

Мы – молодые

12+

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждого вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы – молодые» – замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.

Он не раз появлялся на страницах газет и телеэкране. И всегда оставлял очень приятное впечатление о себе. И однажды, во время спортивных соревнований мне кто-то сказал, мол, вот он, тот самый Роман Серебряков, который когда-то работал советником городского главы по развитию адаптивных видов спорта! Это-то и привлекло внимание, захотелось пообщаться. А началось наше знакомство не с обсуждения столь серьезных тем. Просто хотелось поближе познакомиться, узнать историю его жизни. И наверное, даже неожиданно возник вопрос:

– Роман, если не затруднит, расскажи немного о себе. Кто твои родители, где учился, чем увлекался...

– Родители Нина Николаевна и Николай Владимирович. Они очень многое дали мне по жизни. Сейчас уже на пенсии. Светлые детские годы прошли в школе №33 Нижегородского района. До сих пор вспоминаю, как у нас в школе вдруг появился тренер по конькобежному спорту. Он пригласил заниматься на стадионе «Динамо». Пришел туда, чтобы попробовать себя в этом виде спорта. Понравилось, затянуло. И не заметил сам, как на тренировках пролетели аж семь лет. Было интересно наверное и потому, что добился реальных результатов. Имел уже первый взрослый разряд, ряд побед в областных соревнованиях.

Но вот, пришло время, когда я должен был определиться и сделать выбор, перейти ли к другому тренеру, либо заняться родственным видом спорта – шорт-треком. Выбрал второе... До травмы оставалось три с лишним года. Катался во Дворце профсоюзов. Имел разряд кандидата в мастера спорта, и членство в юниорской сборной страны...

– Прости, но не могу не задать и такой деликатный вопрос. Не сочти его за праздное любопытство. Постарайся вспомнить твои первые мысли, когда впервые услышал приговор медиков об инвалидности.

– Травму получил, если так можно сказать, в свободное время, гуляючи. А точнее, катаясь на велосипеде. Упав с насыпного трамплина на стадионе «Водник»... Сразу сам понял: это перелом позвоночника. Попал в 39-ую больницу, где дважды был прооперирован. В начале экстренно, а потом ещё раз через месяц. Уже в общем порядке.

Надо сказать, врачи никогда мне не говорили, что это на всю жизнь. Но и обещаний на выздоровление тоже не давали. Сам же я всегда с какой-то легкостью относился к факту вдруг ставшей инвалидности. Даже никогда не испытывал из-за этого депрессий. И по сей день упорно продолжаю верить и работать над своим здоровьем. Было огорчение, и сильное, лишь об одном. Что не смог, или не успел, добиться

Через тернии – к звездам

ся на тот момент взаимности от самой красивой девушки – мисс Нижний Новгород. А ведь мы учились с ней в параллельных классах. И, как мне кажется, между нами была обоюдная симпатия... Только она занималась художественной гимнастикой.

Ну а потом были несколько лет интенсивной реабилитации. Одновременно, занимаясь своим становлением, я поступил в институт на факультет менеджмента. Но по сути своей, всегда оставался спортсменом. И мысли о занятиях и тренировках меня не оставляли ни на миг!

– И поэтому ты стал заниматься параспортом?

– Брат помог мне найти одного тренера по лыжам и биатлону в Башкирии. Это был Амир Абубакирович Гумеров. И мы с отцом поехали к нему на встречу. Он оценил мои возможности, способности и перспективы. Там провёл два года. Как будто прошёл школу олимпийского резерва. Однажды довелось даже принять участие в Чемпионате России. Выступил тогда хорошо. Впереди меня по результатам были лишь члены сборной. Но данную спортивную дисциплину мне пришлось оставить, так как состояние здоровья подвело. Это не давало полноценно заниматься на высшем уровне. Хотя я и чувствовал перспективы попадания в сборную, а также на паралимпийские игры. В 2012 году вернулся в Нижний. В том же году защитил диплом менеджера. Учеба мне нравилась, она проходила дистанционно, через интернет.

В 2013 году подал заявку на участие волонтером на Олимпийские игры в Сочи. Для прохождения различных тестирований был вынужден поехать в Санкт-Петербург, где помимо этого познакомился с баскетбольным клубом БасКИ. Но, так уж получилось, провёл там два года. Тот период в сво-

ей жизни вспоминаю всегда с особой счастливой радостью. Мы выигрывали и турниры, и первенства. Такие как кубок Казани, Санкт-Петербурга, Чемпионат России. Тогда же поступило заманчивое предложение поучаствовать в открытии Паралимпийских игр в Сочи. От такого вряд ли кто откажется, и я согласился. Это стало своеобразной заменой моему участию в качестве волонтера.

