

Мы хотим все рекордам наши звонкие дать имена

В лучших традициях – соревнованиями, эстафетами, сдачей норм ГТО – отметили кулебакчане всероссийский День физкультурника, который прошёл 8 августа.

Более 70 лет этот праздник объединяет активных, молодых душой, спортивных и неравнодушных к своему здоровью людей по всей России. Кулебакский район – не исключение. В этом году здесь прошёл большой Фестиваль спорта, объединивший различные возрастные группы кулебакчан и гостей города.

Местом проведения фестиваля стал ФОК «Темп». Фестиваль открылся праздничным парадом с участием как совсем юных воспитанников спортивных секций, их родителей, так и заслуженных ветеранов спорта нашего района. А затем ведущие праздника рассказали зрителям о спортивных заслугах наших земляков, которых у кулебакских спортсменов немало.

Благодарственными письмами администрации Кулебакского района за особые заслуги в развитии физической культуры и спорта были награждены лучшие представители спортивной общественности – тренеры, спортсмены, ветераны спорта, руководители спортивных учреждений.

Для всех гостей праздника «золотой голос» Кулебак – Никита Земцов – исполнил гимн кулебакских спортсменов (авторы В.А.Коныгина и В.Ф.Чернов), в

котором есть такие слова:

*Гори, как факел,
свет всем посылая,
Дари любовь,
и сердца не жалей.
Душа спортсмена
вечно молодая.
И с каждым днём
становится сильней.*

А ребята из лагеря «Дубрава» и ДЮОЦ показали танцевальные номера.

Позитивный настрой физкультурного шествия, приветствие руководства района, прозвучавшее в адрес собравшихся, выступление участников художественной самодеятельности районного Дома культуры и других заложили общую радостную атмосферу праздника. По мнению и участников парада, и зрителей, по своему настрою и единению это действо напоминало первомайскую демонстрацию.

По завершении торжествен-

ной части была объявлена основная программа фестиваля и оглашён регламент всех спортивных площадок. Взрослые и дети участвовали в массовой танцевальной зарядке на воздухе. Люди с ограниченными возможностями, выделяясь своей единой спортивной формой, танцевали вместе с молодёжью. Это было здорово!

Между прочим, среди команд, выставленных для участия в соревнованиях, самой многочисленной оказалась команда городского общества ВОИ.

Участников фестиваля и гостей города ведущие праздника пригласили поучаствовать в турнирах по шахматам, поиграть в настольный теннис, в боулинг, принять участие в двоеборье «Меткий и ловкий» (броски в баскетбольное кольцо и дартс).

Члены ГО ВОИ участвова-



√ Физкульт-ура!

ли почти во всех турнирах. В.И. Захаров показал отличный результат по игре в шахматы, О.И. Малышева и С.А. Селезнёв не уступали молодёжи в настольном теннисе.

Игра в боулинг привлекла очень много желающих. Поделившись на 4 команды, приступили к игре. Сколько радости, восторга, разочарований можно было увидеть здесь! В личном зачёте победителем стал В.Н. Барыкин, Е.А. Галкина и В.В. Белокобыльская заняли 3 место. Они награждены грамотами.

В соревнованиях «Меткий и ловкий» первое место поделили Г.Е. Чендакова и Т.П. Архи-

пова, третье место досталось Е.П.Солониной.

В спортивной жизни так уж повелось, что достичь хороших результатов возможно только в команде единомышленников, болеющих душой за своё дело. Мы, члены Кулебакской ГО ВОИ, хотим обратиться к вам, кулебакчане.

Можно мечтать о здоровье, о красоте и силе. Не мечтайте! Приходите к нам! Берите свою жизнь в свои руки, делайте себя сами. Здоровый, активный образ жизни – лучший способ сохранить работоспособность и долголетие.

**Лидия ШАРОВА,
член Кулебакской ГО ВОИ**

√ Инваспорт Особая Олимпиада для особых спортсменов

5 августа во Внуковском аэропорту приземлился спецрейс из Лос-Анжелеса с российской командой – участницей XIV Всемирных летних игр Специальной Олимпиады, где соревнуются люди с ментальной инвалидностью. С трапа самолёта на российскую землю сошли 242 человека, включая 173 спортсмена и 69 тренеров и сопровождающих, триумфально выступивших на этих соревнованиях. В 21 виде спорта (из 22-х включенных в Олимпиаду) россияне завоевали 211 медалей, среди которых 119 золотых, 50 серебряных и 42 бронзовые медали.

Столь высокие результаты особенно приятны, поскольку, во-первых, эти Игры являются весьма представительными – в этом году участие в Олимпиаде приняли порядка 7 тысяч спортсменов из 177 стран мира, – а во-вторых, потому, что российские атлеты на этом спортивном форуме, можно сказать, новички. Если в статусе международных состязаний Специальная Олимпиада родилась в 1968 году, то российская команда выступает на них лишь с начала 2000-х годов.

История этих Игр довольно интересна. Начавшись, с подачи Юнис Кеннеди Шрай-

вер – сестры президента США Джона Кеннеди, как чисто американское предприятие, они с энтузиазмом были поддержаны другими странами и очень быстро переросли во всемирное спортивное движение.

