

Самый большой зимний праздник последних лет для физкультурников – ежегодные массовые катания «Лыжня России». Она стартует одновременно в 73 регионах России. В Нижегородской области в этом году на дистанцию вышли 12,5 тысяч лыжников. Ограничения по здоровью для участников были минимальными, разрешалось пройти даже небольшое расстояние. Поэтому во всероссийской акции участвовали и лечебно-оздоровительные учреждения. Одним из них стал санаторий «Серебряные ключи» в Сергачском районе. О победителе гонки в «Серебряных ключах», ветеране серебряного возраста этот рассказ.

СОСНЯК под Сергачом звенел от голосов.

– Работаем в горку, работаем! – цепь лыжников, послушная зычному голосу ведущего гонщика, прибавляет темп и движется к баннеру «Лыжня России-2019» санатория. Мы, журналисты, смотрим не секундомер.

Ничего себе! Время Сергея Рухманова, ведущего гонщика соревнований, организованных отдыхающими ветеранами в санатории, не так уж значительно уступает профессиональному спортсмену. Два километра Рухманов бежит меньше, чем за 9 минут! Завидуйте, ветераны олимпиады!

Сергей Николаевич – потомственный машинист поезда из династии горьковских железнодорожников. Его семья не в одном поколении – пример ударного труда и здорового образа жизни. Чем же интересна судьба людей из тех, кого мы видим за стеклами вагонов и локомотивов, когда смотрим на железную дорогу?

Начало профессиональной династии положила в прошлом веке проводница Дарья Ефимовна Рухманова. Та самая легендарная Дарья, вдова с семерыми детьми, которую жена вождя революции Крупская переселила из сормовской землянки в добротное жилье. Об этом писали тогда газеты.

Надежда Константиновна ехала в вагоне проводницы Рухмановой, и бессонной ночью две такие разные по судьбе, но одинаково беспокоящиеся о близких женщины, разговорились. Надежда сумела выпросить Дарью осмелиться рассказать.

Мечтаниями многодетной матери «из Горького города» было выучить кого-нибудь из детей на машиниста. В поселке машинисты ходили в генералах: выправка, форма, сундучок... Мечту осуществил уже старший из сыновей – Николай.

Но первую награду Коле вручили не за работу на железной дороге, а за воздушный транспорт. С подростков мечтавший учиться на пилота, юноша не прошел медкомиссию в летное училище. Всю войну делал детали для самолетов на заводе «Сокол». Трудился не выходя за проходную. Кого дома не ждали голодные дети, спали в цехе. И хотя медаль «За доблестный труд...» Николай Рухманов получил за то же, за что большинство работавших в то лихое время, но ему награду вручал лично всесоюзный староста Михаил Иванович Калинин.

Работали не за награды и считали зазорным ими кичиться. Свою медаль герой, как хозяйственный парень, впаял в ручку главному украшению дома – резному шифоньеру. Шифоньер прожил долгую жизнь.

ПОСЛЕ войны Николай Петрович Рухманов перешел в паровозные кочегары. Уголь

воздухораспределители, прикрепила их под вагоны с танками, орудиями, солдатами.

После Победы она стала лучшим осмотрщиком вагонов на своем участке, обнаруживала больше всех неисправностей.

Когда Надежда вышла замуж за Николая Рухманова, то оказалась доброй хозяйкой. Дети растила в заботе и любви, тем более, что жизнь в ту пору не особенно баловала. Неудивительно, что сыновья и дочь рано привыкли трудиться.

атлетике. Но судьба в конце концов распорядилась в пользу традиций профессиональной династии. И второй по старшинству сын тоже закончил железнодорожное училище, причем с отличием. Позже он получит еще и диплом техникума и всю жизнь будет продолжать учиться.

Спустя три месяца работы на дороге вся группа помощников машиниста, с которой учился Сергей, ушла служить в армию. И из 35 выпускников через два года на железную дорогу

что любую почетную грамоту он в первую очередь нес домой родителям. Их радость и гордость остается лучшим стимулом любого рывка вперед до самого его серебряного возраста.

ПРИШЛА с годами выносливость. И (вот они ключи к долголетию!) с каждым днем жизни, утверждает Сергей Николаевич, все ярче и отчетливее ощущается радость от движения – от быстрого скольжения, удачного броска, даже от времени сделанного и добавившего силы вдоха на дистанции.

Мудрец сказал: в здоровом теле здоровый дух – великое благо. И важное условие эффективной работы – дополнит любой трудовой коллектив.

Машинист Рухманов провел на маршрутах от станции Горький до Владимира, Шахуньи, Арзамаса более 6000 грузовых поездов. Перевез свыше 1 млн 500 тонн груза. За его плечами 1,5 миллиона километров безаварийной работы.

Он водил экспериментальные тяжеловесные поезда – это титанический труд. Возглавлял бригаду на пункте технического осмотра вагонов. Был в отделении диспетчером по локомотивному кругу – отслеживал и организовывал маршруты составов, которые ни в коем случае не должны пересечься, а тем более столкнуться. И как любой опытный работник тягового хозяйства, он мог бы рассказать о сотне случаев, в которых его команде потребовались все силы для обеспечения безопасности движения. Ситуация на дороге не всегда зависит от высокого уровня профессионализма обслуживающих ее людей. Случается, до аварии и даже крушения доводит простая беспечность гражданина или его расстроены нервы.

Офицер запаса, Сергей Рухманов дослужился до капитана в должности замполита роты. Сын своей эпохи, член КПСС, верил в то, что наша страна построит коммунизм. Сам честен и работящ, он не приемлет грубости, сквернословия, нарушения данного товарищу обещания. Будучи мастером производственного обучения в железнодорожном училище, преподавал не только техническую грамотность, но и воспитывал в мальчишках порядочность, неконфликтность, активную жизненную позицию.

