



Мы едины

Их было почти столько же, сколько на Паралимпиаде в Сочи. Участников спортивных соревнований фестиваля «Дружба народов». А еще члены делегаций, гости, волонтеры, нижегородские болельщики. И каждый оказался очевидцем яркого, зрелищного, отлично организованного великолепного праздника, утверждающего торжество духа и сильной воли над всеми жизненными обстоятельствами. Маленькие рассказы о нескольких эпизодах этого захватывающего действия раскрывают атмосферу единения и потрясающего оптимизма, созданные организаторами фестиваля «Дружба народов» – Нижегородской областной организации имени Александра Невского, автором проекта которого стал ее председатель Эдуард Житухин.

И за каждой дверью поют

– Мероприятие вы затеяли грандиозное, – захотела поделиться своими впечатлениями лидер Самарской областной организации ВОИ Алла Петровна Архипкина. – Председатель нашего Межрегионального совета ВОИ Приволжского федерального округа Эдуард Александрович Житухин предусмотрел буквально все нюансы в организации такого крупного проекта. Даже такая, казалось бы, мелочь, как свободное время сразу после приезда и та оказалась четко просчитанной: гостей пригласили на интереснейшую автобусную экскурсию по Нижнему Новгороду.

Самарцы, как и все, о предстоящем фестивале и его программе узнали в начале лета. Электронная почта с приглашением стала сигналом к началу подготовки спортивной и творческой части команд. В грязь лицом не хотелось ударить никому, а самарцам особенно.

– Дело в том, – продолжает Алла Архипкина, что межрегиональные творческие встречи проходят у нас каждый год – во всех областных и республиканских организациях ВОИ по очереди. И инициаторами последних двух – в 2016 и в 2015 годах становились мы. Год назад приглашали всех председателей городских и районных организаций Поволжья на теплоходное путешествие по маршруту Самара – Нижний Новгород – Самара.

На теплоходе самарцев кроме всего прочего проходили мастер-классы для членов ВОИ – будущих судей-тренеров по настольным спортивным играм. В 2015-м в таком же путешествии по реке, самарцы же провели фестиваль на

столяных спортивных игр Приволжского округа.

Но фестиваля с такой уникальной культурно-спортивной программой, который организовало Нижегородское областное правление ВОИ, еще никогда не было.

– Интересной гостям показались даже сама идея, – сказала Алла Петровна. – Многие спортсмены из тех, кто приехал на «Дружбу народов», уже встречались в разное время кто на всероссийском, кто на международном уровне. И, приехав сегодня к нам, удивляются: оказывается, мы соседи по региону!

И правда, посмотрите, как радостно обнимаются в холле гостиницы чужие вроде бы люди разных национальностей на костылях. А вечерами в каждом номере, за каждой дверью поют. Эти моменты дорогого стоят. Настоящая дружба народов. В Поволжье их проживает великое множество. Такие яркие встречи позволяют выживать в этом мире.

Сплав единомышленников

Радость-то какая! На каждом этаже гостиницы знакомые все лица! Совсем недавно вместе сплавлялись в Башкирии на катамаранах. Кировчанка Галина Блинова сияет от удовольствия. Как корреспонденту было ни подойти к человеку с таким радостным лицом!

Галина – лидер РО ВОИ Кильмезского района Кировской области, заступившая на пост председателя пару лет назад. В районе 11 тысяч населения, полтысячи из них – подопечные Блиновой. И ряды растут день ото дня. Потому что новый председатель сумела увлечь ребят с инвалидностью спортом.

– Мы занимаемся сплавами, – говорит Галина. – Катамараны нам организует председатель детской комиссии РО ВОИ Денис Герман, их дает нам в пользование местный православный храм. Сплавы подняли из постелей многих наших ребят. Вот рядом со мной Ренат Фатыхов, он из нашей «районки». Пришел в организацию совсем юным. Начиная с 2010-го четыре года лежал, не вставая: не было ни желания, ни стимула.

