

# Их формула счастья

О семье Светланы Ивановой и Сергея Прокина я узнала неслучайно. Этим летом они представили Нижегородскую область на Всероссийском фестивале в Муроме, посвященном Дню семьи, любви и верности, который отмечается 8 июля – в день памяти святых Петра и его жены Февронии. Принять участие на этом необыкновенном форуме могла любая российская семья. Но прежде все претенденты должны были представить свой видеоролик о своей семейной жизни, увлечениях. Строгое жюри отобрало лишь тридцать пар со всей страны, и на нашу радость в их число попали и нижегородцы.

Они познакомились двенадцать лет назад, на каком-то банальном мероприятии Дзержинского общества инвалидов. И тогда Светлана призналась Сергею, что у неё есть три несуществующие в жизни мечты: хочет научиться плавать, кататься на велосипеде и увидеть город музеев – Санкт-Петербург. И вот вскоре после знакомства Светлана участвует во Всероссийском конкурсе рисунков и занимает второе место. А в качестве награды её удостоили поездкой в город мечты. Ну а плаванию и езде на велосипеде Светлану научил Сергей. Тогда ей было 45 лет. Сейчас за тренировку она проплывает более полутора километров! И в городских инвалидных соревнованиях по этому виду спорта занимает призовые места.

Надо сказать, что и сам Сергей отличный пловец. Хотя стал заниматься плаванием довольно поздно, после ампутации ноги, в 35 лет. Увлечению плаванием способствовало не только стремление к здоровому образу жизни, но и то, что в Дзержинске живёт и работает главный тренер сборной России команды инвалидов по плаванию Юрий Назаренко. Сергей многие годы выступал за сборную России, а сейчас, по его словам, больше занимается спортом для своего здоровья. Поддерживать спортивную форму, говорит, – необходимость. Если вдруг поправишься, то будут проблемы с протезом – «в него не влезешь». А этого допустить нельзя.

СВЕТЛАНА признаётся, что отношения с Сергеем складывались непросто. Но сейчас же «души друг в друге не чаем. Нам нравится быть вместе. Мы просто и легко общаемся. Наслаждаемся жизнью так, как мечтали. Не боимся открываться друг другу своим миром и самым сокровенным».

И Сергей признаётся, что не сразу разглядел в ней мудрую женщину, тонко чувствующего окружающий мир и очень отзывчивого человека. А ещё добрую душу, прекрасного и яркого художника и, конечно же, любимую женщину. «Не смотря на свои физические обстоятельства, она воспринимает мир по солнечному теплу, ярко и радостно, – уверяет он. – Светлана умеет ладить с людьми и может так попросить что-то сделать, что никогда не откажешь. Даже имеет дар чувствовать состояние другого человека и никогда не сделает ему больно или обидно».

**ЖИЗНЕННОЕ** кредо Светланы: относиться к людям так,

как хотела бы, чтобы они относились к тебе самой.

– Хочешь, чтобы тебя уважали и ценили – сама твори добро. Если в отношении тебя делают пакости – не обращай внимание на эти «мелочи жизни», будь выше. Просто надо отойти от этого человека. А главное – живи в гармонии с самим собой.

– До встречи с Сергеем – вспоминает она, – жизнь у меня была серая. Я была никому не нужная. Работа-дом – вот и всё, что было в жизни. Когда познакомились с ним, сразу измени-



лось мироощущение. Кардинально изменилась вся жизнь. Я начала рисовать! Это такое удивительное в моей жизни, что передать словами невозможно, только красками и кистью. Научилась плавать, начали ездить с Сергеем на соревнования, стала организовывать художественные выставки картин. Он меня будто отогрел. Почувствовала, что расцвела. Стараюсь и сама сделать всё, чтобы он радовался за меня. Сейчас живём и радуемся жизни. Счастье – это когда ты кому-то нужен.

– То, что мы живём и радуемся друг другу, – это Светина заслуга, – дополняет супругу Сергей. – Я очень незаметно для себя изменился, когда начали вместе жить. Заметил это не сразу. Она очень чувствует другого человека и находит такие подходы, которые приводят только к положительным результатам в отношениях двух людей.

СВЕТЛАНА всем своим существованием стимулирует меня на хорошие дела и поступки. Имея художественный вкус, она многое мне подсказывает при ремонте квартиры, дачи. Советует не навязчиво, не претендуя на последнее слово, но решение остаётся за мной, хотя как правило, её мнение более



в поисках новой работы. Её попросили предоставить карту реабилитации инвалида. Этот документ обязателен в подборе работы. И вот она вновь пошла во ВТЭК. Но не с заявлением о пересмотре группы, а для получения необходимого документа. В это время в Дзержинске работали нижегородские врачи, которые провели тщательное обследование состояния её здоровья. И затем вынесли свой вердикт – присвоить, точнее, вернуть, вторую группу инвалидности.

«Хождения по мукам» в предоставлении инвалидности, в присвоении группы проходят многие. Но очень не многим «везёт» как Светлане. Уверена, всем людям с инвалидностью хочется, чтобы такая ситуация стала нормой. И обязательно надо «достучаться, докричаться» до тех, кто даёт этот вердикт, пишет и принимает соответствующие законы. Всё должно быть понятно прописано каждому человеку, претендующему на получение инвалидности. В противном случае в этой сфере жизни всегда будет сохраняться напряжённая ситуация.

ПРОИЗВЕДЕНИЯ Светланы Ивановой пронизаны душевным теплом и тихой радостью. Они яркие, в них много света и чистого воздуха. Если и есть грусть, то это лишь небольшая грустинка.

Раньше она много рисовала людей. И портретная живопись, как считают многие, ей удавалась. Сейчас увлекается картинами природы, рисует храмы. Художественное мастерство постигает на курсах профессионального художника Светланы Байбуз. Рисует каждый день. Не рисовать не может. Любовь к людям, окружающему миру находят отражение в её картинах.

Экспозиции её картин представляются на всех городских

мероприятиях, в том числе в рамках празднования дня города. В Художественном музее, в местном доме книги, в нескольких библиотеках города её экспозиции размещены на постоянной основе. Подружились с администрацией санатория «Пушкино». Каждый месяц она дополняет и обновляет свою экспозицию. Некоторые работы отдыхающие даже приобретают. Но на деньгах не зацеливается. Есть деньги – покупает краски, бумагу, рамки. У Светланы две любимые сестры, которые ей и морально, и материально помогают. Но она стесняется у них брать деньги, старается обходиться всем тем, что имеет сама.

Ну а в конце нашей встречи она прочитала такое «не своё» стихотворение, пояснив: «Это не моё стихотворение, но написано про меня. Свою душу вкладываю в картины и в Сергея. Я счастливая потому, что счастлива со мной любимым мужчиной».

*Я живу как могу,  
никому не мешаю.  
За ошибки свои  
лишь себя осуждаю  
Да и то не всегда,  
и не очень глобально.  
Невозможно свою жизнь  
прожить идеально.  
Невозможно не плакать,  
не рыдать, не ругаться.  
Невозможно всегда  
и для всех улыбаться.  
Нужно просто принять,  
что даётся судьбой.  
Но всегда и во всём  
оставаться собой.*

Формула счастья Светланы Ивановой и Сергея Прокина на удивление проста. Хотя и очень индивидуальна. Как у всех людей.

**Вера КАЛИНЫЧЕВА**  
**НА СНИМКАХ:** счастливая семейная пара; ещё один счастливый момент – награждение Светланы за победу в конкурсе художников к 30-летию ВОИ.