



Чай со своего огорода

В тот день, когда я была в Кулебаках, работали и другие клубы по интересам. Название одного из них — «Дачник».

Всем понятное времяпрепровождение. За столом в офисе ВОИ сидели те, для кого сад-огород, дача — и труд, и отдых. У каждого за плечами десятилетия нелегких забот, тонны перекопанной земли и воды для ее полива. Ну что им может быть неизвестно о способах выращивания урожая, свойствах плодов, вершков и корешков?

Оказалось, я не права. Да, эти 18 человек знают много, но жадут знать еще больше. Около каждого лежит листочек бумаги, на котором они что-то записывают, слушая других. Ведет занятие Галина Григорьевна Борисова. Она бывший учитель биологии, тематика для нее привычная, а слушатели очень благодарные.

Отвечая на мой каверзный вопрос, Галина Григорьевна обращает внимание, как много разных сортов тех же огурцов или помидоров существует, и они зачастую отличаются по способам выращивания. А кроме того, в Кулебаках очень любят экспериментировать. Так, так, а вот об этом, пожалуйста, поподробнее.

Начинает Людмила Михайловна Шишкина:

— Все, что есть в саду-огороде каждого из нас, мы собираем, сушим, завариваем здесь, на занятиях, и пробуем. Получается чай со своего огорода. В клубе мы обсуждаем, кому какой состав чая нравится, кому он помогает. Поочередно мы прошли одуванчик, цикорий, зверобой, кипрей, подорожник, крапиву и так далее.

Чай из крапивы? Оригинально, если не сказать больше...

— Ничего удивительного! — парирует Людмила Михайловна. — Мы и в варенье можем ее положить, и салаты с крапивой делаем, и чай пьем.

Особое направление занятий клуба «Дачник» — изучение рецептов народной медицины. Исследованию подверглись такие травы, как сабельник болотный, тысячелистник и другие. Потом «дачники» взглянули повыше — на кустарники. Свои прелести нашли у сирени, облепихи, боярышника, лещины и так далее. Ну а уж береза и дуб

— для них вообще священные деревья.

— Мы раньше и знать не знали, как они помогают. Что в первую очередь представляем, говоря о березе как о лекарстве? Веник в баньке, и все, пожалуй. Ошпаришь листья березы кипятком, и они становятся пахучими и мягкими. В самую пору приложить их к больным суставам, укутаться и спать. Утром просыпаешься — руки-ноги спокойно и безболезненно двигаются. Я уже засушила в этом году листья березы и с удовольствием поделюсь ими, если кому понадобится, — заканчивает свою оду березе Л.М. Шишкина.

Члены клуба примечают всё, что растёт рядом с ними. Вроде бы обычная прогулка с подружкой вдруг превращается в сбор лекарственных трав: то цветущий красный клевер попадет на глаза, то пижма покажет свою головку. Чай из клевера, утверждает Людмила Михайловна, хорошо очищает сосуды головного мозга, отлично действует на память и координацию движений. Пижма также способствует очищению кровеносных сосудов.

У занятий «Дачника» есть еще особая страничка — психологическая. Она настраивает членов клуба на деятельное состояние духа, на преодоление хандры и прочих плачевных манер поведения. Особенно это важно в межсезонье, когда мало солнечного света и уныние проникает в жилища людей. Распахните окна, вымойте стекла и сделайте что-нибудь еще типа этого — настроение, ручается «Дачник», улучшится.

Справка. На базе Кулебакской городской организации общества инвалидов работают также клубы «Кому за...», «Оберег», «Рыбак», фитнес-группа в ФОКе «Темп», кружок по бисероплетению и разным поделкам, слагает свои песни и постоянно выступает перед кулебакчанами хор «Свет души» (руководитель Игорь Юрьевич Медведев).

Шумная беседа

Встречи с медиками и другими специалистами, представителями правоохранительных органов, администрации города для Кулебакской ГО ВОИ являются традиционными. В «мой» день в офисе шла беседа с за-

ведующей отделением профилактики центральной районной больницы Мариной Викторовной Ерофеевой.

