

# Мы – молодые

12+

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждого вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы – молодые» – замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.

## Нижний, я люблю тебя!

За день до прибытия в Москву Наталья Водянова посетила Нижний Новгород. Она побывала в школах и дошкольных учреждениях, участвующих в проекте фонда «Обнажённые сердца», поздравила всех педагогов и специалистов фонда с окончанием учебного года, высоко оценила их успехи и достижения детей с аутизмом.



Воспользовавшись случаем, вместе с ней приехал её супруг – французский бизнесмен Антуан Арно, который никогда не бывал в столице Приволжья, на родине Натальи, и не знаком с её сестрой Оксаной, имеющей диагноз «аутизм». Они вместе уже 6 лет, воспитывают двоих общих сыновей.

Мама Наташи, Лариса Викторовна, слегка беспокоилась за первую встречу Оксаны и Антуана. С новыми людьми Оксана поначалу держится настороженно.

Однако опасения оказались напрасными – все друг другу понравились. В том числе и город супругу. В Инстаграмм Наталья опубликовала совместное фото с Антуаном у стены Нижегородского кремля с надписью: «Наконец-то он приехал в Нижний, и он любит его».

## И жест их зрителю понятен

Представьте, вы пришли в театр. Погас свет в зале... Спектакль в самом разгаре, но... от актёров вы так и не услышали ни слова. Лишь выразительная мимика, жесты, взгляды. Что же это за театр? И где он есть такой? Оказывается, в Нижнем!

А называется - «Пиано». Все артисты здесь – очень одарённые дети с потерей слуха.

Да, буквально одарил событиями юных актёров театра «Пиано» этот год. Прошёл у них фестиваль «Школа искусств», а ещё большая конференция под названием «Инклюзивное образование: результаты, опыт и перспективы».

Но думается, больше всего запомнится ребятам поездка за рубеж. Со своей творческой

программой посетили они где-то с десятком европейских городов, таких, как Абтенау (Австрия) или германский Мюнхен.

В этом путешествии лицедеи смогли увидеться со своими старыми добрыми друзьями. А ещё манила перспектива познакомиться, обрести новых товарищей. Германские школьники посмотрели удивительно живые и эмоциональные спектакли этого театра. Ну а ещё для них прошли интересные мастер-классы в

Мюнхене и Халплайне, в концертном центре удивительно спокойного городка Бад-Кройцингене. Посетили с экскурсиями красивые городки Зальцбург, Фридрихсхафен, Фрайбург.

А какое количество впечатлений и ярких эмоций получают в таких путешествиях ребята-артисты! Ведь в поездке они не только отдохнули и поправили здоровье. Появилась возможность пообщаться с творчески одарёнными слышащими сверстниками. И уж поверьте, трудностей с пониманием друг друга у них не возникало. Да и можно ли не понять, когда тебе что-то объясняют такой яркой мимикой, выразительным взглядом!

К слову, среди тех, кто смог поделиться с артистами «Пиано» творческими изысканиями, были и профессиональные актёры, режиссёры и художники из Венгрии, Венесуэлы, Грузии, Голландии, Израиля, Непала, Румынии.

Ну а сами организаторы этого путешествия признаются, что такие вот поездки очень воодушевляют и позитивно влияют на ребят. Такая форма работы с актёрами отлично помогает приобрести новый опыт, а главное, получить навык общения в социуме. Что ж, лицедеи-паллигримы, новых вам открытий и бурных оваций под небесами любого уголка земли!

Подготовил  
Александр КУЧЕРЯВЫЙ



## Бежим со смыслом

В конце мая в Москве и ещё в 53 городах России, включая Нижний Новгород, а также в трех странах – Казахстане, Белоруссии и Индии прошёл благотворительный Зелёный марафон «Бегущие сердца», объединивший два беговых проекта: Сбербанк России и благотворительного фонда Натальи Водяновой «Обнажённые сердца». «Зелёный марафон», имеющий экологическую направленность, Сбербанк начал проводить с 2012 года, для «Обнажённых сердец» Натальи Водяновой это третье мероприятие подобного рода.

Объединение, в общем-то, разных целевых проектов в один, на этот раз направленных в единое русло – на сбор пожертвований для развития служб ранней помощи для малышей с нарушениями развития, – дал потрясающий результат. На старты забегов, по предварительным подсчётам, вышло порядка 65 тысяч человек, и организаторам удалось собрать рекордную сумму – более 50 миллионов рублей, что соотносится с суммой сборов двух предыдущих марафонов «Бегущие сердца». Все деньги в полном объёме перечислены в Фонд помощи детям «Обнажённые сердца».

В Нижнем Новгороде на дистанцию вышли 1700 человек. Каждый выбрал себе «марафон» по силам: 2 км, 4,2 км или 10 км. Причём в этом году организовали два специальных забега – детский и женский «Забеги принцесс». Впервые в истории марафона проходил отдельный соревновательный зачёт на дистанцию 2 км – для людей с инвалидностью и особенностями здоровья.

Успех этих проектов во многом связан с тем, что своим участием их поддерживают известные люди: первые

лица российской политики, спорта и шоу-бизнеса. В этом году, например, в забегах московского марафона участвовали пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков и его супруга фигуристка Татьяна Навка, легенда хоккея Вячеслав Фетисов, топ-менеджмент Сбербанка, модель и глава фонда «Обнажённые сердца» Наталья Водянова, лыжник, шестикратный паралимпийский чемпион Роман Петушков, старший тренер паралимпийской сборной России по лыжным гонкам и биатлону Ирина Громова, олимпийский чемпион по лыжным гонкам Алексей Легков, главный тренер сборной России по санному спорту, трехкратный серебряный призёр Олимпийских игр Альберт Демченко, а также знаменитые модели Наоми Кемпбелл и Изабель Гулар, певица Полина Гагарина, актриса Юлия Пересильд. Поддержать начинание фонда «Обнажённые сердца» пришли гражданский муж Натальи Водяновой Антуан Арно и трое детей Натальи от первого брака – Лукас, Нева и Виктор.

В Нижнем Новгороде почётным гостем праздника стала Олимпийская чемпионка, чемпионка мира и Европы, заслуженный мастер спорта России,



капитан сборной России по художественной гимнастике Анастасия Максимова.

«За годы проведения наш забег вырос и стал важной платформой для привлечения внимания к работе фонда «Обнажённые сердца», – отметила перед стартом его основательница Наталья Водянова. – В лице Сбербанка мы счастливы обрести сильного партнёра, который разделяет наши ценности в отношении здорового образа жизни и бега со смыслом. Ранняя помощь детям с особенностями развития – залог их полноценной жизни. Для участников забега важнее всего – добежать до финиша. Для ребёнка с особенностями развития – получить поддержку на старте».

У благотворительных проектов Натальи Водяновой немало злопыхателей из Интернета. Мол, сама не бедная, муж супербогатый. Но разве

в их личном кошельке дело?

Благотворительность надо воспитывать, внедрять её в массы, считает соучредитель забега «Бегущие сердца» Полина Киценко.

«Многие думают, что благотворительность – удел богатых, что для этого нужно много зарабатывать, – говорит она. – Но можно помогать, даже просто участвуя в забеге, ведь благотворительность находится на расстоянии вытянутой руки, взятых с полки кроссовок. Наш забег демонстрирует культуру самой доступной благотворительности и самой простой помощи людям – стоит только побежать, и не только провести время с удовольствием и пользой для себя, но и помочь тем, кто в этом действительно нуждается. Сердце – это мускул и чем чаще его используешь, тем больше оно становится».

Елена МАСЛОВА