

**В этом году Государственное бюджетное учреждение «Нижегородский областной реабилитационный центр для инвалидов», которому исполняется семнадцать лет, резко нарастило свои мощности. В полтора раза выросло стационарное отделение НОРЦИ – это серьезный показатель.**

**Что еще изменилось в работе центра? Какими возможностями он сегодня располагает? Об этом корреспондент газеты «ЗЛ» Лариса Андрушина беседует с директором Александром КУРТИНЫМ**

# Реабилитационный маршрут

– Александр Николаевич, в чем уникальность вашего центра?

– Мы предлагаем нижегородцам индивидуальный комплекс реабилитационных и восстановительных мероприятий, разработанных в соответствии с особенностями физического состояния и возможностями конкретного пациента. Уникальность центра и в том, что медицинская помощь по восстановлению жизненно важных функций сочетается с психолого-социальной адаптацией в соответствии с личностными устремлениями каждого. Это позволяет улучшить качество жизни.

– Кто же может воспользоваться таким богатым перечнем услуг?

– Центр работает в основном с людьми трудоспособного возраста – женщинами моложе 55 лет и мужчинами до 60 лет. Тем, кто страдают неизлечимыми неврологическими болезнями, последствиями травм костно-мышечного аппарата, заболеваниями опорно-двигательной системы. Центр оказывает таким людям помощь в социальной адаптации и профориентации. Комплексная реабилитация производится в стационаре при центре. Другими словами, мы принимаем инвалидов трудоспособного возраста в рамках реализации индивидуальной программы реабилитации, выданной Бюро медико-социальной экспертизы Нижегородской области. Особенно эффективно восстанавливаем молодых инвалидов, у которых проблемы с опорно-двигательным аппаратом, костно-мышечные заболевания. Наши специалисты оказывают очень действенную помощь инвалидам-колясочникам после травм. Если есть хотя бы какие-то надежды на то, что человека можно вылечить после операции, мы его берем к себе. Мы также принимаем инвалидов после эндопротезирования: и колена, и тазобедренного сустава.

– В экстренной медицинской есть понятие «золотой час» – время, в течение которого получившего травму или почувствовавшего себя плохо пациента реально восстановить с наименьшими потерями. А у вас есть что-то подобное?

– Очень хорошие результаты получаешь, если пациент обратился рано – это правда. Если после эндопротезирования человек поступает к нам в течение месяца, то есть все шансы, что мы получим достойный результат, которым можем гордиться. А вот после инсульта мы ждем пациента через шесть – восемь месяцев. Кстати, лечение и реабилитация людей, которые перенесли инсульты различного характера, у нас поставлено очень хорошо. Даже если придет человек в 60 – 65 лет без противопоказаний, мы его тоже возьмем. И, если он сам будет настроен на восстановление, получим серьезные результаты. То есть, наше учреждение специализируется на травмах, на

инсультах и на переломах спинного мозга. В день у нас примерно проходит реабилитацию шесть-семь пациентов трудоспособного возраста.

– А как понять, сможет ли человек получить у вас помощь? Существуют ли противопоказания к пребыванию в центре?

– Для поступления в стационар необходимо заключение реабилитационной комиссии, в состав которой входят заместитель директора по реабилитации, специалисты и заведующие отделениями. Они-то и принимают решение о показаниих или противопоказаниях к реабилитации. Учитывая, что у нас достаточно сильные физические нагрузки, противопоказаний достаточно. К их числу мы относим наркоманию и алкоголизм, неспособность к самообслуживанию при отсутствии сопровождающего, стенокардию, нарушение сердечного ритма, трофические язвы, гнойные процессы, инфекционные болезни, острые стадии основных заболеваний, хронические болезни в стадии декомпенсации. Поэтому первое исследование, которое проходит человек, поступающий к нам на реабилитацию – сердечно-сосудистое. Электрокардиограмма, образно выражаясь, – второй пропуск к нам. И главная наша цель – не навредить. Скажу адресно для молодых людей: у нас очень развита лечебная и адаптивная физкультура, и, к сожалению, как только человек начинает вставать, как только он видит, что у него что-то получается, он сам себе дает немалые нагрузки, которые потом ему могут принести вред.

