

**Жизнь у человека одна. И каждый из нас проживает её по-своему. Рождение ребёнка-инвалида в семье также воспринимается всеми по-разному. Для одних – это крах жизненных планов, карьеры и даже семьи. Для других – поиск новых смыслов, новых радостей, стрем-**

**лений, нового предназначения. Как семья, и прежде всего мама, борется с недугом ребёнка; что нужно делать, а что нельзя, чтобы сохранить полную семью; как быть счастливой, любимой и любящей?.. На эти вопросы Елена Пашинова даёт ответы примером своей жизни.**

### Быть счастливыми

В семье Елены и Сергея Пашиновых трое детей: старшая – дочь Аня, которой четырнадцать лет, и два сына, Иван десяти и Миша двух лет. У Ани – ДЦП. Елена Викторовна любезно согласилась побеседовать с журналистом на непростые темы. Наша встреча состоялась в ФОКе, куда на занятия по плаванию она регулярно привозит дочь. Поэтому первый вопрос, естественно, об этом.

**– Можно ли говорить о каких-то результатах ваших занятий в бассейне?**

– Прежде всего – дочь научилась плавать. Может уже держаться на воде без нарукавников, хотя самостоятельно не ходит. Дочке нравится плавать. До того, как Татьяна Евгеньевна Мышкова (тренер по плаванию) стала заниматься с нашими детьми, мы тоже ходили в бассейн, просто купались. А сейчас Татьяна Евгеньевна учит плавать на спине, это у неё лучше получается, так как правая рука не рабочая. Занятия в бассейне положительно влияют на её эмоциональное состояние. Вода – это единственная среда, где Аня может двигаться практически без ограничений.

**– Как справляетесь с большим семейством?**

– Наверное, дело привычки. Да и сыновья, особенно средний Ваня, во всём помогают. Даже маленький Миша, когда мы идём в раздевалку бассейна, норовит донести сумку с принадлежностями для плавания – по земле волочит, а я Ане помогаю идти. Мальчики у нас самостоятельные, и муж во всём помогает.

**– Многое зависит от родителей в воспитании таких сложных детей. Что бы Вы пожелали семьям, у которых только родились особенные детки?**

– Я желаю таким мамам не забывать о папах. Это первое. Потому что без пап им будет очень тяжело. Да, особый ребёнок требует огромного внимания, но если вы не найдёте времени для его папы, то может получиться так, что папа исчезнет из семьи, и тогда вы уже не сможете много времени уделять ребёнку. Сделайте всё, чтобы сохранить брак. Папа в семье очень важен. Важно привить ему любовь к такому ребёнку. И самой просто любить его, потому что это ваше дитя.

Наш разговор с Еленой прерывает появившийся откуда-то двухлетний карапуз, который сообщает: «Мама, я сам поси-кал!». На что она с любовью и искренним восторгом в голосе отвечает: «Да ты что?! Здорово!». А потом Елена продолжила нашу беседу, одновременно переодевая дочь в специальный гидрокостюм. А я в душе подивилась самостоятельности маленького человека – он даже не просил маму о помощи. Сам пошёл в специальную комнату, где не предусмотрен горшок для малышей, и сам всё сделал. Возможно, кто-то из читателей скажет, что не следовало бы об этом писать в газете. Возмож-

# Всепобеждающая любовь

но. Но я уверена, что в мелочах проявляются и сильные, и слабые стороны характера человека. Маленький Миша уже знает, что мама занята сестрой и отвлекать её нельзя. Его так воспитывают.

– Во-вторых, важно самой не терять надежды, – продолжает рассказ Елена Пашинова. – Методы лечения, реабилитации развиваются, появляется много эффективных методик. Не опускайте руки. Чем больше вложите вы в таких детей, тем больший результат получите. Когда Аня родилась, нам вра-



Вместе с тренером Татьяной Мышковой (справа)



Путешествие на Домбай всей семьёй

чи реанимации предлагали от неё отказаться, обещая, что она будет как овощ. Тем не менее, Аня умеет ползать сама, сама ест, мыслит, разговаривает, мы учимся в коррекционной школе, мы – не лежачие. Мне говорили ортопеды, чтобы я не трогала ребёнка, так как появятся проблемы с суставами. Я, полагаясь на материнскую интуицию, наоборот старалась, чтобы дочь как можно больше двигалась. И сейчас я не ношу её на руках, у неё нет серьезных проблем с суставами, Аня может ходить с поддержкой взрослого.

Изучаю все современные методы лечения, но не все их можно применять в нашем конкретном случае. Самое главное – надо прислушиваться к самочувствию ребёнка и своей интуиции. Если чувствуете, что не подходит – искать и пробовать что-то другое.

**– Как вам видится будущее Ани?**

– Не теряю надежды на то, что дочь будет самостоятельно себя обслуживать. И она этого хочет, но пока не получается. Надеюсь, что братики её не бросят. Они очень любят её, помогают мне в уходе. Ваня всегда посадит её на стул заниматься уроками, снимет со стула, может отвести в туалет, накормить. Всё может для неё сделать. Сыновья совершенно спокойно воспринимают старшую сестру, как обычного человека, но который

без их помощи не обойдётся.

