

Покажу мой город

Первую экскурсию по специально разработанному туристическому маршруту для людей с ограниченными возможностями провел Центр добровольчества «Мой город» в Арзамасе.

Экскурсия подготовлена в рамках проекта по развитию инклюзивного туризма «#ЯПОКАЖУ».

— В перспективе реализации мероприятий кластера «Арзамас – Саров – Дивеево» одной из ключевых задач должна стать адаптация городской среды для туристов, имеющих ограничения по здоровью, — сказал мэр Арзамаса Александр Щелоков. — Только в нашем городе проживают около 12 тысяч человек с различными ограничениями по здоровью, в том числе около 500 детей. Все они должны иметь возможность знакомиться с историей города в живом формате.

В пешей экскурсии «По старинным местам Арзамаса» приняли участие представители городской организации Всероссийского общества инвалидов и Общества глухих, студенты Арзамасского коммерческо-



технического техникума, активисты Центра всесторонней поддержки детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья «СНАМИ».

Главными объектами экскурсии стали старинные купеческие дома на улице Карла Маркса и экспозиция Литературного музея Аркадия Гайдара.

Было отмечено, что Арзамас меняется на глазах, становится более благоустроенным и комфортным для горожан и туристов. Экскурсии объединения «Мой город» призваны помочь людям получить доступ к культурному наследию города: туристическим объектам, учреждениям культуры, памятникам архитектуры. Расширить

доступность туристических услуг позволяет Интернет-портал япокажу.рф.

Экскурсию провела научный сотрудник Историко-художественного музея, руководитель школы волонтеров-экскурсоводов Алина Щеглева. Помогали в проведении экскурсии активисты движения волонтеров культуры, переводила на жестовый язык председатель Общества глухих Любовь Рябова.

В октябре проект «#ЯПОКАЖУ» стал победителем областного грантового конкурса лучших районных практик Нижегородской области «Мы делаем так!»

Людмила ВОЛОДИНА

Красота спасёт мир

В Клубе интересных встреч, который ведёт Геннадий Андреевич Илескин при Сормовской организации ВОИ, состоялся интересный разговор об истории и легендах, связанных с цветами. А подготовила эту интересную встречу с членами Сормовской организации ВОИ Людмила Михайловна Чернигина, увлеченный цветовод-любитель.

Выбор этой темы не случаен. Цветы с древнейших времен играют очень важную роль в жизни и здоровье людей. Они обладают способностью вызывать эмоциональный отклик в душе. Делают человека добрее и жизнерадостнее.

И не зря люди зачастую, когда нет слов, пытаются выразить свои чувства при помощи цветов. Существует даже язык цветов, где за каждым цветком закреплено определенное значение. Например, анютины глазки в руках молодого человека при встрече с любимой девушкой говорят: «Мои мысли заняты тобой!»; хризантема — «Ты прекрасный друг!» и т.д.

Так почему же люди дарят друг другу цветы? Не потому ли, что в них заложен настоящий смысл Любви! Ведь цветы — символ самой жизни. За короткую свою жизнь они успевают принести нам так много радости просто от созерцания их красоты и совершенства.

Согласно религиозным догмам Бог создал наш мир. И тогда цветы — одно из лучших Его творений! Ведь в «обществе цветов» повышается настроение. Сколько светлых эмоций они дарят! Они способствуют улучшению взаимоотношений между людьми.

Не менее весомо и целительное действие цветов. С древних времен люди замечали их магическое, умиротворяющее действие, снижающее уровень стресса в окружающих. А все дело в том, что цветы обладают способностью поглощать негативную информацию и отдавать положительную энергию.

Да, жизнь без цветов была бы скучна и невыразительна. Трудно даже себе представить свадьбу или поход первоклассника в школу без цветов!

Не случайно же, у каждого цветка есть своя красивая легенда о происхождении. Эти легенды так же красивы и поэтичны, как и сами цветы. Вот к примеру, всеми любим осенний цветок



Людмила Михайловна в своем саду

— хризантема. Восточная мудрость гласит: «Хочешь быть счастливым всю жизнь — выращивай хризантему!» Особым почтением в Японии пользуются четыре «благородных» растения: это орхидея, бамбук, хризантема и сакура. Каждое из них символизирует одно из самых прекрасных человеческих качеств — честность, мужество, молодость и дружбу. А также четыре времени года — весну, лето, осень и зиму.

*Расцвели хризантемы
Разноцветным ковром,
Эликсир красоты той
Мы безудержно пьем
И напиться не можем,
Жажду не утолить,
Любим мы хризантемы,
Их нельзя не любить!*

Когда коллеги спросили Людмилу Михайловну: Какие цветы она больше всего любит? Она ответила — Розы и хризантемы! Хотя в процессе выступления было продемонстрировано ею около сотни красочных слайдов любовно выращенных ею цветов.

