай за «скатертью-самобранкой», яства для которой приготовили сами по рецептам старинной русской кухни. Отрадно отметить, что совместная работа общества ВОИ и сельской библиотеки даёт положительные результаты, оставляет след в сердцах людей, заряжает их положительными эмоциями, а окружающим напоминает о милосердии, сострадании и человечности.

В.И. БЕЛКОВА, главный библиотекарь
с.Мотовилово, Арзамасский район.



Вы не пожалеете

Три года назад меня моя соседка по дому привела в Сормовское общество инвалидов.

До этого о существовании этой организации я ничего не знала, и, направляясь туда, думала: «Зачем иду? Что я там буду делать?».

Но как же я ошибалась! Оказалось, что это общество – кладёшь интересных идей, возможностей проявить себя, общаться. Здесь нет одиноких людей. А ведь это в преклонном возрасте так важно: общаться, чувствовать свою востребованность.

Здесь я приобрела много друзей и единомышленников. А наши активисты, такие, как Фаина Борисовна Глейзер, Галина Павловна Зернова, нам скучать не дают. Фаина Борисовна организует нам культмассовые походы в кино, в цирк, в дельфинарий, в аквапарк, в оперный и кукольный театры. Администрации этих учреждений культуры, как правило, идут инвалидной организации навстречу и предоставляют бесплатные или льготные билеты. Низкий им за это поклон и благодарность от всех наших инвалидов.

А Галина Павловна беспокоится о нашем здоровье. Она – организатор всевозможных спортивных соревнований, где мы можем померяться друг с другом силами. Всегда находит спонсоров, чтобы победителям были вручены призы и грамоты.

Вот так мы и живем: скучать и болеть нам некогда.

Приходите к нам в Сормовское общество инвалидов: уверена – не пожалеете, новым людям мы всегда будем рады.

Ангелина РУТКОВСКАЯ,
член Сормовской районной
организации ВОИ

На соревнованиях в ФОКе, организованных нашим председателем Т.В. Куркиной, впервые присутствовал новый глава администрации п. Володарск М.К. Солдатов, который тепло поприветствовал собравшихся и пожелал успешно преодолевать все болезни и трудности, встречающиеся на их пути. А трудностей у инвалидов немало, и мы рады, когда работники администрации идут нам навстречу.

Тренер ФОКа провела с нами хорошую зарядку и так разогрела нас, что Л.Е. Орлова даже предложила: «Сейчас потанцевать бы!». И её желание сбылось: все от души танцевались во время концерта ансамбля «Гарольды», который приехал к нам по приглашению Т.В. Куркиной – она умеет находить подход к людям, и ей трудно в просьбах отказать.

Татьяна Вениаминовна назвала эту встречу вечером-комплиментом «Прекрасных инвалидов имени», а концерт ансамбля «Гарольды» стал



Никто не остался в стороне



великолепным подарком всем нам. Во время выступления артистов, которое продолжалось около двух часов, мы услышали свои любимые песни, и никто не мог усидеть на месте под красивую ритмичную музыку. Прозвучало на вечерне и стихотворение нижегородского инвалида Т. Тужаевой «Пожелание»:

**А я, друзья, желаю вам:
Пусть мимо вас
пройдут невзгоды,
Любимые и лишь друзья,
Шагают рядом по дороге.**

**Желаю вам от всей души
И радости, и счастья в доме.
И каждому терпимым,
чутким быть,
Уметь и слушать, и любить,**

**Уметь прощать и сострадать!
Своей харизмы не терять,
Желанным быть
и быть любимым.
Своим задором зажигать
И никогда не унывать!**

Вот именно так мы и стараемся жить!

Нина ЛЯПИНА,
председатель первички
Володарской РО ВОИ