

Наверное, многие из людей с ограниченными возможностями хорошо знают молодую энергичную женщину Елену Лобачеву. В жизни она очень открытый и общительный человек. Большая страсть всей её жизни – путешествия, горные восхождения и сплавы по рекам. Это всегда манило и привлекало, захватывало её душу. Ещё в далёкие советские времена она успела объехать чуть ли полстраны. Помнит бурлящие реки Грузии, Средней Азии, Приуралья...

И кто бы мог предугадать, что именно это увлечение буквально перевернёт всю жизнь молодой женщины. Как-то во время очередного похода произошла трагедия. А случилось всё банально: группа туристов остановилась на стоянку. Расставили палатки, мужчины решили спилить стоящее неподалёку дерево для костра. И... произошёл несчастный случай. Огромное дерево падает и задевает Елену.

– Я перестала дышать, – вспоминает она, – друзья стали делать искусственное дыхание. Были сломаны семь рёбер. Сделать вдох было затруднительно. Меня положили на дно лодки, и двое ребят стали грести в сторону ближайшего населённого пункта. Боли я не чувствовала. Помню только усыпанное звёздами бездонное чёрное небо над головой...

После того случая прошло семь лет. И вот, пересилив все трудности и страхи, она вновь вернулась в удивительный мир экстрима и приключений. А помогли в этом ей друзья – неутомимые туристы, которые не оставили её, не отвернулись, были всегда рядом.

– Тот первый сплав подарил мне бурю эмоций и натолкнул на размышления, – вспоминает Елена. – Я ИДУ! Ведь по воде не плавают, а ходят! Именно это я почувствовала и поняла тогда – во время нашего первого сплава по лесной реке. Безмерно благодарна Алёне Бекишевой, Елене Вороновой, Андрею Юрцу, Валерию Холодову, Николаю Юдину, Елене Сухаревой за поддержку моей необычной и слегка безумной идеи. Благодарна за их веру в меня и поддержку!

Моя мечта осуществилась благодаря друзьям – волонтерам, туристам и спонсорам. Все они такие разные люди. С разными возможностями, но они сделали доброе дело, заставили меня поверить в себя.

Именно тогда я и поняла, что такие мероприятия нужны многим из нас. И тем, кто передвигается на автомобилях или на велосипедах, да и просто на «своих двоих». С помощью колясок, костылей и других опорных устройств. Общение в походах крепко объединяет людей, даёт возможность интересно жить.

– Елена, и всё же, вернёмся к разговору об успешности. На Ваш взгляд, можно ли совместить два таких понятия, как инвалидность и успешность?

– Конечно! Без вариантов! А какая разница, есть у человека какой-то недуг или нет? Всё зависит от него самого. Ведь все мы люди. Можем быть активными, а можем проявлять безразличие ко всему. В нашей среде есть много таких, кто после получения инвалидности не хочет выходить из дома, замыкается в четырёх стенах. Более того, кто-то только по ночам выходит на улицу. Боятся, что в таком состоянии его увидят окружающие.

Поэтому, я в принципе не вижу разницы между так называемыми здоровыми людьми, и теми, кого называют «с ограниченными возможностями».

– Я много наблюдал за историями людей нашего, скажем так, круга. Даже отмечал по публикациям в газетах, и

Живи интересно и будь успешным



Помню, как в детстве с друзьями мы частенько спорили о смысле такого слова, как «успешность». А действительно, кого можно отнести к категории таких людей. Что это – взлёт личности над обстоятельствами? Или – получить образование или хорошую работу? Может обзавестись бизне-

сом, создать собственное дело... Или главное в жизни – своя семья, свой маленький мир, когда находишься рядом с любимым человеком, детишками. Так в чём же она, эта премудрость – успешности? И как можно это понятие соотнести с людьми в инвалидных колясках.

вот такая вырисовывается картина. Такое ощущение, что кто-то из нас всего в жизни добивается с большим трудом, преодолевая массу преград и препятствий. А вот у других всё выходит как-то спокойно, без особых напрягов. Отчего это так?

