

С днем рождения, теплица!

Открыла встречу региональный координатор проекта «Теплицы социальных технологий» в Нижнем Новгороде, координатор проектов экоцентра «ДронТ» Татьяна Паутова.

Татьяна начала свой рассказ с информации о самом проекте. 1 февраля этого года «Теплице» исполнилось шесть лет.

Её цель как всероссийского образовательного проекта – развитие сотрудничества между некоммерческим сектором и IT-специалистами (продвинутыми компьютерщиками). У теплицы есть свой сайт www.te-st.ru/

– Мы считаем, что и «айтишники», и общественные активисты могут помочь друг другу, просто не знают как, – сказала Татьяна Паутова. – Наша задача – их познакомить. Активисты иногда могут отставать от жизни и не используют новые технологии в своей деятельности, а айтишники все умеют, но не знают, какие общественные проблемы можно решить с помощью их умений.

На всех встречах Татьяна обычно рекламирует проект «Теплицы» под названием «IT-волонтер» <https://itv.te-st.ru/>.

Например, у вас есть инициатива, свой проект «Зрелая морковь – к приезду внуков». Выписали из тетрадок за много лет, как протравливали семена, в чем замачивали или не замачивали вовсе. Если сеяли под зиму, почему выбрали именно эту грядку, как ее готовили, каким способом сеяли морковь, чем и на какое время прикрывали... Целый научный труд! Тут и списки. И таблицы, и фотографии, и записанный на сотовый телефон голос. Соединить бы все в одно и в следующем году повторить. Компьютер все это делает запросто. Но вот беда – не хватает навыков работы с ним!

Вы не можете сами сделать дизайн своего проекта, брошюры, открытки, диплома. Или логотип, или сайт ... А может быть, вам нужна помощь со старым сайтом, который кто-то когда-то сделал, но сегодня вы не очень понимаете, как его починить. Вот тогда-то и можно обратиться за помощью в «IT-волонтер».

Здесь зарегистрированы те самые ребята-айтишники, которые хотят приносить пользу. Кто-то набирает себе портфолио, кто-то просто хочет делать добрые дела.

– Зарегистрируйтесь на этом сайте, сформулируете задачу, и волонтер вас найдет сам, – сказала Татьяна Паутова. – Лично я один раз ставила там задачу – починить сайт. И выбирала из трех откликнувшихся добровольцев, кому доверю разрешить ее. Мне грамотно помогли.

Также проект «Теплица» создал очень удобную систему для сбора пожертвований на сайте, которая называется «Онлайн-лейка» <https://leyka.te-st.ru/>. Для тех, кто в курсе: это плагин для WordPress.

«Онлайн-лейка» действительно удобный сервис, хотя нельзя сказать, что совсем простой. «Лейку» нужно настраивать. Но когда вы ставите ее себе на сайт, вы можете настраивать кампании по сбору средств: с фотографий, счётчиком, информацией о том, сколько денег уже собрано – все это выглядит очень красиво.

Добавим от себя к словам Татьяны Паутовой: с помощью «лейки» можно собирать взносы жителей подъезда на видеореагенту или одинаковые дверные коврики.

А еще в 2017 году у «Теплицы» появился новый проект – конструктор для сайтов «Кандинский» <https://knd.te-st.ru/>. Он также работает на WordPress. Дело в том, что это бесплатная платформа. Соответственно, на ней легче всего сделать сайт активистам – общественникам, у которых обычно для этого нет денег.

Сделать сайт в «Кандинском» достаточно просто: есть три шаблона, разработанных именно под нужды социальных проектов и некоммерческих организаций, из которых можно выбрать то, что вам подойдет. И там вы, по сути, просто меняете чужие фотографии на свои, чужой текст на свой. И получается вполне приличный сайт небольшого проекта или сайта организации.

«Технологии для пожилых людей», – так называлась неформальная встреча, которая прошла 31 января в Нижегородской городской библиотеке имени Ленина.

Сегодня среди людей с ограниченными возможностями (а среди пожилых граждан таковыми можно назвать очень многих), пользуется большим спросом интернет. Открыты десятки школ и курсов, преподающих бабушкам и дедушкам азы компьютерной грамотности.

Поколение советских людей, привыкшее все время учиться, обычно без труда осваивает простейшие операции с электронной техникой. Но одни останавливаются на уровне общения в сети «Одноклассники». Другие, почувствовав вкус к новым возможностям, пытаются создавать свои страницы в интернете, свои сайты. Особо заинтересовавшимся в этом помогают волонтеры.

Технологическим новинкам, которые используют сегодня молодые и которые могут быть полезны пожилым, и была посвящена встреча, состоявшаяся в Ленинской библиотеке.

Создай среду для радости, бабуся!



Заходи ко мне на сайт, соседка!

«Среда для радости в зрелом возрасте. Проектный подход к организации собственной жизни» – так звучала тема еще одного выступления на встрече. О деятельности команды Нижегородской региональной благотворительной общественной организации «Забота» рассказала ее руководитель Наталья Симонова.

Организация известна далеко за пределами региона своими социальными программами. «Традиции добрых отношений», «AutoNet для школьников», «Альянс «Серебряный возраст», «Статус: Онлайн» – вот проекты 2018 года, которые реализует команда с использованием грантов Президента РФ на развитие гражданского общества и фондом поддержки филантропии КАФ.