– Очень существенный вопрос, Александр Николаевич: медицинские услуги центр оказывает за деньги?

– Инвалидам, проживающим в других регионах, а также людям, не являющимся инвалидами, медицинские услуги оказываются платно. Нижегородцы, имеющие группу инвалидности, получают комплекс базовых услуг бесплатно. Мы не работаем в системе обязательного медицинского страхования. Вся социальная сфера финансируется за счет областного бюджета.

– Какие документы необходимы, чтобы попасть к вам на реабилитацию?

– В первую очередь, паспорт с регистрацией в Нижнем Новгороде или в Нижегородской области. Справка об инвалидности. Индивидуальная программа реабилитации. Тем, кто поступает к нам на реабилитацию, мы дополнительно предлагаем привезти выписку из лечебно-профилактического учреждения. Это нужно для упрощения постановки диагноза и проведения реабилитационных мероприятий.

– Как выглядит сам процесс приема пациента в центр?

– Вы приходите к нам в регистратуру. Сотрудники регистратуры заполняют первичную

медицинскую документацию: амбулаторную и реабилитационную карты. Далее вы попадаете на реабилитационную комиссию, которая собирается по средам и четвергам. Вы проходите отбор мультидисциплинарной бригады. Это осмотр терапевта, кардиолога, психолога, при необходимости – невропатолога и инструктора лечебной физкультуры. Комиссия выбирает для пациента две формы реабилитации: либо это стационарное обслуживание, либо дневное пребывание. Напомню, что центр рассчитан на 55 стационарных коек и 10 мест для дневного пребывания.

– Вот определили человека, например, на дневное пребывание. Он поступает к вам на лечение. Что происходит с ним дальше, расскажите, пожалуйста!

– Для дневного стационара у нас есть две комнаты отдыха. Пациент приходит в свою комнату, переодевается, отдыхает. И начинает свой реабилитационный маршрут. Что в него входит, можно посмотреть на нашем сайте. Наберите в поисковой строке НОРЦИ и все увидите. Но все же коротко перечислю. Первое в реабилитационном маршруте – диагностика. Я уже говорил: чтобы не навредить человеку, мы дважды проводим ЭКГ: в начале и по окончании курса. Дальше диагностика уже идет по профилю заболевания. Если это проблемы с центральной нервной системой, специалисты назначают либо энцефалографию, либо другие дополнительные скрининги. После диагностики начинается медицинский этап восстановления. И параллельно проходит социальная реабилитация. Все это рассчитано в среднем на 14 дней.

– То же самое – и в круглосуточном стационаре?

– Курс отличается пятиразовым питанием. И все же расскажу, что происходит, когда реабилитационная комиссия дала заключение о реабилитации в стационарных условиях. На этих условиях у нас сегодня развернуто 55 коек: начиная от функциональных, заканчивая обычными домашними кроватями. Палаты трехместные, для колясочников – двухместные. Все они оборудованы санитарным узлом с душевой кабиной. Курс реабилитации в стационарных условиях – 21 день. Почему такой срок? Мы ориентируемся на советские путевки – курсовки, которые наиболее реально отражают время изменений в организме человека. Но опять же все решается в зависимости от уровня реабилитационного потенциала. Если мы говорим, что идет положительная динамика, то можем продлить курс. Если же реабилитационного потенциала нет, то не будет и положительной динамики. Ведь основная задача центра: снизить инвалидность у человека с первой группы до второй, со второй до третьей. К сожалению, не все инвалиды этого хотят. А если сам не настроен, то результата не будет, сколько бы ни работали с человеком те же психологи.

По окончании реабилитации мы выдаем вердикт. Делает пометку в индивидуальной программе реабилитации. Даем



рекомендацию обратиться еще раз через определенный период времени – каждому свой. Но на бюджетной основе мы рекомендуем проходить реабилитацию два раза в год. Опять же все по индивидуальным показаниям.

– И все же, любопытно, что такого особенно делают сотрудники центра, что способствует восстановлению функций организма? Про всякие уколы и корсеты понятно, но ведь есть и какие-то секреты!

