

И с победой домой вернулись

С победой с чемпионата Европы по паратриатлону на длинной дистанции вернулись домой нижегородские спортсмены Михаил Колмаков и Денис Баталов. Первый стал победителем в классе РТ-3, второй - в классе РТ-4. Чемпионат проходил 4 сентября в австрийском городе Вальшзее, и нижегородские спортсмены были на этих соревнованиях единственными россиянами.



Паратриатлон на длинной дистанции включает в себя: 1,9 км – плавание, 90 км – велогонка, 21 км – бег. Атлеты последовательно преодолевают эти дистанции с переодеванием в одной или двух транзитных зонах. Они соревнуются в 5 классах. Основной принцип системы классификации в паратриатлоне – распределение спортсменов не только в зависимости от характера поражения, но и в зависимости от степени ограничения подвижности в суставах, от слабости мышц.

Михаил Колмаков в своём классе сумел победить представителя Австрии, чемпиона мира и Европы Оливера Драйера, и показать абсолютно лучший результат среди всех участников соревнований – 4 часа, 54 минуты, 31 секунда. Денис Баталов стал победителем у мужчин в классе РТ-4, преодолев сложную соревновательную трассу за 5 часов, 30 минут, 32 секунды.

Как рассказал тренер спортсменов Сергей Карачаров, Денис Баталов успешно занимается паратриатлоном с 2012 года. А Михаил Колмаков увлекся этим видом спорта три года назад, когда получил травму (лишился руки) во время боевых действий.

В паратриатлон Денис Баталов пришёл из плавания, где сумел достичь высоких результатов: стал мастером спорта, многократным чемпионом России и призёром международных стартов. Он также имеет титул чемпиона мира по параакватору (Лондон, 2013 год) – это новизна триатлона.

Как призналась журналистам NN.RU его жена Марина, первые старты по триатлону Денису давались очень тяжело:

– Сначала не было должной подготовки и даже не было

простейшего протеза для бега, велосипеда. Но Денис не сдавался, терпел изнурительные тренировки и в итоге попал в сборную России по триатлону. Ему сделали протез и выдали велосипед. Конечно, оборудование далеко от совершенства и не соответствует уровню соревнований, на которых он выступает. Его соперники из других стран имеют гораздо более современные велосипеды, протезы. Но Денис на это не обращает внимания. В силу своего волевого характера он никогда не сдаётся. Это очень волевой человек и служит примером для многих.

Делясь своими впечатлениями от чемпионата Европы, Михаил Колмаков сказал, что самым сложным был для него велосипедный этап:

– Это была невероятно сложная трасса: подъёмы до трех километров и спуски с крутыми поворотами, на которых скорость достигала 78 км/час. Мой соперник меня обогнал, и чтобы не сильно отстать от него, пришлось не только по полной работать на подъёмах, но и делить на спусках сложный выбор

– либо скорость, либо безопасность. Я выбрал скорость. И всё равно на этом этапе я проиграл 10 минут. Это очень много, но я не растерялся, ведь следующий этап – это бег, а бег – это моя жизнь. И тут я не только догнал, но и увеличил время отрыва от соперника. Хотя после бешеной велосипедной гонки мне это далось очень тяжело.

– Оба спортсмена показывают достойные результаты, мы ими гордимся, – говорит тренер Сергей Карачаров. – Несмотря на то, что российских паралимпийцев отстранили от участия в соревнованиях в Рио-де Жанейро, мы были допущены к чемпионату Европы. Я считаю, что Паралимпийские игры значительно проиграли в статусе после отстранения сильнейших спортсменов из России.

Показанные нашими спортсменами высокие результаты ещё раз подтверждают конкурентоспособность россиян на международной арене и убеждают в неадекватности принятого МПК решения об отстранении российских паралимпийцев от XV летних Паралимпийских Игр в Рио.

Кстати

Международный союз триатлонистов (ITU) поддерживает и развивает паратриатлон в течение 15 лет. В декабре 2010 года на совещании IPC в китайском городе Гуанчжоу Международный Паралимпийский Комитет принял решение о включении паратриатлона в программу Паралимпийских Игр 2016 г.

В России первые официальные соревнования прошли 24 июля 2011 года в Нижнем Новгороде. Они собрали 10 участников из 7 городов России. А годом позже, 21 июля 2012 года, состоялся первый чемпионат России (также в Нижнем Новгороде). В нём приняли участие 20 спортсменов из 12 городов (9 регионов) России.