– Мне известно, что ты отличный инструктор по

ных курсах реабилитации помогая молодым людям с инвалидностью расширить свои знания и умение в восстановлении собственного здоровья. Эта спортивная составляющая и помогает в знании анатомии и физиологии, восстановлении организма...

– Ну а на посту советника руководителя города как чувствовал себя, чего удалось реально добиться? Пожалуйста, поделись.

– Там я проработал год.



лечной физкультуре. Это для тебя больше профессиональная работа или средство реабилитации?

– Признаюсь, в Питере у меня возникли материальные трудности. Был вынужден вернуться в Нижний. Здесь, по началу, исполнял обязанности советника главы города по развитию адаптивного спорта. А сейчас подрабатываю учителем уроков доброты в нескольких школах нашего города. В свободное время езжу в фитнес клуб «ФизКульт». Занимаюсь на тренажерах и в бассейне. И сейчас часто думаю о том, в какой же профессии смог бы найти себя. Одним из вариантов всегда была специальность инструктора ЛФК. Тем более, на собственном опыте знаю, как это делать. Всегда на собствен-

Писал несколько проектов развития новых видов спорта, и по поддержанию существующих. Хотя, ответ администрации был отрицательным. Ссылались на отсутствие финансов. Не правда ли, странно? Ведь деньги на адаптивный спорт выделяются...

Мне кажется, в нашем регионе очень сложно продвигается работа по делам инвалидов. Это касается всего: и доступной среды, и спорта, и транспорта. Что уж говорить, если учреждения, которые часто должны посещать инвалиды, такие как ФСС, ФСЗ, поликлиники – не оборудованы пандусами да и находятся, зачастую, на верхних этажах. Часто даже лифта там нет. Зато министерство социальной политики, подводя годовые итоги, гордится проделанной работой...

– Да уж, проблем и вопросов тут всегда много. Но давай немножко отвлечёмся. Ты становился чемпионом и в баскетболе, и в лыжных гонках. Но всё-таки, какая спортивная дисциплина тебе ближе по духу?

– Здесь, пожалуй, точного ответа нет. К примеру, баскетболом я занимался на уроках физкультуры в школе. Участвовал в городских соревнованиях и показывал хороший уровень подготовки. В лыжи я так же влюблен. Считаю этот вид спорта одним из красивейших в паралимпийской программе.

– Кстати, друзья тебя хорошо знают не только как спортсмена, но и как лидера-общественника. С какими организациями тесно дружишь, и что привлекает в их деятельности?

– Состою в двух инвалидных организациях. Это наша нижегородская «Инватур», с которой участвую во всех мероприятиях, как социальной, так и спортивной направленности. А еще в Общероссийской – «Аппарель», где принимаю участие в марафоне по городам Воинской Славы. Было это в 70-летие Великой Победы. Мы возлагали цветы к мемориалам, встречались с ветеранами – фронтовиками, общались с молодёжью. И сейчас стараемся всегда оставить после себя что-то доброе. Ежегодно проводим турслёты на море, с палатками. В этом году мне посчастливилось побывать в городе Евпатория...

– Слышал, была у тебя мечта стать специалистом по рекрутингу, то есть, привлечению людей к какой-то интересной идее. Удалось ли что-либо осуществить?

– Как такового рекрутинга в моей жизни ещё не бывало. Скорее, пытался создать не представленные адаптивные виды спорта у нас в городе. Думал даже создать баскетбольную команду. Возникли сложности с поиском энтузиастов, кто бы хотел как-то вовлечься в спорт, инвалидную жизнь. Надеюсь, может кто-то из читателей заинтересуется и выйдет со мной на связь. Пробовал я писать проекты по поддержанию таких видов как бочча или танцы на колясках. Но это не нашло отклика в администрации города. Очень жаль.

– Тогда, подскажи, как с тобой связаться?

– Можно по почте romstantin@mail.ru или по телефону 8 908-163-18-54.

– Ну и напоследок. Скажи, а каков твой девиз по жизни?

– Вообще-то я считаю себя скромным парнем, – улыбнулся Роман, – но девиз таков: Пришел. Увидел. Победил! Как у Юлия Цезаря. Был такой полководец...

Александр КУЧЕРЯВЫЙ
НА СНИМКЕ: Победитель фестиваля «ПараПлан» Роман Серебряков.