Хотите получить консультацию юриста, психолога? Планируете научиться пользоваться современными гаджетами и информационными ресурсами, зарегистрироваться на портале госуслуг? Мечтаете рисовать утюгом, создать семейный фотобом, вступить в волонтерский отряд, поделиться жизненным опытом? Готовы принять участие во встречах с представителями власти, деятелями культуры, бизнесменами?

Реализовать все эти желания вам поможет «Забота». Каждый может построить здесь свой робомобиль, получить компьютерные, финансовые и юридические знания, найти работу, новых друзей, занять свой досуг интересным полезным делом в кругу детей, родителей, бабушек, дедушек, друзей. Объединяя проекты, друзей, партнеров, единомышленников, здесь создают ин-

новационную модель работы, направленную на сохранение преемственности поколений, формирование навыков позитивного общения, снижение агрессивности, сохранение лучших духовных и нравственных традиций, целостности современного общества.

Коллектив «Заботы» – участник нескольких важных законодательных инициатив. Деятельность организации отмечена грамотами и дипломами. Группе сотрудников присвоено звание «Лауреат премии города Н.Новгорода» в номинации «Социально-значимые программы».

Тема «Среда для радости в зрелом возрасте. Проектный подход для организации собственной жизни» близка этой команде как никакая другая. Здесь много лет успешно работают с пожилыми людьми. Создали свои методики, имеют представление о потребностях пожилого человека и особенностях его мироощущения. Умеют настроить его на позитивный лад.

В ходе обсуждения темы на встрече Наталья Симонова поделилась некоторыми интересными наблюдениями.

– Перед тем, как мы начинаем вводить в структуру обучающей программы элементы компьютерной грамотности, мы анкетуем наших слушателей. И как правило, сталкиваемся с удивительной ситуацией: люди не знают что ответить на вопрос: «Зачем вы пришли на компьютерные курсы?» Даже пытаюсь что-то изменить в своей жизни к лучшему, многие не в состоянии осознать и сформулировать причину этой потребности, задачи своих побуждений: к чему стремиться, чего достичь? Если молодежь без труда выстраивает свои задачи на перспективу, то на склоне лет

целеполагание – трудное дело. Отвыкли, не умеем, не хотим!

Старость никто не отменял, она придет и ее надо просто принять. Но образ старости у каждого разный.

Демонстрируя на экране видеопрезентацию темы, Наталья Реамировна постоянно обращалась в зал с вопросами. Был и такой: «Какие слова возникают в сознании. Если мы пытаемся подобрать рифму к слову «Старость»? Радость, сладость, благодать, яркость... Или может ярость, гадость, вязкость, дурость... А может быть, всё зависит от вашего образа мышления. И если у общества сложилось отрицательное представление о старости, то в ситуации, когда средний возраст населения планеты стремительно повышается, срочно требуются перемены. Иначе человечество придет в упадок.

Нужно формировать позитивный образ зрелого возраста. «Старость – это зима для невежд и время жатвы для ученых», – любил повторять Вольтер.

Однако многое зависит и от самого пожилого человека. «Комфортная среда внутри нас или снаружи?» – всплывает на экране следующий вопрос к аудитории.

И далее следуют размышления о том, что продолжительность жизни определяет философия оптимизма. Источник радостного восприятия мира в нас самих. «Жизнь раскрашена моими красками!» – высвечивается на экране видеопрезентации НРБОО «Забота». «Только Бог знает, какой длины будет твоя жизнь, а вот какой ширины – зависит от тебя». Освободитесь от раздражения, обид, гнева, злости, разочарования. И радость займёт их место без всяких усилий с вашей стороны.

Следующий вопрос залу: что подразумевает проектный подход в организации собственной жизни? Его стартовый момент – решение о том, каким должна быть жизнь проекта на данном этапе, какова проектная идея сегодня. Главное – взять на себя ответственность, целью поставить глобальные перемены. Задачей – стремление к переосмыслению жизненного опыта и тяга к обновлению.

Зрелый возраст обладает своими радостями, причем не меньшими, чем молодость – просто другими. Пожилые, например, больше ценят друзей и родственников, дорожат временем, чтоб успеть насладиться сегодняшним днем, радуются мелочам. Чем меньше претензий предъявляют к быту, тем легче переносят неурядицы. Передают опыт другим.

Отдельная тема – эффективные практики работы с пожилыми. В НРБОО «Забота» ими владеют. Это курсы компьютерной, финансовой, экономической грамотности. Дни партнера, благотворительные акции. Тренинги психоэмоциональной устойчивости. Волонтерское движение. «Перестаньте жить в будущем, перестаньте жить в прошлом, не пропустите настоящее – здесь и сейчас. Этот момент – единственное время, которое у вас есть» – вот посыл, с которым обращается команда волонтеров к поколению зрелых людей России.

Мой дом – такая умница!

«Технологии для пожилых – за повышение уровня комфорта». Эту тему на встрече поднял спикер Андрей Анисимов, администратор сайта газеты ВОИ «Здравствуйте, люди!».

Проект – не про возраст по паспорту. Он про элементы универсального дизайна и умного дома. Про предметы и приспособления, которые могут компенсировать нарушение зрения, слуха, памяти, движения рук, ног, языка... И которые помогут упростить и обезопасить быт и общение с близкими. В ходе встречи он не просто рассказал о десятках таких приспособлений, но и продемонстрировал их работу.

Не останавливаясь подробно на деталях, обрадуем читателей: в этом году о каждом из этих приспособлений вы сможете подробно прочитать на страницах нашей газеты и на её сайте www.invamagazine.ru.

Анна МИРНАЯ