

И чаёк с ароматом костра

В августе группа инвалидов, активистов Арзамасской городской организации ВОИ, по сложившейся традиции, посетили Морозовское водохранилище для проведения «Дня здоровья». В состав участников входили: члены правления, спортсмены, участники художественной самодеятельности – всего 20 человек. Программа пре-

бывания включала – соревнования по рыбной ловле, игры на свежем воздухе, веселые старты. Погода благоприятствовала проведению мероприятия, хотя было несколько прохладно. Но это только придавало бодрости. Благодаря депутату Александру Лаврову, который предоставил транспорт, благополучно добрались до места.

Выгрузили провиант, котелки, дрова для костра, питьевую воду. Нас сопровождали волонтеры, члены Совета трудовой молодежи Арзамасского приборостроительного завода – Николаев Дмитрий и Лапин Евгений. Самую трудную работу они взяли на себя – наколоть дров, развести костер, поднять тяжелый бак с водой. Они очень старались, чтобы пребывание инвалидов на природе было крайне безопасным и необременительным.

Хотя здесь мы не впервые, все-таки не устаем удивляться и восторгаться красотами родного края. Глубокое озеро, окаймлен-

ное по всему периметру самыми красивыми в России деревьями – березами – отражало голубое, в рыхлых и надорванных облаках небо. На глубоководье, в заводях, вода казалась почти черной. Провели «Веселые старты», поиграли в дартс. Рыбка клевала слабовато, но уха получилась славная – возможно, благодаря ароматным рыбным консервам, купленным в Арзамасе в соседнем с ВОИ супермаркете. Зато повезло с грибами, которых оказалось множество в ближайшем леске. Настроение поднял и шашлычок, хорошо прожаренный на решетке нашими друзьями – во-

лонтерами. И, конечно, чаек, с ароматом костра.

В течении всего дня нас сопровождал Виктор Константинович Костин со своей любимой гармонью. После обеда звонкий голос гармони и голоса певуний разнеслись окрест. Виктор Константинович – неоднократный участник и победитель музыкального конкурса и праздника «Играй, гармонь!». Его репертуар богат и обширен. Сладкие и сочные огромные арбузы и дыня составили десерт смельчакам, которые не побоялись выехать из дома, встретиться с природой, оставив за бортом свои болезни. Отличный настрой для преодо-



ления преград, трудностей, болезней. Очень хочется пожелать того же всем читателям газеты!

А чуть раньше группа молодежи рыбачила здесь же. За-

тем играли в футбол, волейбол, дартс. Все получили грамоты от департамента по физкультуре и спорту города Арзамаса.

Марина ВЕСНА

«Удачный» клёв



Как в воду глядела команда рыболов-спортсменов Пильнинской районной организации ВОИ, заказав себе форменные майки с изображением золотой рыбки. Приехав на турслёт инвалидов организаций пяти районов юго-востока Нижегородской области под именем «Охотники за удачей», к нему через дефис пришлось приставить ещё и слова «золотая рыбка», дабы не путали с другой командой с таким же названием.

А вот по экипировке нас нельзя было спутать ни с кем: форма была яркой, транспаранты очень красочные, а флаг – так и вовсе только у нас один.

Турслёт, участие в котором приняли команды Бутурлинского, Краснооктябрьского, Сеченовского, Сергачского и Пильнинского районов, проходил на территории Болтинского сельского поселения Сеченовского района на частных озерах. Наличие водоема, где водится рыбка, было очень важно: ведь главной спортивной составляющей этой встречи была рыбалка.

Без пойманной участниками соревнований рыбки нельзя было сварить «Образцовую уху» – другой конкурс, в котором состязались команды. Ну а «приправой» к ней шли краеведческая, историческая и медицинская викторины. В команду Пильнинского района вошли 13 участников, и в оправдание выбранного названия мы выступали под девизом «Нам нужна всегда удача, только так, а не иначе».

И удача от нас действительно не отвернулась: из пяти конкурсов мы выиграли три. Рыбаки А.П.Сучков, В.А.Шмонин, А.М.Рябкин заняли первое место с уловом 2,8 кг. Ещё мы выиграли викторину, и нашей оказалась «образцовая уха».

Порадовала команда Краснооктябрьского района, которая привезла артистов – они показали хорошую концертную программу, в ней даже «танцу живота» нашлось место.

У всех команд был боевой настрой, за победу боролись азартно, до последнего. Настроение не смог испортить даже дождь: два раза участники забирались в микроавтобусы, чтобы переждать непогоду.

Встреча удалась. Все отдавали горячей ушцы – на свежем воздухе и аппетит хороший, пообщались с друзьями. А как был ароматен чай из трав – душицы, мяты, чебреца, липового цвета... Неопишимо!

Разъезжались все с хорошим настроением, с песнями, да с благодарностью в душе к организаторам этого мероприятия, всем тем, кто помог нам встретиться. Яркие впечатления этого праздника ещё долго будут греть душу всем его участникам.