Ренат улыбается из-за спины Галины. На вид крепкий и уверенный в себе молодой человек. И не подумаешь, что у него первая группа инвалидности. Он так быстро «пошел в гору», что земляки уже успели «показать его» и в проекте «Активное поколение», и на «Пара-Крыме». А как он стихи читает! А какую подарочную доску вырезал недавно из липы в подарок нижегородскому фестивалю!

– Ничего этого не было бы, если бы не Галина Матвеевна, – признается Фатыхов. – Она поставила на ноги многих людей. По итогам одних соревнований мы даже байдартку выиграли. Вот это был подарок! Даже здоровые ребята к нам с любопытством заглядывали.



Команда кировчан на трибунах.

Неудивительно, что наша лидер – депутат Думы Кильмезского района. И еще доверенное лицо Васильева.

Игорь Владимирович Васильев – временно исполняющий обязанности губернатора Кировской области. Вот это да! Такая личность выбрала доверенным лицом председателя районной организации инвалидов. И Галина воспользовалась этим фактом для развития общественной организации.

Игорь Васильев недавно провел круглый стол с инвалидами в районе. Во всеуслышание сказал: обращайтесь! Дозвониться сложно? Присылайте СМС – сообщения. Они стали посылать пачками.

И вот накануне Нижегородского фестиваля звонит кильмезцам из Верхошижского района, председатель Вера Чучалова:

– Галочка, не успели мы про свою беду губернатору рассказать, как появилась долгожданная специализированная кровать для лежачего. Спасибо Игорю Владимировичу!

Потом в офис прибежала Любовь Николаевна из Осиновок, сложный диагноз которой требует дорогостоящих лекарств:

– Галина Матвеевна, помнишь, мы с тобой телефонное сообщение сочиняли про лекарство? Так вот, получила я лекарство! Как с Владимиром Путиным пообщалась!

– А ведь раньше о нас никто и не слышал, – качает головой Галина Блинова.

Нижегородский регион кильмезцев удивил. Областная организация ВОИ имени Александра Невского оказалась высоко авторитетной в крае! На открытие фестиваля собралось такое представительство властей! Этим не изумиться было невозможно.

– Все до одного руководители и священники разных вероисповеданий попросили слово и перед большим скоплением участников и болельщиков в огромной зале обратились к нам, членам общества инвалидов из разных городов и республик, – рассказывает Галина Блинова. – А как нас приняли! Каждую делегацию встретили на вокзале, а ведь мы собирались почти сутки: кто-то приехал до рассвета, кто-то глубокой ночью. Разместили в отеле высшего класса. И весь вечер гостиничный этаж пел под гармонь нашего талантливого Анатолия Сланчева, лауреата всероссийской премии «Филантроп» 2014 года. Да, стоило жить, чтобы испытать такое.

Думается, в следующем сезоне сплавами на катамаранах будут заниматься уже десятки новых членов ВОИ. Потому что на Нижегородском фестивале «Дружба народов» об этом горячо рассказывала всем Галина Блинова.



Есть первое место!

Как люди достигают спортивных высот? Упорно занимаясь, не жалея ни сил, ни времени. А помогают им в этом тренеры. Такие как Максим Кудрявцев из спортивного клуба «Атлант» города Йошкар-Олы. С Максимом и его подопечным Михаилом Шатуновым мы познакомимся сразу после прибытия в Нижний – в тот момент, когда в руках у молодых марийцев еще были чемоданы.

Про Максима можно сказать, что он из династии тренеров. Его отец – президент федерации по пауэрлифтингу республики Марий Эл Юрий Кудрявцев. Юрий Алексеевич – основатель «Атланта», история которого началась еще в 1972 г. Заслуженный тренер Республики Марий Эл, мастер спорта по тяжелой атлетике, Кудрявцев – старший сразу заявил клуб как

место встречи любителей тяжелой атлетики независимо от уровня их физических возможностей. Поэтому здесь занимаются и ребята с инвалидностью.