МУЖАЕТ следующее поколение Рухмановых. Сын Сергея Николаевича Алексей закончил Санкт-Петербургский университет путей сообщения. Работал на станции Дзержинск, потом в управлении Горьковской магистрали. Алексей Сергеевич открыл счет третьей сотне лет династии Рухмановых. А сейчас отправился на железную дорогу в Германию.

...Журналисты уезжали из Сергача с богатой информацией. И самой удивительной ее частью стали факты из жизни участника соревнований «Лыжня России» ветерана труда Сергея Николаевича Рухманова, который в этом году в санатории «Серебряные ключи» увлек даже самых неспортивных соседей своим любимым многоборьем. Показал за эти дни на лыжной трассе, в бассейне, на теннисном корте, за шахматной доской и на бильярдном поле лучшие результаты, опередив всех молодых.

Анна МИРНАЯ

В здоровом теле – здоровый дух!



в топку он перекидал немеряно, пока не встал в кабину за главного. А когда повел паровоз, то не раз попадал в такие ситуации, о которых ни в одной книжке не написано. То вылетит дышло, то сорвет шатун у колеса, то пролетит мимо ключ-желез дежурного по станции, через которую мчится состав. А сколько сил занимала в те времена у локомотивной бригады расчистка снега даже при выезде из депо – в ночной буря да с лютым морозом в придачу!

ЗА УЖИНОМ дома с особым восторгом слушали все эти истории двое из детей, Анатолий и Сергей. Про электрические аппараты пацаны готовы были выпрашивать часами. Отец поощрял их интерес. Более того, скажем не таясь, когда сыны подросли, у рычагов управления на маневрах рядом с папиными руками, случалось, лежали и ладони мальчишек. То, что другим давалось через учебный труд и жесткий спрос, эти двое впитали в буквальном смысле не только с молоком матери, но и с отцовской краяхой.

– «Идешь на работу, характер запирай в сундук», – наказывал отец. А про инструкцию говорил: «Это первая помощь по поддержанию чести» – вспоминает Сергей Николаевич Рухманов.

Видя ненасытность мальчишек до паровозных рассказов, мама всеми силами поддерживала уважительное отношение к делу главы семьи. Надежда Федоровна сама выросла в поселке Сортировочный и судьба выбрала для нее работу осмотрщика вагонов. Уже в начале войны четырнадцатилетняя Надежда вместе с одноклассниками заправляла смазкой буксы в парке отправления станции Кондукторской. Меняла воздушные резиновые рукава между вагонами. Вваливала на свои девичьи плечи 20-килограммовые

Их бараки грелись дровяными печками. Сухостой на топливо выписывало депо. Всей семьей пилили, кололи дрова, на зиму складывали огромную поленницу.

Ходили в лес по грибы и ягоды. Да не гуляючи, как мы сегодня, а с ведрами да рюкзаками – за пропитанием. Засаливали и замачивали запасы целыми кадками в погребе. После уборки урожая с полей подбирали оставшуюся и выбракованную картошку, капусту, свеклу, морковь.

ТАК ЖИЛИ почти все. И доживали до глубокой старости со светлой головой и крепким телом в почете и уважении. Николаю Рухманову уважение было за троих. Машинист играл в футбольной команде за депо, за отделение, за дорогу. Товарищи считали Николая профессиональным полузащитником и особо серьезные матчи планировали на его отсыпные – выходные. Футболисты благодаря отважному полузащитнику не раз оказывались в чемпионах.

Трудовой стаж Николая и Надежды Рухмановых 105 лет. Они успели сыграть золотую свадьбу и дождаться внуков. Надежда Федоровна сегодня в свои девяносто с хвостиком выглядит молодцом. Ей прибавляет сил гордость за детей.

Первенец Анатолий рос крепким и четко сознающим цель своей жизни юношей: закончить училище и встать в кабину локомотива.

Сережа хотел попробовать все: играл в шахматы, имел хороший музыкальный слух и голос, уже в школе получил первый разряд по лыжам и легкой

пришли только 5 ребят. Рухманов оказался в их числе. «Начал дело, не бросаю, доведи до конца!» – с детства говорил отец.

В рейсы Рухмановы отправлялись уже троим. Отец водил грузовые поезда в Сухобезводное и Вязники. Братья работали на главном пути от Москвы: ездили до Владимира, Шахуньи, Арзамаса.

– Будешь участвовать за депо в соревнованиях? – спросил однажды младшего Рухманова инструктор, зная его разносторонние интересы.

Молодой человек не просто принял участие, а занял в лыжных гонках первое место и вывел команду в лидеры. Следом на волейбольной площадке он из дальнего угла с неудобной позиции забил решающий мяч. С тех дней Сергей Рухманов вошел в спортивную элиту тяги, его портрет как результативного многоборца занял прочное место на Доске почета. А дипломы, кубки и медали потихоньку заполняли стены его комнаты.

СЕГОДНЯ ветеран Сергей Николаевич Рухманов, вспоминая самые яркие победы, называет десятки имен товарищей по команде, без которых эти победы были бы невозможны. Рассказывает удивительные истории о фантастических усилиях и уникальных талантах своих тренеров, которые тянули на вершину и радовались победам не меньше подопечного. Благодаря наставникам, сегодня он сам – энциклопедия опыта борьбы за голы, очки, секунды, воспитатель новых спортсменов.

Но факт остается фактом: близкие ему люди утверждают,