

Как и должно, в начале осени гостеприимно распахнулись двери учебно-производственного комбината ВОИ «Нижегородец-Н», и аудитория наполнилась весёлым разноголосьем учащихся старших классов из школ-интернатов для детей-сирот и ребят, оставшихся без попечения родителей.



Найди себя в профессии

Здесь собрались главные герои нашего повествования, все те, кто изъявил горячее желание получить для себя специальность портной. А это для ребят является ещё и дополнительным профессиональным образованием. Кстати, очень престижным сегодня на рынке труда и так необходимым каждому. Сегодня в группе девять девочек и один юноша, тех, кто получает среднее образование в городских школах-интернатах и детском доме.

Но, надо обязательно сказать: главным действующим лицом в организации этой очень нужной для детей и важной социальной программы, осу-

ществляемой последние годы «Российским детским фондом», программы трудовой реабилитации выпускников детских домов путём профессионального обучения в учебном комбинате НОО ООО ВОИ, является Н.И. Дернова. Кто не знает, хотя таких, думаем, и немного, Нина Ивановна – бессменный руководитель Нижегородского областного отделения детского фонда. Именно благодаря её энтузиазму, незаурядным деловым качествам, умению объединить вокруг себя всех заинтересованных сторон и лиц, стало возможным осуществление этого удивительного проекта.

Хочется особо отметить и

то, что с первых дней совместной работы, а она успешно действует уже четвёртый год, педагогический коллектив УПК ВОИ «Нижегородец-Н», во главе с директором Людмилой Павловной Голицыной, по-отечески заботливо и трепетно относится к тому, что у них стали обучаться профессии подростки из детских домов и ребята, оставшиеся без попечения родителей. Их окружили такой материнской заботой и вниманием! Классный руководитель Лилия Рифовна Шпынова, для своих подопечных стала ну впрямь, как вторая мама. И то, что девочки и ребята полюбили швейное ремесло – это её прямая заслуга!

А возможным это стало благодаря спонсорской финансовой помощи со стороны таких авторитетных и уважаемых организаций, как Саровский ядерный центр и компании «Лукойл». Кстати, как и в прежние годы, лучшим из лучших учеников, кто преуспевает в освоении профессии «портной», в конце учебного года будут вручены ценные подарки – новенькие современные швейные машинки!

Большую помощь в формировании учебных групп, в подборе кандидатов на обучение оказывают непосредственно сами директора школ-интернатов.

К примеру, с открытой душой, всегда очень ответственно отно-

сится к этому важному делу Наум Ефимович Щелюбинский – директор специальной коррекционной школы-интерната № 8 (его вы видите на снимке). В своей школе он всегда находит самых достойных и трудолюбивых ребят, любящих заниматься этим творческим швейным ремеслом...

А в конце новогодних праздников уже по традиции в учебном комбинате пройдёт «Праздник первого изделия». С демонстрацией учащимися своих первых самостоятельно раскроенных и сшитых платьев и блузок.

НА СНИМКАХ: преподаватель Л. Р. Шпынова показывает ребятам, как снимается мерка; Н. Е. Щелюбинский и Н. И. Дернова; первый самостоятельный шов на машинке.

Фоторепортаж
Владимира Долгова

↓ Опыт соседей

ЛЕЧУ!

В России появился верёвочный парк, «заточенный» на реабилитацию инвалидов-колясочников

Верёвочный парк, или как его ещё называют, тайпарк или канатный парк – очень популярное в России семейное развлечение. Взрослые и дети с удовольствием посещают полосы препятствий на высоте более 3 м над землёй. Ведь каждому хочется почувствовать себя альпинистом или просто ловким человеком, не проходя специальную подготовку. Но до сих пор в России не было верёвочных парков, доступных людям с особыми потребностями.

