

Будущих супругов Сергея Божко и Ирину Нужную познакомила председатель Канавинского общества инвалидов Галина Шибаева. Имела ли она тайную мысль при этом...история умалчивает. «Сергей – парень скромный, на мероприятия приходил, но был всё же пассивным, – вспоминает Галина Георгиевна. – А мне так хотелось его расшевелить. Ирина напротив, была первой во всех начинаниях. Вокруг неё всегда кипела жизнь, и было интересно буквально всё».

Сегодняшний рассказ как раз об этой молодой семье, где любят спорт, любят общаться с друзьями, увлекаются фотографией, прикладным творчеством, ходят в туристические походы... В общем, живут интересной полноценной жизнью.

Будем рады, если этот пример послужит для кого-то эталоном. Для этого надо всего лишь оторвать свою «пятую точку» от любимого дивана и посмотреть на мир широко открытыми глазами.

Сормовских инвалидов отличает любовь к спорту, уверена Ирина Нужная. Сначала они увлеклись боулингом. Потом попробовали играть в бочча. По её словам, именно они, сормовичи, первыми в Нижнем открыли нижегородцам этот вид спорта.

– К сожалению, постоянного помещения для занятий спортом у нас нет. Арендуют разные залы в ФОКах, в торгово-развлекательных центрах, – рассказала Ирина. – Занимаемся плаванием, зимой соревнуемся на снегостопах, ходим на лыжах, играем в шашки и шахматы. Сейчас активно заинтересовались туризмом. Муж Сергей увлёкся бочча, мне же больше нравится боулинг. В конце лета начали активно готовиться к всероссийским соревнованиям, которые ежегодно проходят в конце октября – начале ноября в Санкт-Петербурге. В прошлом году там были представители из 15 городов России. У победителей есть возможность принять участие в международных соревнованиях. Некоторое время назад у нас в Сормове была очень сильная команда по боулингу. Но трое ушли. Из опытных осталась я одна. Поэтому готовим новеньких. Если говорить о серьёзных соперниках, то самые подготовленные – это москвичи и питерцы. У инвалидов этих столичных городов есть свои спортивные залы, поэтому тренируются системно. Мы же, повторюсь, арендуем залы. Это не всегда доступно в финансовом отношении.

Бочча стал паралимпийским видом спорта. Это игра на точность, игра с мячом, близкая к боулингу. Впервые была включена в программу VII Паралимпийских летних игр 1984 года.

Но в нашей стране этот вид спорта развивается с 2009 года. Не только как спорт высших достижений, но и как массовый, для всех слоев населения. Регулярные занятия бочча развивают ловкость, точность, координацию движений, помогают тактически мыслить.

– Для того чтобы побеждать, – продолжила разговор Ирина, нужны силы, терпение, выносливость. А ещё и финансовые возможности. Кто-то обзавёлся семьей – времени стало меньше. Кто-то стал заниматься менее интенсивно – только для себя, для здоровья. Участие в серьёзных соревнованиях – это другой уровень спортивной подготовки. Наш тренер Игорь Николаевич очень требовательный.

– Любой вид спорта развивает не только физические возможности человека, но и умственные, – включился в разговор Сергей Божко. – Например,

Смотреть на мир открытыми глазами



игра бочча это только на первый взгляд кажется простой. Шаров в каждой команде немного. И каждый должен быть брошен с учётом многих особенностей. Здесь, как в шахматах, надо ещё и предугадать наперёд, как будет действовать твой противник.

– В каких соревнованиях доводилось принимать участие за время вашей спортивной карьеры? – с вопросом обращаясь я к Ирине.

– В последние годы мы участвуем практически почти во всех всероссийских турнирах. Три года назад я принимала участие в международных соревнованиях, проходящих в Финляндии и на Кипре. Сергей тогда только начинал свою спортивную карьеру. Наша нижегородская, точнее сормовская команда заняла второе и третье места. Это очень престижно!

До знакомства с Ириной жизнь Сергея проходила довольно однообразно и скучно, это он и сам сейчас констатирует. Да, увлекался и продолжает увлекаться компьютером. Работает со многими программами. Но это, согласитесь, не реальная жизнь. Всё изменилось, когда они начали дружить.

Недавно Сергей и Ирина вернулись с туристического слёта, который проходил под Владимиром. Соревновались в умении быстро приготовить по походному сытную еду. Правильно поставить палатку, разжечь костёр в сырую погоду... Да мало ли умений и знаний, которыми должен обладать человек в походных условиях?..

– Ну а теперь вопрос личный – как с Ириной познакомились?

– На пароходе. Раньше еже-



даже на испытательный срок не берут. Проблема сейчас для инвалидов – трудоустройство. Вот бы приняли закон для работодателей, такой, как к гражданам предпенсионного возраста, ситуация бы изменилась.

– Сейчас много говорят и делают по социальной реабилитации инвалидов. Как можно оценить на ваш взгляд КПД этих усилий?

– Тут многое зависит от самого человека. Можно замкнуться в своей скорлупе и сидеть около телевизора или компьютера. А можно участвовать в общественной жизни, например, своего района. Не возбраняется вступать сразу в несколько инвалидных организаций. Например, мы принимаем активное участие в общественной жизни и Канавинской, и Сормовской районных организаций ВОИ.

Думаем, надо решить проблему трудоустройства инвалидов. Человек должен иметь возможность заниматься любимым делом, трудоустроиться. Сейчас же, если человек получает пенсию по инвалидности и поступает официально на работу, его лишают пенсии, это просто преступно. Ведь бывают сложные жизненные ситуации, когда необходимы деньги – и инвалид может месяц-два поработать по силам. Обычно за небольшие деньги. Но по несправедливому закону – получай либо зарплату, либо пенсию. Таким образом поощряется неофициальная работа и неофициальная зарплата в конвертах. Этого просто не могут не понимать люди, стоящие у власти.

Сергей и Ирина очень мечтают о путешествиях. О новых спортивных достижениях. А ещё планируют сделать ремонт в квартире, обновить свой гардероб, купить новый фотоаппарат... Житейских проблем хватает. Главное, они не замыкаются в них, всё делают, чтобы жить счастливо и полноценно.

Вера КАЛИНЫЧЕВА
НА СНИМКАХ: На экскурсии; очередная победа: Сергей – в верхнем ряду второй слева. Ирина – в нижнем ряду третья слева; на престижных соревнованиях: Ирина – в центре