– Ну, понимаешь, ведь это не зависит от того, «из нашего круга» человек или нет. В обычной жизни так всегда – кому-то всё даётся легко, а другим приходится прилагать для достижения цели большие усилия. А потом, мне кажется, как ты сам относишься к людям, так и к тебе будут относиться. К примеру, я знаю человека, от которого никогда не дождёшься улыбки, приветливого взгляда. И как не пыталась растормозить его, заставить стать более открытым и приветливым, не получилось. Может быть кто-то его сильно обидел?

У людей должна быть открытость и готовность к общению.

– Елена, если говорить начистоту, Вы сами ощущаете себя успешной?

– Честно говоря, я об этом не задумывалась. Я не честолюбивый человек. Если в чём-то удаётся помочь другому, для меня – уже счастье. Считаю своим достижением, когда что-то сделанное мной нравится людям. Да наверное это естественно. Ведь мы обязательно должны помогать друг другу.

– Насколько мне известно, в прошлом у Вас с друзьями была интересная жизнь, спортивная карьера?

– Спортивная карьера – громко сказано, но туризм был моим хобби. А потом, когда уже случилась трагедия, то решила, а почему не попробовать вернуться к водному туризму? Мои бывшие друзья по увлечению, конечно, были удивлены, что после того случая меня опять тянет в походы. Честно, даже не могу

сказать, кто был больше удивлён – друзья из «Шанса» или туристы.

Со временем мы очень сильно сдружились и стали словно родными. Дело в том, что всё, что я делаю, это для друзей и близких мне людей. Да, с одной стороны, хочется, чтобы как можно больше новых людей присоединилось к нам. С другой – те, кто хоть раз побывал с нами в таких походах, с нетерпением ждут новых приключений.

Конечно же, такую деятельность можно было бы раскрутить на коммерческие рельсы. Но тут от руководителя необходима деловая жилка, отменное здоровье, которого, к сожалению, не хватает.

– Вы давно, кстати, состоите в организации «Шанс»? На мой взгляд, вот такие мелкие общественные объединения всегда более мобильны, более активны в своей деятельности, нежели крупные?

– Считаю, что всё зависит прежде всего от лидера. Татьяна Трефилова была необыкновенным человеком, ну просто «зажигалкой» для окружающих друзей. В «Шансе» всё всегда проходило очень дружно и весело. Коллектив держался благодаря нашей Татьяне Борисовне. Сейчас вроде бы как всё слегка затихло, хотя, Анатолий Кузьмич старается. Неплохо выступили на традиционной эстафете на призы газеты «Автозаводец», сплавали на рафтах. Собирали нас на праздничную встречу в связи с декадой инвалидов, да и на Новый Год много планов. В принципе, прошло всё в наших лучших традициях. И праздничный концерт, и вкусный стол, и песни были. Всё, вроде бы как при Татьяне, но её очень не хватало...

– Хотелось бы узнать, какая атмосфера царит у Вас дома? Вы вырастили, знаю, славного сына, который стал опорой и поддержкой по жизни.

– Мой любимый сын живёт сейчас с нами. Для меня он просто незаменимый помощник и отрада. Много времени уделяет домашним хлопотам. Кстати, он тоже закончил университет туризма, у нас это семейное.

– То есть, у вас были замыслы по продолжению работы в сфере туризма для людей с физическими ограничениями?

– Да. Мы вместе участвовали в проекте «Встать на ноги», где разрабатывали презентации. Заняли первое место в номинации «Приз зрительских симпатий». Презентация состояла всего из трёх слайдов, но получилось очень красиво, всё «с изюминкой», как говорят.

А вообще, сейчас он всегда со мной, куда бы меня не пригласили, везде сопровождает и помогает во всём. Недавно ездили вместе на туристический вечер, он проходит ежегодно на «Гидрошаше», где я встретила со старыми знакомыми – туристами. Вместе посещаем театр, побывали не так давно на юбилее нашего актёра Сергея Блохина.

