

Лидеры

Есть женщины в русских селеньях!

Нам очень хочется рассказать в любимой газете о председателе Сокольской РО ВОИ Александре Михайловне Тюриковой, которая год назад возглавила нашу организацию. Активная, энергичная, она знает о жизни и нуждах своих подопечных не понаслышке.



Так, например, уже сформирован всех нуждающихся инвалидов в этом году обеспечат картофелем на зиму. Люди обращаются непосредственно к нам, и

физического состояния, туда просто не дойти. Есть среди членов общества и инвалиды Великой Отечественной войны, которым уже по 90 лет, и мы просто обязаны им помочь. «Достигнута договоренность с одним из сельскохозяйственных предприятий Городецкого района, которое предложило приемлемую цену», - сказала председатель общества инвалидов А. М. Тюрикова.

В тесном контакте работает она с районной администрацией и спонсорами. Благодаря её стараниям, члены общества посетили Дивеево, побывали на Голыховских ключиках несколько раз были организованы встречи в местном краеведческом музее и в районной библиотеке имени А. С. Пушкина. Также у нас проходят чаепития, празднование юбилеев. Так председатели двух первичных организаций – Алевтина Цветкова и Александра Шишкина – были отмечены Благодарственными письмами администрации Сокольского района за многолетнюю и плодотворную общественную работу. «Ваше трудолюбие,

высокое чувство ответственности, скромность, порядочность и отзывчивость вызывают глубокое уважение. Искренне желаем сохранить на долгие годы присущий вам особый оптимизм, активную жизненную позицию», - отмечалось в Благодарственных письмах, которые были вручены на расширенном заседании районного общества инвалидов. И мы гордимся, что в нашем обществе состоят и работают такие удивительные люди и такой замечательный председатель!

Члены президиума Сокольской РО ВОИ

Насимке:
А. В. Тюрикова среди своих подопечных

Пример долголетия

Пример долголетия подает нижегородцам ветеран Великой Отечественной, вдова погибшего участника войны Наталья Ивановна Черкасова. В сентябре ей исполнилось 100 лет!

Среди подарков, которые она получила в этот день, есть и особо приятный. Это гитара, с которой в дом к юбиляру пришел губернатор Нижегородской области Валерий Шанцев. Идею подарка ему подсказало увлечение Натальи Ивановны: она очень любит петь вместе с сыном под аккомпанемент музыкального инструмента.

Вручая подарок и поздравляя её с днем рождения, губернатор сказал, что поражается её настрою на дальнейшую долгую и активную жизнь. «Человеку столько лет, на сколько он себя чувствует, - в част-

ности, сказал Валерий Шанцев. - Судя по Вашему настрою, у вас всё только начинается, Вы продолжаете радовать родных и близких бодростью духа».



Трудовой стаж Натальи Ивановны Черкасовой – более 37 лет, многие годы из которых она работала в банковских структурах. Она награждена медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.», юбилейными медалями. После гибели на фронте супруга – Фёдора Григорьевича Куликова (Наталье Ивановне было тогда 29 лет), повторно замуж она не вышла, одна растила сыно-

вей – Николая и Вячеслава. Кроме сыновей у нее сейчас три внучки и семь правнуков.

Кстати

Число долгожителей в нашем регионе за последние годы заметно выросло. Только за последний год количество нижегородцев в возрасте от 91 года до 100 лет выросло почти на тысячу человек, в возрасте от ста лет – на пять человек.

Будь здоров



Финским шагом марш!

Сегодня мало кто удивится, увидев шагающего по тротуару человека с палками в руках, напоминающими лыжные. А совсем недавно о финской ходьбе мало кто знал, и такая картинка была экзотикой.

Число любителей финской ходьбы растет как на дрожжах, и свидетельством этого стал областной слет пенсионеров, увлеченных этим необычным видом спорта, который состоялся в начале сентября в Сормовском парке Нижнего Новгорода.

Участниками слета стали 63 человека из 18 районов Нижегородской области, в том числе таких отдаленных, как Шахунский, Воротынский, Ковернинский, Вачский.

