

✓ Дорога к успеху



«Моя дорога к счастью и успеху» – так назывался развивающий проект АНО «Школа счастья» для особых детей и их родителей, завершившийся в конце 2018 года в Нижнем Новгороде.

Автономная некоммерческая организация Центр помощи семьям с особыми детьми «Школа Счастья» реализовала такой проект в четвертый раз. В 2018-м он стал возможным потому, что выиграл грант Президента РФ на развитие гражданского общества. В программе приняли участие 25 семей, имеющих детей с онкологическими диагнозами, с лейкемией, сахарным диабетом, врожденными аномалиями развития, потерей подвижности конечностей.

Тренинги для родителей в АНО «Школа счастья» ведет

ее директор Екатерина Лезова, член Совета бизнеса по вопросам инвалидности Нижнего Новгорода. Участие в занятиях бесплатное.

– Уникальность проекта в том, что работа с семьями проходит на трех уровнях: групповые тренинги с детьми, групповая тренинговая и индивидуальная консультационная работа с родителями, – говорит Екатерина Лезова. – Это дает возможность взрослым и детям разобраться в себе, поверить в себя, получить импульс к мощным положительным измене-

ниям, избавиться от страхов и негативных предрассудков. И сейчас у всех участников огромное количество положительных изменений и результатов, о которых они с радостью говорят.

Программа позволяет наглядно продемонстрировать родителям, что их сыновья и дочери имеют разнообразные возможности для развития и будущего успеха. Примеры негативного мышления «Я – инвалид», «Я – человек с ограниченными возможностями» в ходе проекта заменяются на позитивное «Я – уникальный, я молодец», «У меня все получится. Я этого достоин».

А вот как отзывается обо всем пережитом мама ребенка с инвалидностью:

– Проект «Моя дорога к счастью и успеху» – это первый тренинг, на котором мне удалось побывать. И очень надеюсь, не последний! Он был интересен тем, что родитель и ребенок проходят его рядом, иногда на совместных мероприятиях, чаще параллельно. Проект позволяет взглянуть на себя, на взаимоотношения в семье со стороны, под другим углом. После первого же занятия «мозги повернулись» в нужном направлении... Обсуждались проблемы, понятные и актуальные для

любого из нас, для каждого родителя. Речь шла, казалось бы, об очевидных вещах, которые в повседневной жизни мы пропускаем мимо внимания, но они порой оказываются очень важными. Проект дал нашей семье толчок к обсуждению тем, которые раньше не затрагивались, позволил взглянуть чуть шире и дальше в будущее. Ребенок стал иногда рассуждать более глобально, задумываться о будущем. Я же поняла, что ребенок вырос и нужно ему дать больше самостоятель-

ности. Тренинг «Моя дорога к счастью и успеху» – это «перезагрузка», это старт, начало перемен в жизни. Кроме того благодаря участию в проекте мы познакомились с замечательными людьми.

Декабрьским завершением четвертой программы «Школы счастья» стала, конечно же, елка. В канун Нового 2019 года в кстовском селе Кадницы в загородном отеле прошла защита конкурсных проектов, награждение ребят сертификатами и дипломами.

Анна МИРНАЯ



Такие необыкновенные – обыкновенные люди

Многие думают, что инвалиды – какие-то особенные люди. Ничего подобного! Они такие же, как и мы с вами. Только более целеустремлённые, выносливые, активные, и даже жертвенные. У них обострённое чувство товарищества. Они не будут заикливаться на «проблеме» каждого выскочившего прыщика. Им просто надо только чуть-чуть помочь, подтолкнуть в нужном направлении, если надо, хотя они никогда об этом и не просят.

Они могут встать на одно колено, чтобы принять присягу и поцеловать краешек знамени России. Но никогда не встанут на два колена, прося о помощи. Слышите: никогда!

«Мы не инвалиды – запомните! Не сидим, как кроты, в тёмной комнате, Мы работаем и многого добиваемся, В силу возможностей развиваемся».

Так они живут. Они, как звёзды, тоже страдают и гаснут. И, вероятно, кто-то свыше хочет проверить их на прочность и эту проверку они выдерживают: всегда стремятся быть на вершине жизни, помогать людям. И главное – они не перестают хотеть быть нужными своей стране, своему народу. Готовы отдать миру всю доброту и тепло своей души.

У каждого из них есть своя звезда. Только, к сожалению, к звёздам поезда не ходят. Хотя такие люди и к звёздам доберутся, так как они сильные, гордые, активные, а главное

– целеустремлённые. А живут они в нашем городе Арзамасе. Это члены общества ВОИ. Оно было создано летом 1988 года. Много замечательных людей возглавляло это общество. Последние 18 лет во главе Арзамасской городской организации общества инвалидов стоит талантливый неординарный руководитель Людмила Ивановна Горожанкина. Она очень много сделала для интеграции инвалидов в обществе, для решения проблем в вопросах здоровья и культуры. Для молодёжи она как мама. Для всех находит доброе слово, даёт советы. У неё к каждому человеку свой индивидуальный подход. Её беспокойный деятельный характер всех окружающих её людей всегда держит на плаву. Все эти замечательные деловые качества снискали ей уважение и почёт в коллективе.

А коллектив этот просто необыкновенный. Каждый из его членов может высоко подняться в облака и наслаждаться полётом жизни, несмотря ни на что. И хочется так много доб-

рых слов сказать о каждом. Но, к сожалению, не хватит газетных строк...

К примеру, Светлана Николаевна Гринина и Раиса Вениаминовна Мангушева возглавляют первичную организацию ВОИ в десятом микрорайоне. Благодаря их активной деятельности вокруг них сплотились неравнодушные люди, такие же творческие, как они. Только одна студия «Вдохновение» чего стоит! А индивидуальная работа с инвалидами вам о чём-нибудь говорит? Ведь людям так хочется тепла и они его получают. Это Тамара Петровна Митина. Её инвалиды встречаются на улице, как род-

ную, делятся своими проблемами. Экскурсии летом – тоже её инициатива. Мария Ивановна Раскаткина сплотила крепкий деловой актив. Сама пишет интересные заметки о ВОИвских интересных делах в газету «Здравствуйте, люди!». А сколько у нас всех интересных воспоминаний о паломнических поездках в Дивеево, Муром, Болдино!

Совсем недавно стала председателем первички Лидия Ивановна Пронина, человек с активной жизненной позицией. Она развила такую бурную деятельность, что любой здоровый человек мог бы позавидовать. Все они, как звёздочки, как золотые пес-

чинки в мировом бурном океане жизни.

Ну что, вот видите, какие яркие, творческие личности живут у нас в Арзамасе! Все увлечённые и ответственные граждане. И главное – оптимисты! У очень многих красивая душа и доброе сердце. А завершу заметку такими словами:

«Должны мы след оставить яркой в жизни И внукам эстафету передать. Всё отдадим своей родной Отчизне, Не надо только инвалидами нас звать!»

Галина УКОЛОВА,
активный член ВОИ