Так что если хотите сделать вашу жизнь прекраснее — выращивайте цветы! Любуйтесь их красотой и делитесь радостью созерцания с окружающими. И не ждите особого праздника, чтобы подарить дорогому человеку букетик цветов. Помните: красота спасет наш мир, и ничего нет красивее цветов!

Юрий ЧЕРНИГИН,
член Сормовской организации ВОИ

Влюблена в поэзию, и не только...

Представляете?.. Я — влюблена!!!

И этого ничуть не стыжусь. Говорю принародно, с гордостью и громогласно. А откровенничает с вами, читателями моей любимой газеты, почтенная женщина, являющаяся членом серьезных творческих объединений. Таких, как ЛИТО «Волга», «Среда поэта», организации «Дети войны»... и даже Общероссийского Нижегородского Дворянского Собрании. В следующем году у меня юбилей. И несмотря на весьма кругленькую дату, я всё туда же, про любовь...

А влюблена я — и давно — в стихотворное творчество! Сама пишу стихи, и не один десяток лет. Ещё хочу признаться, что мне очень близок и дорог редакционный коллектив областной социальной газеты «Здравствуйте, люди!». Сейчас поэзию не любят печатать многие СМИ, а вот ваша газета это делает с любовью, ежемесячно, и за это ей низкий поклон.

Трудится коллектив для нас — ветеранов войны и труда, пенсионеров, людей с инвалидностью, одиноких. В последнем номере прочитала заметку редактора Владимира Долгова «Серёжны рассветы», в которой он с большим уважением рассказывает о своём коллеге-журналисте и поэте Серёже Ионове. Я тоже очень люблю творчество этого самобытного и яркого поэта, которому 6 ноября исполнилось 60 лет!

Никогда бы не подумала, что нашему Сергею, всеобщему любимцу, уже столько лет. Он прекрасно описывает свои размышления о природе, окружающем мире, открывает свою светлую, чистую душу всем нам. Впускает нас в своё чувственное сердце, делится своими мыслями и великолепными фантазиями. Как я близко воспринимаю ваши стихи. И когда слякоть, гололёд, серость бытия и не хочется вставать с постели, но стиснув зубы, хрустнув телом, встаёшь и начинаешь что-то делать. Воды на кухню принесёшь и стало жарко, не уныло. И воздух свежий так взбодрит. И тело будто стало моложе и сильнее, и вот уже добавка сил. Идём мы в ногу с Серёжей — и всё вперёд. «Уже седая голова, и вдаль дорога позвала!» И мы «Будем жить! Не смотря ни на что!» И снова звёзды, тишина, весна и любовь, которые движут нас в мировое пространство, где Сергей Ионов находит много прекрасного, это всё невозможно описать. Его стихи восхищают!

А прочитав его новую книгу «Сказки рассвета» — до сих пор не могу успокоиться. Как очень эмоциональный человек и врач, пролила столько слёз, читая стихотворение «Вспоминания».

...«Каждый год

в ветряном апреле,

Я не мог тех

девчат понять,

Как они на меня смотрели,

Будто куклу

хотели обнять!



Убегали девчонки, драпали,
Раскрасневшись,
порой в слезах.

А мальчишки

ухмылки прятали,

Отворачивая глаза»...

И радовалась от прочитанного в его стихотворении «Всё идёт чередом»:

...«Запах губ в поцелуе

И сияние глаз.

Ветер шторой колдует

В этот утренний час.

С добрым утром, родная,

Всё идёт чередом...

Пусть наполнится

счастьем

Наш приветливый дом»...

А какое возвышенное великолепие, где он пишет о короле, принцессе и принце в «Сказках рассвета».

...«Пусть сбудется

пророчество принцессе,

Приедет принц

на золотом коне,

Сокроют волны

летнего рассвета

Конец из сказки,

что явилась мне»...

Дорогой Сергей Васильевич! Хочу Вам низко поклониться за огромный труд и поздравить со столь знаменательным юбилеем. Вы, действительно, являетесь для многих из нас примером стойкости и жизнелюбия! От себя лично и от всех наших поэтов желаю Вам оставаться на долгие годы таким же мудрым, энергичным, образованным человеком, близко принимающим горе других, разделяющим с нами свой недуг, окрылённым и согретым любовью окружающих. Смелее расправляйте свои крылья для высокого полёта, всё дальше и глубже в мир поэзии, природы и человеческого!

Зинаида ИВЛЕВА,

Заслуженный врач РФ,

поэтесса

На снимке: Сергей ИОНОВ