– Чем мы можем вас удивить? В социальную реабилитацию, например, входит замечательный такой курс, который называется эрготерапия. После инсульта, после травм тяжело развивается мелкая моторика мышц рук. Люди не могут открыть кран, повернуть ручку у двери, не могут самостоятельно надеть носки... Эрготерапевт вам покажет, как справиться с этими проблемами. К сожалению, мы мало знаем о технических средствах реабилитации в этой области. Знаем, что такое коляска, ходунки... Но как помочь человеку с неработающей правой рукой нарезать хлеб, к сожалению мало кто представляет. А проблема решается просто. В разделочную доску вбивают два гвоздя. Хлеб фиксируем на гвоздях – кладем и прижимаем. И теперь его легко нарезать одной рукой. Таких элементарных приспособлений, с которыми мы в быденной жизни редко сталкиваемся, мы можем вам назвать много.

Могу упомянуть еще о нашем уникальном подразделении – об отделении физических методов реабилитации. Оно представлено у нас поликлиникой. И плюс – лечебная и адаптивная физкультура. Чтобы человека поднять с коляски, нужны сильные руки, нужна голова и нужны специальные приспособления. Эти приспособления у нас есть. Мы можем поставить человека вертикально – это первый этап. Второй – улучшение мышечного корсета. Потому что после травм быстро происходит атрофия мышц, атрофия связочного аппарата. Именно поэтому после эндопротезирования мы берем человека сразу, в течение первого месяца. Мы гордимся тем, что у нас есть бассейн для инвалидов-колясочников. Он небольшой: пять на пять метров. Здесь проводятся индивидуальные занятия на тренажерах в воде и групповые занятия. Представлены курсы подводного массажа, жемчужные и скипидарные ванны. Плюс в полном объеме грязе- и парафинолечение.

– Но ведь бывает, что пациент просит и эту процедуру, и так, а они не входят в стандарт в таком количестве. Как вы тогда поступаете?

– Всякое бывает, это правда. Часто просят количество сеансов массажа равное числу дней реабилитации. «Буду лечиться у вас двадцать один день, хочу двадцать один массаж. А лучше – сорок два, чтобы утром и вечером!»

По стандарту на круглосуточном лечении предусмотрено пять сеансов массажа. Ведь кроме него у нас в перечне еще два десятка наименований услуг. Но если пациент настаивает на дополнительном курсе, а врач считает, что это не усугубит его физических проблем, то дополнительный курс человек получает за оговоренную в прейскуранте плату. Ценник на нашем сайте.

– Вы упоминали о технологиях последнего поколения. Можно об этом поподробнее?

– Одно из последних достижений отечественной промышленности в области медицинских технологий – нейроортопедический реабилитационный пневмокостюм РПК «Атлант». Он у нас тоже есть. Методика реабилитации в устройстве «Атлант» разработана и научно обоснована профессором, доктором медицинских наук Исановой.

Костюм предназначен для реабилитации неврологических больных с двигательными нарушениями вследствие черепно-мозговой травмы, острого нарушения мозгового кровообращения, повреждения позвоночника и спинного мозга, а также при заболеваниях опорно-двигательной системы (остеохондроз, артрозы, остеопороз и т.д.). Костюм обеспечивает удержание вертикальной позы, исправляется осанка, формируется физиологический изгиб позвоночника. У больного появляются способности к передвижению, удержанию позы, восстанавливается речь. В отличие от аналогов, костюм практически не имеет противопоказаний и не оказывает неблагоприятных воздействий на пациента.

Еще раз скажу, базовая часть – а она очень насыщенная и напряженная – у нас проходит бесплатно на бюджетной основе. Бесплатно мы даем консультации о приобретении технических средств реабилитации: где приобрести, как, какой конкретно протез... Однако к оснащению техническими средствами реабилитации мы отношения не имеем. Точно так же, как и к медицинскому этапу реабилитации, и к профессиональному обучению. Основная наша задача – это реализация индивидуальной программы реабилитации, выданной БМСЭ Нижегородской области. Так что, дорогие нижегородцы, добро пожаловать к нам на лечение и реабилитационные процедуры!

– Спасибо за беседу.