Наиболее динамично триатлон развивается в Москве, в Челябинской, Тюменской, Нижегородской и Свердловской областях, а также в Ставропольском крае. Ежегодно все новые регионы делегируют своих представителей на чемпионат России.

Благотворительность

6 сентября на территории СК «Нижегородец» торжественно открылся IV благотворительный турнир по футболу «Добрый мяч». Восемь корпоративных команд боролись за звание сильнейшей. Но главный приз всё же достался ребятам с ментальными нарушениями развития. Собранные благотворительные взносы в сумме 700 тысяч рублей позволяют Нижегородской общественной организации поддержки детей-инвалидов и молодежи «Верас» отремонтировать и открыть для своих воспитанников учебно-производственные мастерские, где они смогут работать, творить и приносить пользу обществу.

«Добрый мяч» бьёт рекорды



Открытие большого футбольного праздника получилось ярким и зрелищным. Шоу огня, дыма и пиротехники, танцы и, конечно, приветственные слова почётных гостей и партнёров турнира: депутата городской думы Нижнего Новгорода А.Л. Гойхмана, главы администрации Канавинского района С.Д. Низяева, председателя НРООПДИМ «Верас» Л.В. Веко, директора фонда «Обнажённые сердца» О.В. Медведевой, директора ТО «Нижегородский» ПАО РОСБАНК Я.Ю. Чугриной.

После слов сразу же перешли к делу: судьи провели жеребьёвку, и все восемь команд-участниц узнали своих соперников. После первых четырёх матчей в турнире появились четыре полуфиналиста: команды «Обнажённые сердца», «Нижегородский водоканал», «Росбанк» и «Нижегородское метро».

Дальше борьба ещё больше накалилась: силы команд были практически равны, и с минимальным превосходством над противниками в финал турнира пробилась «Нижегородский водоканал» и «Нижегородское метро».

Развязка у турнира вышла поистине драматичной: после двух таймов счёт был равный, и судьбу встречи решила серия послематчевых пенальти! В результате победителем IV благотворительного турнира по футболу «Добрый мяч» стала команда «Нижегородский водоканал». Второе место заняла команда «Нижегородское метро», а обладателем бронзовых медалей стала команда фонда «Обнажённые сердца», со счётом 5:0 обыгравшая команду «Росбанк».

Воспитанники «Вераса» вместе с педагогами всё это время увлечённо следили за футбольными баталиями, которые разворачивались одновременно на двух полях. Для самых маленьких зрителей турнира были организованы мастер-классы по оригами, аквагиму, росписи тарелок. Огромную помощь организаторам оказали волонтеры, основную массу которых составили студенты факультета социальных наук ННГУ им. Лобачевского. Ребята проводили команды в раздевалки, проводили фото- и видеосъёмку турнира, помогали расставлять баннеры. Матчи комментировал опытный профессионал – Владимир Широков, так что даже далёкие от футбола гости турнира быстро втянулись и начали заинтересованно следить за ходом состязаний.

Под занавес турнира председатель «Вераса» Людмила Веко поздравила его победителей и поблагодарила все команды, вышедшие в этот день на поле: ПАО «Росбанк», фонда «Обнажённые сердца», «Нижегородский водоканал», «Нижегородское метро», НПП «Гризма», «Нижегородэлектротранс», «Теплоэнерго», ТП «Нижегородец». Были сказаны тёплые слова и в адрес тех компаний, которые оставили благотворительный взнос, но не смогли принять участие в состязании: «Райффайзенбанк», «ФинансПоволжье», «ВолгаСтальПроект», «Русская тройка», СТ «Нижегородец», «Столица Нижний». Победители турнира были награждены кубками и медалями, а все участники, почётные гости и волонтеры получили памятные сувениры.

Кстати

«Добрый мяч» стал для «Вераса», «Обнажённых сердец» и нижегородских социально ориентированных компаний доброй традицией – в этом году турнир проводился уже четвертый раз. Собранные на «Добром мяче» средства всегда помогают сделать жизнь особенных детей лучше. Так, в 2011 году этот турнир позволил открыть Центр лечебной педагогики и социальной адаптации на Гордеевской, а в 2013 году помог собрать недостающие средства для открытия квартиры для инвалидов, и лиц, их сопровождающих. Собранные в этом году сумма 700 тысяч рублей – рекордная за всю четырёхлетнюю историю турнира!

