

С первых фестивалей в Сочи Нижегородская областная организация ВОИ им. Александра Невского активно участвует во всех Всероссийских физкультурно-спортивных инвалидных форумах. Нижегородская спортивная дружина на протяжении всех десяти лет по праву является одной из самых профессиональных и результативных. Например, в прошлом году команда привезла домой две медали высшего достоинства и две — серебряные. Это я к тому, что на этот раз результаты оказались не совсем ожидаемые: одно «серебро» и две «бронзы». Может быть, кто-то скажет: мол, и это неплохо. Но мы ставили себе планку более высокую. Хотя, в жизни и спорте всякое случается. Хорошо это знают сами спортсмены....

# Команда молодости нашей

Но, оставим за скобками подробный рассказ о многих интересностях. Торжественной церемонии красочного открытия фестиваля и трогательного, с грустинкой, прощания с этим великим праздником «Пара-Крым 2017». Об этом мы не раз уже рассказывали в своих отчётах ранее.

А вот о некоторых эпизодах, особенно взволновавших душу, хочется поведать...

...В завершающий фестивальный день председатель НОООО ВОИ Эдуард Житухин собрал команду и поздравил всех с пожеланием не расстраиваться. Ведь жизнь продолжается. Ему ли это не знать, в прошлом успешному спортсмену, мастеру спорта по самбо и боксу: ведь каждый очень старался. И выложился на все сто. Другое дело, есть и такое обстоятельство, как его величество случай. «Когда, - ну ни как...» Что тут поделаешь?

Хотя, конечно, был и подробный «разбор полётов». И такие опытейшие мастера своего дела, как Ольга Киселёва — неоднократная участница и победитель всероссийских, европейских и даже мировых чемпионатов и Паралимпийских игр по пауэрлифтингу, получившая «досадное» серебро (и это с её победным результатом — 105 килограммов!) хорошо сами понимали: значит, что-то «не дотянули» в своих тренировках. И она, конечно же, очень сильно переживала. Но никто, никто не видел этого. Ольга очень сильная и отличная спортсменка, много сделавшая для славы нижегородского спорта. Но вот так получилось. Я в этом просто уверен, что такие правила судейства, наверное, несправедливы. Ведь не виновата она, что в её группе не было соперников (а может кто-то из них просто побоялся приехать на этот фестиваль, когда узнал, что она приедет?). А она победила! Подняла вес, который ни одной сопернице и не снился.

Её блистательной спортивной карьере мог бы позавидовать каждый. Ей покорялись великие помосты, где проходили соревнования мирового, европейского и паралимпийского уровня. Как настоящей спортсменке, ей хорошо знакомо такое понятие, как радость победы и горечь поражения.

Известная нижегородская пауэрлифтерша Ольга Киселёва до этого ни разу не возвращалась с Всероссийских физкультурно-спортивных фестивалей инвалидов без золотой медали. Так было и в Сочи, и в Крыму.

И на этот раз, хоть она и победила всех, и ей не было равных среди соперниц, но, ввиду того, что не нашлось спортсменов в её весовой категории, свыше 86 килограммов, её объединили с более «лёгкими» спортсменками. И по коэффициенту Уилкса (в спорте есть такой), Ольга оказалась на «досадном» втором месте. Чисто по-человечески рассуждая, скажу, неужели организаторам спортивного форума нельзя было в этом исключительном случае принять другого решения. Главный судья Валерий Николаевич Мысин (кстати, чемпион мира) после её выступления так и сказал: «Ольга, ваше выступление для меня было истинным удовольствием. Bravo!»

А ВЗЯТЬ того же нашего Валерия Лебедева. Член сборной России по плаванию 90-х годов, серебряный призёр фестиваля «Пара-Крым 2015» и победитель прошлогоднего Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «Пара-Крым 2016». На этот раз он был лишь четвёртым. Конечно же обидно. По правде, в силу ряда причин, технических, может быть, излишней самоуверенности. Было очевидно, насколько переживали эти промахи наши именитые спортсмены, но не показывали товарищам своей горькой досады.



Настрой перед победным жимом



Мы — команда



Финиширует Роман Серебряков



Вот он — кадр в номер!