С одним из них руководитель спортклуба предложил работать своему сыну, молодому кандидату в мастера спорта.

– Миша Шатунов пришел в клуб четыре года назад истощен-

Атланты из Йошкар-Олы

ным и безразличным почти ко всему окружающему, – вспоминает Максим. – Для парня в двадцать два года это, считай, катастрофа. Мы начали тренироваться. Вскоре я понял, что он не такой уж безынициативный, как показалось. За первый год Михаил основательно нарастил мышечную массу и окреп. И ради одного этого уже стоило работать с ним.

– Если бы не Максим, я бы так и киснул дома в четырех стенах, – признается Михаил.

Рассказывая о спортклубе, молодой человек очень волнуется: трудно, а сказать хочется многое. Об «Атланте» Миша узнал еще тогда, когда занимался в училище для ребят с инвалидностью. Потом об особой тренажерной группе по тяжелой атлетике ему напомнили на курсе реабилитации в больнице. И он решился.

Когда познакомился с Юрием Алексеевичем и Максимом, очень захотел, чтобы эти люди – сильные, открытые, спокойные – не бросили его.

Не все сразу у парня получалось. Случались и гуляющие по скулам желваки, и закипающие слезы. Про то, что порой было очень больно, говорить излишне.

Перелом наступил после первых побед на соревнованиях. Если прежде Михаил переходил от тренировки к тренировке, сжав зубы, то теперь зажегся по настоящему.

Первые места в Чебоксарах, Новочебоксарске, Зеленодольске... Потом в Чебоксарах третье место, но уже среди здоровых мужчин... Мальчишка буквально воспрял духом.

Максим старался не упускать ни одной возможности, чтобы показать своего троеборца болельщикам и спортивной общественности. Самому Михаилу – новый мир, расширяющий возможности. А его друзьям, похожим на него, путь к полноценной жизни.

Были и тяжелые дни, не без этого. В городе Алексине строгие судьи не засчитали Михаилу двух удачных попыток из трех. Ему указывали на одну ошибку за другой. То судьи вдруг уловили пусть молниеносное, однако запрещенное движение штанги вниз. То неровный подъем спортивного снаряда... А ведь у парня плохо с правой рукой. Со здоровыми ему равняться трудно. Но, как говорится, взялся за гуж, не говори, что не дюж.

Это был жесткий день для молодого бойца – силовика из Йошкар-Олинской городской организации Марийской республиканской организации ВОИ Михаила Шатунова. Однако именно здесь, в Алексине, он понял, что такое высокий статус соревнований и достойный уровень судейства. Ведь чемпионат России это отбор на чемпионат мира.

Как спортсмен Михаил на этих

соревнованиях поднялся еще на одну ступеньку мастерства. Не говоря уже о том, что с завоеванным шестым местом он оказался в первой половине соревнующихся.

Там в Алексине Михаил показал свой лучший результат. Сегодня он в категории 72 кг жмет 110 кг. Это очень неплохой вес, констатирующий отличную форму спортсмена.

– Однако важнее даже не это, – считает Максим Кудрявцев. – Через меня в спортклубе прошло немало желающих тренироваться. Около десятка самых упорных стали кандидатами в мастера спорта, один – мастером спорта. Но Михаил – это человек особенный. Хотелось, чтобы похожих на него было больше. Главное – чтобы такие ребята не сидели дома. Чтобы они знали: любой спорт воспитывает навыки самодисциплины, волю... В спорте люди не просто крепнут, а растут как личности. Появляется возможность путешествовать, участвовать в соревнованиях. А это приносит успех, общение, полезные и интересные знакомства, положительные эмоции и даже влюбленности. Влюбленности в жизнь.

Завершить этот небольшой рассказ о первом дне фестиваля хочется такой информацией. На соревнованиях по пауэрлифтингу Михаил Шатунов занял первое место в своей весовой категории.