**– Высшее образование, которое вы получили до рождения дочери, помогает ли вам воспитывать дочь?**

– У меня несколько образований. Имею квалификацию учителя истории, психолога. Для дочки выучилась на логопеда. Сейчас она говорит, но речь смазана. Окружающие понимают. В нашем дворе Аня ездит на специальном велосипеде по детской площадке, её все знают, общаются с ней, помогают, если ей нужна помощь, а я на малыша отвлеклась. Недавно я закончила обучение методу БФМ – биодинамические фасциальные модуляции – метод Надежды Лоскутовой. По этому методу сейчас работаю с Аней. Это очень мягкое воздействие, которое эффективно расслабляет тело, в результате чего уходит спастика – частая проблема при ДЦП, особенно в переходном подростковом возрасте. Так скручивает, что не знаешь, что делать. Традиционные жесткие методы, такие как ЛФК, массаж, растяжки дают только временный результат. Если не заниматься постоянно, то ребёнку опять становится хуже. Мы прошли через традиционные методы реабилитации, я стала личным врачом ЛФК для Ани, но она выросла, мне стало тяжело заниматься с ней. Но главное я видела, что нет стойкого эффекта. На мягких методиках дело

сдвинулось. Метод Надежды Лоскутовой помогает хорошо расслаблять ребёнка, при этом я не затрачиваю много энергии и не устаю, как прежде, что тоже не маловажно, согласитесь. Уставшая мама мало что может дать ребёнку. Поэтому я говорю всем родителям таких особых детей – не сдаваться, искать свой метод.

**– При такой нагрузке вы отдыхаете когда-нибудь?**

– Стараемся отдыхать всей семьёй, летом с палатками выбираемся на природу, иногда путёвки в санаторий выделяют. И Аня всегда с нами. Ни от кого её не прячем, никогда ни с кем не оставляем. На эти майские праздники мы всей семьёй впервые путешествовали на машине, поехали на Северный Кавказ. Доехали до Домбая, поднялись на трёх подъёмниках на самую высокую гору, с которой видно Эльбрус. Папа помогал Ане передвигаться, с инвалидной коляской туда не попадёшь. Внизу уже лето, а на вершине – снег и прохладно. Не знаю, поняли ли что-то дети, но я сама получила огромное удовольствие.

**– В Кстово одна из лучших в области районных организаций инвалидов. Вы к ней имеете отношение?**

– Да, и очень довольна нашим обществом ВОИ во главе с Ириной Ивановной Паламарчук! Для особенных детей здесь регулярно организуются праздничные мероприятия, детские праздники, интересные встречи, совместные поездки в зоопарк, театры. Причём, приглашают всю семью. Понимая, что для семей, где воспитываются особенные дети, такие мероприятия – настоящие праздники. На таких встречах мы знакомимся, общаемся, обмениваемся своим жизненным опытом. И это очень ценно.

### Быть нужными людям

Председатель Кстовской городской организации инвалидов Ирина Паламарчук уверена, что работа с семьями, воспитывающими детей с инвалидностью – одно из основных направлений деятельности.

– Мы занимаемся социаль-

ной реабилитацией и не подменяем специалистов, которые вносят свой вклад в нелёгкое дело воспитания детей. И мне хочется поподробнее рассказать о нашем тренере по плаванию Татьяне Мышковой.

Татьяна Евгеньевна закончила Санкт-Петербургскую государственную академию им. Лесгафта. Является единственным специалистом в Кстово, кто занимается обучением плаванию детей-инвалидов. Но утверждать, что она обучает только плаванию, однозначно, нельзя. На её занятиях ребята учатся преодолевать страхи, общению с другими детьми, открывают для себя новый необычный мир...

Татьяна Евгеньевна берёт в свои группы почти всех детей, в том числе и с тяжелыми заболеваниями. Именно это обстоятельство определяет и характер её работы – тренер находится в воде вместе с детьми. Хотя обычно тренеры не заходят в воду. Она всегда очень благодарна родителям, которые сопровождают детей не только до бассейна, но находятся вместе с ними в воде. Это помогает эффективней обучать плаванию и способствует успешной реализации.

Ирина Паламарчук уверена, что само посещение кстовского ФОКа – уже праздник для детей и родителей.

С Татьяной Мышковой удалось побеседовать тоже в бассейне, когда та принимала детей, а потом вела с ними занятия.

– Показываю упражнение вместе с одним ребёнком, родители вместе со своими детьми повторяют, – поясняет Татьяна Мышкова. – Мы тщательно отработываем упражнения в маленьком бассейне, а потом детки вместе с родителями переходят в большой. Там осваивают технику, и даже участвуют в соревнованиях на первенство ФОКа, которые проходит дважды в году. Ещё я провожу праздник на воде «Смотрю на мир по-новому», который уже стал ежегодным. На этом празднике мы вместе с Еленой Петровной Костюниной, очень отзывчивым и добрым инструктором по плаванию, организуем и проводим всевозможные конкурсы-задания. После бассейна все идём в кафе, где происходит и награждение, и чаепитие. Детям и их родителям очень нравится этот праздник.

Отмечаем мы с ребятами и их родителями и Всемирный день воды. За спонсорскую помощь благодарим директора МУП «Городской водоканал» города Кстово Светлану Быстрову. От всех родителей особых деток благодарим и директора ФОКа «Волжский берег» Олега Павловича Клешина и зам. директора Юрия Владимировича Латухина за оперативный отклик на все наши просьбы.

Нелегкая доля у родителей, воспитывающих особенных детей. Но уверенно можно сказать: если уделять развитию такого ребёнка должное внимание – будут и отличные результаты. Кстати, это относится и к детям с ограниченными физическими и умственными возможностями, и к здоровым.

**Ирина ПОТАПОВА,  
фото автора  
и из семейного архива  
Пашиновых**