Участники слета приняли участие в «забеге», а также запустили в небо воздушные шары с пожеланием здоровья и активного долголетия.

Финская ходьба, практикуемая в мире как одна из методик оздоровления, появилась в нашей области примерно два года назад с «легкой руки» Центров социального обслуживания населения, работающих в районах под эгидой регионального министерства социальной политики. Именно тогда финскую ходьбу включили в «пенсионную» программу ЛФК на дневных стационарах центров. Как пояснила на слете министр социального ведомства Ольга Носкова, инициатива преследовала цель продлить активное долголетие людей, вышедших на заслуженный отдых, помочь им реализовать себя.

«Мы с удовольствием приняли участие в этом празднике, - заявила одна из участниц Нина Антонова. - Очень хорошая идея – всех нас, единомышленников, собрать и на нашем примере продемонстрировать всем нижегородским пенсионерам, как это полезно. Отдельная благодарность соцзащите, которая нам эту физкультуру открыла».

Лариса Буракова из Автозаводского района только недавно начала заниматься финской ходьбой, но всем рекомендует последовать её примеру: «Как занимаешься, настроение улучшается, чувствуешь себя великолепно», - резюмировала она.

В Воскресенском районе финской ходьбой пенсионеров «заразила» тренер спортивного клуба «Здоровье 50+» Галина Самарина, которая однажды увидела финскую ходьбу по телевидению. Это подтолкнуло её организовать свою команду.

На сегодняшний день больше всего поклонников этого направления здорового образа жизни в Сормовском районе Н. Новгорода.

Областной слет любителей финской ходьбы способствует дальнейшему распространению в нашей области этого вида спорта, надеются его организаторы.

Анна ПАВЛОВА

Старшее поколение

Окно в мир общения

Нижегородская ярмарка и областное министерство социальной политики второй год приглашают в сентябре, накануне Дня пожилого человека, на выставку-ярмарку товаров и услуг «Старшее поколение». Как показал опыт первой выставки, формат оказался удачно выбранным.

Ну, что касается товаров, дело это привычное для Нижегородской ярмарки. К одежде и обуви, мёду и лечебным препаратам добавились индийские изделия и средства для садоводства и огородничества.

А вот об услугах хочется рассказать поподробнее. Для посетителей выставки-ярмарки «Старшее поколение» проводи-

лись социальные консультации, которые организовали и министерство социальной политики, и пенсионный фонд, и фонд соцстраха, и лечебные учреждения, и юридические структуры. Мастер-классы - тоже неотъемлемая часть ярмарки. Любопытствующих обучали холмской росписи (см. снимок), вышиванию и другим видам рукоделия.



Но самой интересной была часть ярмарочного павильона, где расположились ветераны, обучающиеся компьютерной грамотности (см. снимок). Это о них говорил заместитель губернатора Дмитрий Сватковский, что, обучаясь работе на ПК, они получают широкое окно, открытое в мир общения. Более того, «компьютерно грамотные» подталкивают органы власти представлять пенсионерам новые, современные, модернизированные услуги в сфере информационных технологий. Этот момент заместитель губернатора подчеркнул особо.

Какие это услуги, выяснилось тут же. Впервые в России была представлена новая общероссийская программа по обучению компьютерной грамотности людей старшего поколения «Азбука ин-

тернета». Программа разработана Ростелекомом и Пенсионным фондом РФ при поддержке Федерального министерства труда и социальной защиты. Кроме того, впервые в России была представлена новая российская поисковая система «Спутник». Интернет-разработка введена в действие именно в Нижнем Новгороде 18 сентября.

Около 12 тысяч нижегородцев старшего возраста получили навыки общения в интернете через компьютерные курсы. Теперь они уверенно ориентируются в сложном мире электронных очередей, социальных сервисов через интернет, оформлении государственных услуг, переписываются со своими родными и друзьями с помощью клавиатуры, а не ручки и бумаги. Такая уверенность дорогого стоит.

Светлана ИСАКОВА