Шумная, надо сказать, получилась беседа. Сначала все внимательно выслушали информацию Марины Викторовны о диспансеризации населения, о том, какие медицинские услуги можно получить бесплатно. А потом инициатива в разговоре перешла к членам общества инвалидов. Почему нет такой-то услуги? Почему отсутствует такой-то специалист? Почему не берут второго глазного врача, ведь потребность в нем большая? И так далее.

Вопросы и личные, и такие, которые поднимают члены общества в своих первичках. Марина Викторовна отвечала обстоятельно и откровенно. Проблем в медицине достаточно: и врачи неохотно идут в государственное здравоохранение, и оборудование не всегда имеется. И все-таки дело не такое уж безнадежное. На этой встрече договорились, что общество инвалидов подготовит списки наиболее остро нуждающихся в медицинской помощи, а ЦРБ возьмет на себя обязательство быстро оказать им эту помощь.

Кое-что удалось сделать здесь и сейчас. Марина Викторовна по окончании беседы предложила всем измерить давление, аппарат она предусмотрительно захватила с со-

Один день

бой. На мое удивление, один за другим инвалиды отходили от стола врача с прекрасными для их возраста показателями. Как же умиротворяюще действуют шумные беседы!

Вперед отчеты и выборы

Наибольшее впечатление, признаюсь, в городской организации ВОИ на меня произвели первичные организации. Такой упорядоченной работы с ними и в них я не встречала больше нигде в области. И касается это не одного-двух коллективов, а всех — в городской организации их свыше сорока. Объединяют они почти 2100 человек. Между прочим, одна из крупнейших общественных организаций городского округа.

Осенью в первичках начинается отчетно-выборная кампания.

— У нас она начнется уже в сентябре, — рассказывает Борис Иванович Конурин. — Буквально вчера мы собирали правление организации по этому вопросу. Рекомендовали председателям, как готовиться к собраниям, на какие направления обратить внимание при составлении отчетов, обобщить все, что было сделано за пятилетие. Сообщили, какой формы документы потребуются потом сдать. Правление разработало и утвердило график проведения собраний в первичках. Дело в том, что у нас всего две площадки для их проведения — наш городской офис и библиотека. А группы иногда очень большие, все прибывшие могут и не разместиться. Вот и приходится как-то приспособливаться. На каждом собрании будут присутствовать члены президиума нашего общества, кто именно — тоже уже определено.

О чем они будут докладывать на отчетно-выборных собраниях, некоторые председатели уже рассказали. Вот Галина Васильевна Малова. У нее в первичке 72 человека. А принимала она в свое время коллектив в 21 человек. Ну коллектив — это я, пожалуй,

преувеличила. Их надо было еще сплотить, заинтересовать хорошими делами. Этим Галина Васильевна и занялась. На каждый год она составляет план работы, обсуждает его с активом, дополняет после этого новыми пунктами. Все вместе стараются его неукоснительно выполнять.

— Мероприятий всяких у нас полно, — говорит Г.В. Малова. — И на страусиной ферме побывали, и работу клуба «Каскад» посмотрели, и литературные встречи организуем.

Клуб, о котором упомянула Галина Васильевна, занимается поисковой работой. Особенно часто Игорь Клюкин с друзьями ездит в Тверскую область, где шли тяжелые бои в Великую Отечественную. Находят и хоронят тела убитых, разыскивают, если это возможно, их родных. Со слезами на глазах слушали инвалиды истории из этих поисковых операций, рассматривали осколки и записки. И каждый повторял про себя: «Никто не забыт, ничто не забыто».

Литературные посиделки в первичке бывают разные. Например, берут какую-то книгу и поочередно прочитывают ее. А затем собираются вместе и обсуждают сюжет, героев и основные идеи. Так они «прошли» книгу Леонида Бородина «Третья правда». А еще организуют встречи с местными литераторами. Но об этом отдельный рассказ.

Прослышав о том, какая хорошая и дружная группа из общества инвалидов, в нее обращаются те, кто еще не имеет «красную книжечку». Просят принять их в свою команду. Не в этом ли истоки столь значительного роста первичной организации? Причем стабильного роста. В июне Г.В. Малова приняла в члены ВОИ трех человек, а с начала 2019 года — девятых.

— Самое главное — это связь со своей группой, — так утверждают Мусёва Татьяна Анатольевна и Лидия Ивановна Посаднова. — Постоянно надо держать руку на пульсе.