Но, хватит о грустном. Как всем показалось, да оно так и есть, на этом фестивале среди чемпионов появилось много новых звёздочек, новых имён. В спорте, как и везде, постоянно происходит смена поколений. Это закономерно. И тут выход один: или больше тренируйся сам, совершенствуйся, достигай результатов, либо уступи дорогу подрастающей смене...

Этот атлетически сложенный парень в инвалидной коляске, с обаятельной открытой улыбкой и весёлым нравом стал настоящим открытием Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «Пара-Крым 2017». И пусть лишь бронзовой медали на этот раз удостоился дебютант из нижегородской команды Роман Серебряков, кто-то, а спортсмены-то знают: иная «бронза» дороже «золота».

ПУТЬ к спортивной карьере для Романа начался ещё со школьной скамьи. За семь лет добежал в конькобежном спорте до первого взрослого разряда. Затем увлёкся шорт-треком. Стал кандидатом в мастера спорта и был приглашён в юниорскую сборную страны. Но вскоре случился тот нелепый случай, когда катаясь на велосипеде, упал с насыпного трамплина...

«Ну а потом, - как вспоминает Роман, - были несколько лет интенсивной реабилитации». Одновременно он занимался своим становлением, поступил в институт на факультет менеджмента. Но, по сути, всегда оставался спортсменом...

Соперники уже по первым контрольным легкоатлетическим заездам увидели в нём бойцовский волевой характер. Рома, как парусник, гордо, с высоко поднятой головой вихрем мчал по идеальной дорожке изумительно ухоженного стадиона.

Дело в том, что в силу своего заболевания, при езде на коляске, он не может изгибать спину и наклонять голову, как это делают другие. Тем гораздо легче: они корпус прижимают ниже к ногам. Амплитуда и удобный захват руками колеса возрастают, а сопротивление уменьшается. Вот бы ему коляску другую, чтобы кресло — пониже. Уж точно обогнал бы всех. Главная его сила — мощный торс и очень развитые руки. Просто уверен, своё он ещё покажет.

В СПОРТИВНОЙ биографии Юлии Шмигельской эти Всероссийские соревнования уже вторые. В прошлом году её «крым-

ский дебют» сразу оказался успешным. В своём классе по плаванию на 50-ти метровой дистанции завоевала серебряную медаль.

И вот, она снова в центре спорта «Эволюция», что разместила в живописнейшем месте, неподалёку от черноморского города Евпатория. «Когда узнала, что меня вновь приглашают в команду, - говорит, улыбаясь, Юля, - радость была, ну просто неопишущей. Готовилась, волновалась, как бы не подвести товарищей».

На этот раз ей пришлось выступать в смешанном классе S3 - S4 претендентом на победу. Хотя, в силу своего заболевания её соперницы имели преимущество в скорости. И тем не менее, она изо всех сил старалась. И справилась со своей задачей. Стала бронзовым призёром соревнований! Как все мы за неё радовались, поздравляли, вы бы только видели.

Накануне этой поездки Юлия приобрела электроколяску. Обкатывать свой транспортный агрегат ей пришлось здесь. Вначале долго не могла привыкнуть к переключателю скоростей, отчего возникло довольно много весёлых и курьёзных случаев.

И ещё очень хочется сказать самые добрые слова в адрес двух, ну просто незаменимых в команде людей. Это Любовь Зернова, которая достойно справилась с новой для себя ролью тренера и Иван Малинин. На его крепкие плечи легла основная тяжесть забот о наших спортсменах в инвалидных колясках, и не только. Огромная им признательность!

НАДО сказать, нижегородская команда на фестивале, как всегда, отличалась, прежде всего, взаимовыручкой, дружелюбием и крепкой спайкой. Все во всём помогали друг другу, искренне поддерживали. Вместе ходили отдыхать на море. Общение, знакомства, новые друзья... Как всё-таки там было хорошо. Всё это придавало необыкновенную радость и эмоции. Словом, всё сложилось только в позитиве. Эта поездка, конечно же, запомнится каждому на всю жизнь. Не посчитайте это каким-то обязательным реверансом, но буквально каждый в команде особую благодарность и признательность просили передать через газету Эдуарду Александровичу Житухину, нашему руководителю, который хорошо знал и до конца верил в победу каждого спортсмена...

И, безусловно, главные старты у нижегородцев ещё впереди! А значит, поживём и это докажем.

Крымский репортаж  
Владимира ДОЛГОВА



На открытии фестиваля