Побудительной силой в данном начинании для их основателя стали проблемы близкого человека. Одна из 9 детей этой именитой семьи – Розмари – страдала тяжёлым психическим расстройством. Большую часть своей жизни женщина провела в психиатрических клиниках. Эту семейную трагедию Юнис приняла близко к сердцу и не побоялась публично объявить о ней

американцам в открытом письме к согражданам. Считая, что общество в целом проявляет жестокость и несправедливость к ментальным инвалидам, изолируя их от себя, Юнис потребовала от американцев пересмотра устоявшейся позиции.

В 1963 году она организовала в своём доме в Мэриленде летний дневной лагерь для детей и взрослых с интеллектуальными отклонениями. Там их обучали физической культуре, и оказалось, что при чутком и терпеливом отношении раскрывается внутренний потенциал этих людей. Они успешно овладевали различными видами спорта. Ранее специалисты считали, что люди с нарушениями интеллекта на такое не способны.

Специальная Олимпиада, как и обычные Олимпийские игры, проводится раз в четыре года и также подразделяется на летнюю и зимнюю. В летний список соревнований входят плавание, прыжки в воду, гольф, гимнастика, легкая атлетика, тяжёлая атлетика, баскетбол, роликовые коньки, боулинг, софбол (аналог бейсбола), велоспорт, бадминтон, настольный теннис, конный спорт, парусный спорт, гребля на байдарках, волейбол, футбол, бочче и другие. На Играх-2015 россияне из этого списка не участвовали лишь в софболе.

Особенностью Специальной Олимпиады является то, что здесь не ставится задача зафиксировать спортивные рекорды, и общекомандный зачёт между различными странами не ведётся. Главной целью проведения столь ответственных соревнований является предоставление возможности людям, имеющим ментальные отклонения, показать свои таланты и ощутить, что их любят, уважают, что ими восхищаются.

Примечательно, что со сто-

роны зрителей интерес к этим соревнованиям всегда огромный. В торжествах по случаю открытия Игр-2015 участие приняли порядка 500 тысяч зрителей. Как отмечали присутствующие на них журналисты, для того, чтобы попасть на соревнования, например, по гимнастике или дзюдо зрителям (посещение было бесплатным) приходилось стоять в долгой очереди.

Интерес к Специальной Олимпиаде в Лос-Анжелесе подогревался и VIP-персонами. Её посетила супруга президента США госпожа Мишель Обама, на открытии Игр спортсменов приветствовали музыкальные исполнители Аврил Лавин (канадская певица), Стиви Уандер и другие.

В российской команде «засветилось» 25 регионов страны, в том числе и Нижегородская область. Правда, была она представлена всего одним спортсменом. Это Алексей Изаров, 19-летний воспитанник коррекционной школы № 2 VIII вида города Дзержинска. Он выступал в соревнованиях по шорт-треку (роликовые коньки) и положил в копилку сборной три медали: золотую – на дистанции 500 метров и две серебряные – в эстафете и на дистанции 1000 метров. Тренирует Алексея Ольга Александровна Колесова, тренер Детской юношеской спортивной школы № 3. Она характеризует своего воспитанника как человека трудолюбивого и целеустремленного.

Алексей Изаров не впервые выступает на соревнованиях такого уровня. На Всемирных зимних Играх Специальной Олимпиады, которая проходила в 2013 году в городе Пьенчах (Южная Корея), он завоевал 2 серебряные и 1 бронзовую медаль. Тогда вместе с ним в Корею ездили ещё двое воспитанников Колесовой – Андрей

Насыка и Анастасия Комарова, тоже ставшие призёрами Всемирных Игр.

Такие достижения нижегородских спортсменов с ментальными нарушениями в конькобежном спорте не случайны. ДЮОШ № 3 не один год сотрудничает с коррекционной школой № 2, реализуя совместные спортивно-оздоровительные проекты. Жаль только, что примеров подобного партнерства в Нижегородской области не много.

Больше всего участников в Лос-Анжелесе от РФ представила Москва (её спортсмены привезли в родной город 74 медали), на втором месте оказался Санкт-Петербург и его область, на третьем – Свердловская область вкупе со своим административным центром Екатеринбургом.

Как и на Чемпионате мира этого года по водным видам спорта в Казани, политика обратной связи в мире не отразилась на атмосфере Всемирных летних Игр Специальной Олимпиады. В Лос-Анжелесе у российских спортсменов было немало своих болельщиков и поклонников. Представительство Конгресса Русских Американцев совместно с Российским Имперским Союзом-Орденом, пользуясь случаем, во время нахождения атлетов в Лос-Анжелесе передали в дар российской сборной комплекты спортивной формы, в частности, для велосипедного спорта и плавания. Тренерам и членам официальной делегации от имени Музея архива русской культуры в Сан-Франциско были подарены книги «Русские в Калифорнии»... В конце концов, политика политикой, но во всех уголках Земли живут люди, которых объединяют общечеловеческие ценности.

**Подготовила
Елена МАСЛОВА**

