

✓ Как живешь, «районка»?

...И друг мой велосипед

В Тонкинском районе Декада пожилых людей открылась чуть раньше официального срока – 27 сентября. В этот день по улицам райцентра прошёл приуроченный к этому празднику велопробег, который при поддержке районной администрации организовала Тонкинская районная организация ВОИ.

Двадцать человек сели на велосипеды, чтобы посоревноваться в скорости и выносливости.

На старте участников соревнований радушно встретили консультант по физкультуре и спорту районной администрации Владимир Ложкин, специалист МБУ Физкультурно-спортивного клуба «Кристалл» Наталья Початкова, сказавшие в их адрес добрые слова. Добрые напутствия получили участники велопробега и от председателя районной организации ВОИ Татьяны Смирновой, а также от члена президиума Нины Краевой, которая облекла их в поэтическую форму.

Велопробег проходил интересно, в атмосфере азартной борьбы. На это время пожилые люди забыли о своих болезнях, старались обогнать друг друга, чтобы прийти к финишу первым.

Результат этих гонок оказался таким. Первое место заняла Мария Базанова, вторым финишную черту пересёк Павел Потехин, третий результат у Тамары Сориной.

Как любое соревнование, это тоже закончилось награждением победителей. Каждый из них получил медали, грамоты и сладкие призы. Не остались без подарков и все остальные участники. Им достались грамоты и сладости. Словом, обделённых вниманием не было.

А ещё каждому этот велопробег подарил хорошее настроение, заряд бодрости и задора. С этого мероприятия все уходили с положительными эмоциями и с нетерпеливым ожиданием новых стартов.

Татьяна СМОРНОВА,
председатель Тонкинской РО ВОИ



✓ Инваспорт

Отличилась Любовь Романова

Шесть медалей завоевали нижегородские спортсмены с повреждением опорно-двигательного аппарата на первенстве России по плаванию, сообщает официальный сайт нижегородского Центра спортивной подготовки. Соревнования прошли 13 – 17 сентября в подмосковном городе Руза.

Среди нижегородских участников отличилась пловчиха Любовь Романова. Она принесла в копилку региона сразу четыре медали: золото – в плавании вольным стилем на дистанции 100 метров и на 200-метровке, серебро – на дистанциях 50 метров вольным стилем и 50 метров на спине.

Ещё одну серебряную медаль Любовь Романова завоевала в смешанной эстафете вместе с другим нижегородским спортсменом Андреем Биткиным. Кроме серебряной медали в его активе есть ещё и золотая – он показал лучший результат в плавании на спине на дистанции 50 метров.

Всего в соревнованиях приняли участие 164 спортсмена из 34 регионов России.

Этот турнир стал одним из этапов отбора спортсменов в состав национальной команды по плаванию среди спортсменов с ПОДА на 2018 год. К молодым спортивным силам этой категории пловцов функционеры Федерации плавания уже присматривались на ряде соревнований высокого уровня. Последние «смотрины» этого года пройдут в декабре на Кубке России. Соревнования планируют провести в нашем регионе, в Дзержинске. После этого и будет сформирован состав сборной страны.

✓ Как живешь, «районка»?

Как воздуха глотнуть

Когда-то французский писатель Антуан де Сент-Экзюпери мудро заметил: «Самая большая роскошь – это роскошь человеческого общения».

Кто-кто, а люди с ограниченными физическими возможностями знают это лучше, чем кто бы то иной – для них такое общение, как глоток воздуха. Поэтому в инвалидных организациях делают всё, чтобы поводов для общения было как можно больше.

Недавно бутурлинским и пильнинским инвалидам такой повод представился. С подачи председателя Бутурлинской районной организации ВОИ Валентины Витушкиной в начале октября, в Декаду пожилых людей, нам предложили вместе поучаствовать в музыкально-спортивном фестивале. Местом проведения фестиваля стала территория детского оздоровительного лагеря «Надежда».

Как следует из названия фестиваля, в него входило как спортивная, так и музыкальная программы. Спортивная включала соревнования по скандинавской ходьбе, дартсу, настольному теннису, шахматам, шашкам, домино, музыкальная часть – вокальный смотр. Ко всему прочему желающие могли поплавать в бассейне и попариться в баньке.

Хотя соревновательная составляющая этого мероприятия и не являлась главной, но свою изюминку она в него привнесла. Почувствовать себя победителем каждому приятно.

По итогам дружеских состязаний в спортивных сильнее оказались хозяева – бутурлинцы, а пильнинцы одержали верх в музыкальном смотре-конкурсе.

В рамках фестиваля также прошёл конкурс «Умелая хозяйка», на котором хозяева и гости представляли блюда, приготовленные из даров осени.

Такие встречи становятся у нас традиционными: только в этом году их прошло три. Все ждут их с нетерпением и говорят большое спасибо Валентине Александровне Витушкиной и спонсорам за их организацию.

Махианвар ШАКИРЗЯНОВА,
член Пильнинской районной организации ВОИ

ПАРА-АРТ

Так что участие в традиционном сочинском спортивном празднике, в целом, конечно, очень-очень понравилось. Всё было на высшем уровне. Ещё – солнце, море, адаптированный город, общественный транспорт, объекты социальной инфраструктуры к нуждам маломобильных групп населения.

Да, Сочи – это вечное лето, Сочи – это праздник каждый день, и свежий глоток свободы! Я люблю тебя, Сочи!

НА СНИМКАХ:
1. Алексей Козин и его жена Любовь – всегда рядом, всегда

поддерживает и переживает за мужа.

2. При толкании ядра помощь команды, просто необходима. На снимке видите момент когда спортсмены помогают друг другу, удерживая коляску, на одном месте. (на фото Светлана Куполова, Александр Глазков и Алексей Козин).

3. Нижегородская стритбольная команда. Слева направо Роман Серебряков, Александр Панов, Александр Глазков, Андрей Чистов. Наша одна из сильнейших ко-

манд состоящая из молодых спортсменов заявила о себе в полный голос на соревнованиях.

4. Наша команда, правда не в полном составе, но зато – самые активные.

5. Дружная, весёлая команда Нижнего Новгорода.

Фоторепортаж вела
Светлана КУПОЛОВА