Именно такой парк появился во Владимирской области на базе благотворительного центра «Шередарь», который бесплатно занимается психологической и социальной реабилитацией детей, перенёсших тяжёлые заболевания. На территории 0,3 га на высоте от 3 м до 7 м расположены три трассы различной сложности, включающие 15 заданий. Для людей в кресле-коляске, например, предусмотрены три маршрута и шесть заданий. Кроме того, ребята-колясочники смогут прокатиться на 95-метровом троллее (скоростном спуске по натянутому канату).

Подобных парков в России нет, да и во всём мире не так много.

Мы опирались на европейский опыт. Но таких парков и там не много – по пальцам можно пересчитать. Мы, например, насчитали 15 в Европе и Америке, – рассказывает разработчик парка Фёдор Прилежаев.

По его словам, строить парки для людей с ограниченными возможностями здоровья сложно, особенно на стадии проектирования: важно, чтобы задания для всех людей, в том числе на креслах-колясках, были одинаково сложными и интересными, а также абсолютно безопасными и с грамотно рассчитанной нагрузкой.

Верёвочный парк, доступный для детей с особыми потребностями, не только призван развлечь их, но и обладает важным терапевтическим свойством. Лечение тяжёлых, длительных, в том числе онкологических заболеваний накладывает

сильнейший отпечаток на психику ребёнка, вызывая в нём неуверенность в собственных силах и страхи быть отличным от других, говорят психологи. А прохождение полосы препятствий в верёвочном парке делает людей увереннее в себе и решительнее. Вместе с тем это командное испытание, которое учит доверять себе и другим, поддерживать, помогать, а также просить помощи, когда нуждаешься в ней. Этих навыков часто не хватает детям, долгое время находящимся в больницы изоляции.

У таких ребят появляется так называемая выученная беспомощность – психологический феномен, которому подвержены дети и взрослые, долго находящиеся на лечении и под контролем врачей, – говорит руководитель реабилитационных программ психолог Владимир Сотников. – За них решали, что делать, что есть и пить, когда лечиться и т.д. И постепенно они привыкли, что сами ничего не решают и что от них ничего не зависит. Так вот – с этой привычкой надо бороться, это неправильная установка. Попадая к нам, ребята сами вольны выбирать препятствия, которые будут преодолевать, они сами управляют своими желаниями, рассчитывают свои силы и отвечают за свои поступки.

«Выученная беспомощность» – ахиллесова пята и взрослых инвалидов-колясочников, замечает 42-летний Виктор Счастливый из САМИ (Сильные активные молодые инвалиды).



– Нас постоянно гиперопекают: то родители, то посторонние, – говорит он. – Понятно, что очень часто инвалиды и правда не могут обойтись без чужой помощи. Я сам, например, могу полдня одеваться, ещё во время еды роняю ложку или вилку, и помощь мне нужна, если я куда-то ко времени должен прийти. И в то же время, если инвалиды не будут выходить из так называемой зоны комфорта, то и прогресса никогда не будет. Многие мои знакомые колясочники увлекаются сейчас скалолазанием – они ходить не могут, но всё равно ползут вверх. И вы не представляете, как это их вдохновляет, они просто переходят на другой качественный уровень жизни. Это очень здорово, что появилось место, где можно идти дальше.

Открытие инклюзивного верёвочного парка – давняя мечта реабилитационного центра. Учредитель благотворительно-

го фонда «Шередарь» Михаил Бондарев говорит, что проект качественный и очень дорогой, но это необходимые условия для проведения эффективных реабилитационных программ.

– Главный тезис любого лагеря, работающего по концепции терапевтической рекреации – это эмоциональная и физическая безопасность. И именно за счёт всего комплекса усилий качество наших программ уже сейчас находится на уровне европейского, а где-то выше, – утверждает Бондарев.

Каждый год в России количество онкобольных детей увеличивается в среднем на 3,5 тысячи. Благодаря современным методикам лечения 80 процентов заболевших полностью вызываются и нуждаются в дальнейшей социальной и психологической реабилитации.

Елизавета МАЕТНАЯ