– Интересно, а есть ли у Вас какие-то жизненные установки, любимые кино или литературные герои, к примеру?

– Да нет, каких-то литературных героев не смогу назвать. Больше интересуют меня живые люди. Общение с ними. Хочется что-то узнать о самом человеке. Ну а если ещё ему интересно то, чем я занимаюсь, так это вообще классно! Да, в своё время здорово было работать на ГЗАСе инженером, интересно. Но в одночасье в наши «лихие девяностые» перестали платить зарплату, и я вынуждена была работать сначала санитаркой в стоматологической клинике «Практик», ну а потом стала администратором. До сих пор по выходным подрабатываю, отвечаю на звонки клиентов. Там тоже нередко приглашают на корпоративные встречи...

Трудясь администратором, я, что называется, на своём месте. Общение с людьми мне гораздо интереснее, нежели работа с документами или «железками». Стараюсь не обидеть, правильно направить каждого, помочь, чтобы клиенты остались довольны нашей клиниккой.

– Ну а если вернуться к путешествиям, то какие интересные места удалось посетить, а какие находятся в поле зрения ваших планов?

– Сейчас мне буквально всё интересно. Стараюсь не отказываться от любых поводов выйти из дома. В межсезонье нас частенько приглашают в театры, на концерты, на хоккей, баскетбол. Такую возможность нам предоставляют и Благотворительный фонд Кондрашова, и креативное агентство КиТ. Ну а летом – всегда неизменные выезды на природу. Осваиваем в качестве путешественников-экстремалов родной Нижегородский край. А замахнуться на более далёкую поездку – здоровья не хватает...

Я думаю, что в обществе сейчас отношение к людям с инвалидностью изменяется в лучшую сторону. Хотя, свои недочёты и минусы есть всегда и везде, наверное.

С другой стороны, за границей я ни разу не бывала...

– Сейчас много говорят и пишут о доступной среде! А как оцениваешь ты ситуацию в этом плане? К примеру, вдруг к тебе в гости приехали друзья, пользующиеся коляской, и...?

– Начну с того, что пандус в своём подъезде мы сделали сами. Купили цемент, другие необходимые материалы и благоустроили подъезд. Помог правда и ЖЭК, сделав для меня вторую дверь.

А потом встал вопрос о магазине в шаговой доступности. Ведь я самостоятельно отправляюсь за покупками. Ближайший магазин «Ашан» расположен достаточно далеко. Я приспособилась ездить туда на электрической коляске, но очень хочется, чтобы было всё поближе. Директор фонда Олега Кондрашова Оксана Дектерёва помогла обустроить прекрасный пандус в ближайшем магазине, расположенном на первом этаже.

Раньше ко мне часто приезжали друзья на колясках, и мы могли с помощью сопровождающих добраться до набережной Волги, это не далеко. Но сейчас пока не закончено строительство новых домов – для нас это стало невозможным... Хотя очень тянет на красивую волжскую набережную. Территория на Мещере неплохо благоустроивается, но есть высоченные бордюрные камни, и преодолеть их – задача сложная. Надо быть просто асом вождения.

И это мешает не только мне. Возьмите мам, гуляющих с детьми в колясках. Но почему то в новом микрорайоне об этом не подумали, хотя сегодняшние стандарты строительства предполагают наличие удобных съездов или пандусов к подъездам.

Я передвигаюсь на электроколяске. Около дома знаю каждую ямку. И там, где встречаются препятствия, приходится искать объездные пути, что всегда огорчает. Ну как то вот так...

– Спасибо большое за беседу. И твои пожелание нашим читателям?

– Прежде всего, находясь под впечатлением от только что прошедших новогодних праздничных встреч, всем хочу пожелать здоровья. Это главное. А ещё, всем нам надо чаще встречаться. Быть дружнее, несмотря на свою большую занятость. Я очень люблю, когда и с проблемами, и с радостями мои друзья заходят ко мне на огонёк.

Александр КУЧЕРЯВЫЙ