Марьям ШАКИРЗЯНОВА, член Пильнинской РО ВОИ

Кто душою молод

Известно, что не количество прожитых лет, а мироощущение определяет истинный возраст человека, и физическая форма играет здесь немаловажную роль. В Кулебакском городском обществе ВОИ об этом всегда помнят и уделяют здоровому образу жизни пожилых людей и инвалидов большое внимание. Вот почему в «распорядке» жизни организации спортивные мероприятия занимают ведущее место.

Заметным событием этого лета для кулебакских инвалидов стал замечательный спортивный праздник «Танцую все» и «Весёлые старты», прошедший в конце июля на городском стадионе.

Более 70 человек пришли в этот день на стадион, чтобы поучаствовать в действе праздника, и такая массовость показала, что многие кулебакчане с ограниченными физическими возможностями стараются жить интересной, наполненной событиями жизнью.

Открыл это мероприятие заместитель директора городского Дома спорта Д.Б. Ладыгин. Он поздравил участников с праздником, пожелал здоровья и долголетия.

Добрые пожелания в адрес тех, «кто душою молод», кого не останавливает ни сильный

ветер, ни проливной дождь, высказал и глава местного самоуправления Кулебакского района Л.П. Смирнов. «С вас, дорогие ветераны, нужно во всём брать пример», – так закончил он свою речь.

А председатель городского общества ВОИ Б.И. Конурин в своем приветственном слове напомнил об основных задачах организации, о том, как важно для человека жить вместе со страной, со своей малой родиной и помогать друг другу.

Спортивную часть праздника открыла легкая танцевальная музыка, настроившая собравшихся на весёлый лад, заставившая поверить в свои силы. И вот уже на поле выбежала группа девушек из агит-бригады «Новая волна», что создана при городском Доме культуры (руководитель Екатерина Гостева).

Под ритмичные звуки танцевальной мелодии они провели с участниками соревнований разминку. Это было здорово!

А затем, разделившись на две команды «Торпедо» и «Спартак», участники приступили к «весёлым стартам».

Первой задачей, которую поставили перед командами судьи соревнований Марина Сорокина и Дмитрий Ладыгин, стала такая: обвести мячом оранжевые стойки и попытаться забить мяч в ворота. Весёлым смехом, подбадриванием друг друга, обменом впечатлениями закончился первый этап. Затем начались следующие: передача – кто быстрее – мяча над головой, огибание стойки, держась друг за друга в положении «гусеница» и другие. Было трудно, но все справились. Ни о какой спортивной злости не было речи. Участники

подбадривали и поддерживали своих соперников.

Выиграла команда «Спартак», но проигравших не было, так как все участники получили заряд бодрости, отличное настроение и впридачу – сладкий приз от спонсора, индивидуального предпринимателя А.В.Савинова.

Кулебакское ВОИ благодарит всех, кто помог провести это замечательное мероприятие, в том числе: директора Дома спорта В.Г. Жилкина, предоставившего нам стадион, судей М.Б. Сорокину и Д.Б. Ладыгина за судейство и интересную подборку этапов соревнования, ответственных за мероприятие Н.П.Ежкова и В.И.Захарова, организовавших праздник.

Он получился, и сыграл свою роль: оказал позитивное влияние на самочувствие всех, кто в нём участвовал. А это, в свою очередь, думаю, привлечет в нашу организацию новых членов. Ведь не паспортные данные определяют биологический возраст человека, а то, чем и как он живёт.

Лидия ШАРОВА,
член Кулебакского
городского общества ВОИ

Приезжайте чаще

– такими словами провожали самодеятельных артистов Кулебакского городского общества инвалидов обитатели Кулебакского дома-интерната для престарелых и инвалидов после концерта, приуроченного к совмещенному с Днем города Дню металлурга, праздника, который здесь считают «своим» тысячи кулебакчан.

Полтора часа длился концерт, основу которого составили, можно сказать, сольные выступления Людмилы Мироновой, Владимира Леднёва и Сергея Селезнёва.

Концертную программу открыла Лидия Миронова, которая прочитала стихотворение «О Русь моя». Затем в «дело» вступил Владимир Леднёв, гитарист и исполнитель лирических песен.

Более 40 лет Владимир радует своих поклонников прекрасным пением и игрой на гитаре. В этот раз в его исполнении прозвучали песни «Звёздочка моя», «Мечты сбываются», «Двадцать лет спустя», «Любовь – огромная страна», «Алёшкина любовь», «Клён», «Вологда». Его гитара была составляющей частью и литературно-музыкальных композиций «Любовь к музыканту» и «Затворница» в исполнении Людмилы Мироновой.

Главным действующим лицом второго отделения стал Сергей Селезнёв, исполнивший песни: «Песня первой любви», «Золотое танго», «Белая черемуха», «Виновник», «Брови», «На посошок». Его тоже хорошо знают в музыкальных кругах города Кулебаки.

По-настоящему «на посошок» все же выступила Людмила Миронова, которая очень проникновенно прочитала стихотворение о своём любимом Кулебакском крае.

Публика встретила исполнителей восторженно. В глазах бабушек и дедушек, сидящих в зале, стояли то слёзы радости и умиления, то грусти, они одаривали артистов щедрыми аплодисментами.

Наталья МАХОВА,
заместитель
председателя ГО ВОИ