

Мы – молодые

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждому вопросам повседневной жизни. Поэтому для вас, наши молодые читатели, информационное приложение «Мы – молодые» – замечательная возможность поделиться своим мнением, рассказать о делах, печалях и радостях. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.

Последний месяц года – время предпраздничное. Уже вовсю сверкают на улицах и в витринах гирлянды, наряжаются ёлки, открываются катки. Впереди зимние каникулы. Желаем всем весело отдохнуть, набраться новых впечатлений и рассказать о них на нашей молодёжной странице. Наш электронный адрес: gazeta-social@yandex.ru, сайт: www.invamagazine.ru

✓ В здоровом теле – здоровый дух

Весёлые старты. Мы – на равных

Каждый из нас живёт надеждами на лучшее. И становится радостно, когда эти надежды сбываются. У председателя Балахнинской городской организации ВОИ Марии Владимировны Ширяевой мечта на первый взгляд обычная: чтобы местные власти поддерживали её инвалидов не только в декаду, а не забывали о них и в другие дни года. И это, слава Богу, получается.

Несколько раз в году они традиционно проводят у себя в ФОКе такие вот свои «малые паралимпиады», в которых с огромным удовольствием принимает участие так много любителей физкультуры и спорта, здорового образа жизни – людей с физическими ограничениями здоровья. И главное для многих не высшие достижения в спорте и рекорды (хотя все стараются быть первыми), а массовость, участие, общение друг с другом и возможность показать себя с лучшей стороны.

Проводятся эти массовые спортивные мероприятия совместно с администрацией муниципалитета Балахнинского округа. Власти берут на себя финансовую составляющую по приобретению спортивного инвентаря и наград для каждого участника соревнований.

...Когда мы приехали в ФОК, там уже собралось много участников от мала до велика. Бывалых ветеранов спорта отличала стильная и фирменная экипировка. Многие профессионально разминались, делали упражнения, приседали, нарезали круги, бегая по периметру зала. Звучала весёлая музыка. Спортсмены настраивались на борьбу, а ещё делились новостями, общались. А в зале тем временем царил праздничный настрой.

Прокомментировать предстоящие соревнования мы попросили главного специалиста по спорту Балахнинского муниципалитета Екатерину Юрьевну Сидягину.

– Свои «малые паралимпиады» мы проводим ещё со

времен открытия Олимпиады в Сочи. В программу вначале включили очень много видов спорта. Потом поняли: это не эффективно и тяжело для самих же спортсменов. Стали группировать спортивные дисциплины, а главное стараемся чаще проводить эти встречи в ФОКе.

Сегодня для «разогрева» у нас – разминка под музыку с фитнес-тренером, а затем весьма напряжённая программа «Весёлых стартов». Включили многочисленные командные эстафеты: с мячами, кубиками, обручами, резиновыми «лягушками», скакалками... Затем викторина проверит знания и эрудицию участников.

В таком ключе и будем соревноваться в течении двух часов. Победителей трёх команд ждут кубки, медали, а ещё очень много ценных призов спортивного назначения.

После общего построения участники разделились на три

команды, одна из которых состояла из учащихся коррекционных классов. Ребята вышли на беговые дорожки, а их родители – члены ВОИ – стали зрителями этого весёлого действа. Вы бы только видели, как эти группы поддержки радовались и поддерживали спортсменов!

Тут же познакомились мы и с некоторыми участниками соревнований. Александра Ремизова и его жену Любу представлять, думаю, не имеет смысла. Эта молодая пара где только не участвует. На конкурсах бардовской песни, в театре «Алые паруса», в турпоходах... Но спорт – их любимый конёк. И ещё увлекаются фотографией.



Ну а самой «титованной» в команде была Елена Кузнецова. В клубе «Богатырь» в своё время она стала кандидатом в мастера спорта по тяжёлой атлетике. Больших успехов добилась и в пауэрлифтинге. «Я была там королевой среди сильных мужчин» – вспоминает она то «звёздное время».

Характерной особенностью Балахнинской ГО ВОИ является и то, что все её активные члены – люди очень разносторонне развитые. Практически все спортсмены являются ещё и артистами театра «Алые паруса» и занимаются художественной самодеятельностью, творчеством. Словом, участвуют во всех районных мероприятиях. Например, Максим Цицицын и его друг Евгений Воробьёв ещё и очень любят играть в мини-футбол, волейбол, баскетбол. А на воротах часто стоит Мария Ширяева.

Но команда, к сожалению, пока не укомплектована. И вот недавно, как рассказала Мария Владимировна, к ним в организацию попросились пять крепких ребят – все инвалиды по слуху, но с условием: помогите мол скомплектовать команду по мини-футболу.

А тут ещё объявились энтузиасты игры в шашки и шахматы. Так что у председателя ведутся переговоры об организации клуба «Белая ладья». Очень повезло что в последнее время сложились очень добрые конструктивные взаимоотношения с администрацией. Увеличилась материальная помощь. К мнению инвалидной общественной организации ВОИ стали прислушиваться и учитывать интересы самой незащищённой категории граждан.

И ещё такая ремарка: во время нашей беседы, практически каждый, с кем доводилось разговаривать, с особой теплотой и любовью не преминул сказать: «Мы всем обязаны нашему горячо любимому руководителю Марии Владимировне Ширяевой! Без неё бы такой интересной жизни у нас просто не было».

Владимир ДОЛГОВ,
фото автора