

# Будь уверен – Россия и для тебя



колясочников и ампутов **Павел Рожков**. Среди иностранных экспертов были президент Международной спортивной федерации колясочников и ампутов, чемпион Паралимпийских игр **Ван Ден Аббеле Руди** и президент Европейского паралимпийского комитета, президент Паралимпийского комитета **Хорватии Ковачич Ратко**. Спикерами выступали также Президент Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, генеральный секретарь Паралимпийского комитета России, пятикратный чемпион Паралимпийских игр

туации. Чтобы люди понимали, что большая часть граждан также хотят заниматься спортом и жить активной жизнью и проявлять себя в разных сферах жизни. С момента присоединения Крыма к России мы переехали в Крым, фестиваль Пара-Крым проводим с 2015 года. Особенность его в том, что участниками становятся те, кто активно занимается спортом, лидирует в региональных чемпионатах и проходит отбор на международные соревнования от России. Ребятам очень важно встречаться, обмениваться опытом. В это году в Крыму собрались более 500 участников, из них 25 колясочников. Всех их мы встречаем в новом аэропорту Симферополя. Нашим гостем регулярно становится Сергей Валерьевич Аксенов, мы получаем приветствия от Минспорта России, от Олимпийского комитета России. В программу у нас входит 5 видов спорта: легкая атлетика, пауэрлифтинг, настольный теннис, дартс, плавание. Но с каждым разом все большую часть программы занимают мастер-классы.

Мы хотим создать федеральный стандарт реабилитации по Пара-Дайвингу. Мы хотим сотрудничать с нашим Федеральным институтом реабилитации и абилитации. Надеюсь, этот проект у нас получится. Мы проводим мастер-клас-

чем-то заниматься, то относимся к этому серьезно. Французы предложили провести на нашей территории вторые такие соревнования. Мы в то время финансово не были готовы. А вот третий фестиваль приняли. Приехало 11 стран: Франция, Швеция, Греция, Македония, Хорватия, Белоруссия, Азербайджан... Мы тогда же столкнулись с трудностями: авиаклубы не хотели рисковать и принять таких людей, боялись таких крутых разворотов – вдруг парашютист пойдет в обратную сторону? Это понятно. Чтобы совершить прыжок инвалиду, нужно обладать особым характером.

Следующая наша фишка – спортивный туризм среди инвалидов. Пока в этом виде у нас не так много участников – 12 – 15 команд из 10 субъектов Российской Федерации. Но дать возможность человеку с инвалидностью (а мы объединяем больше спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата) прожить неделю в условиях природы – самообслуживаться, разводить костер, готовить пищу, решать все бытовые вопросы, да еще и проводить соревнования – это замечательно. Соревнования проходят по трем дисциплинам: горная, пешая и водная дистанции.. Это не вид спорта, мы называем соревнования фести-



**Андрей Строкин**, глава Паралимпийского комитета России **Владимир Лукин**.

– Мы строим свою работу в строгом соответствии с Законодательством Российской Федерации, – сказал первый заместитель председателя ВОИ **Флор Нурлыгаянов**. – Мы взаимодействуем с Министерством спорта России, с федеральными органами власти. Как общественное объединение мы не являемся спортивной организацией. Но мы учредили Российский спортивный Союз инвалидов и со всеми спортивными организациями проводим совместные мероприятия. ВОИ существует уже 31 год, объединяет более 1,5 миллионов человек. Наши структурные подразделения есть во всех федеральных субъектах РФ. Более 2000 наших структур действуют в муниципальных образованиях. Наша ниша – массовый спорт. Российский спортивный союз инвалидов был создан в 2006 году. С 2011 года мы являемся членом Олимпийского комитета. Наш спортивный календарь включает более 24 мероприятий, ряд из них включены в сводный всероссийский календарный план, который размещен на сайте Министерства спорта РФ.

Наш самый большой проект – фестиваль Пара-Крым. История его начиналась с 2007 года. Еще в преддверии признания Сочи олимпийской и паралимпийской столицей Игр-2014 мы приняли решение, что будем проводить там фестиваль. Было важно, чтобы город мог подготовиться к приему большого количества инвалидов и адаптироваться к этой си-



сы по парусному катамарану, скалолазанию, парашютному спорту, стрельбе из лука. У нас также проходят творческие вечера для ребят – участников.

Но подробнее в контексте международного сотрудничества я бы хотел рассказать о наших "фишках", о тех активностях, которые мы развиваем. Инициатором проведения мероприятия, о котором я хочу рассказать, явилась Федерация парашютного спорта Франции. В 2016 году мы в первый раз приняли участие в этом виде спорта. Инвалид прыгает в тандеме с инструктором и на этапе свободного падения – за 30-40 секунд совершает вращение на 360 градусов. В это время его снимает видеооператор и уже на земле фиксируются результаты выступления. И на первом же европейском чемпионате сборная России заняла 1 и 2 место. Рекорд – 12 секунд. Так всегда – если мы начинаем

валем. Приглашаем судьями лучших специалистов по видам спорта нашей программы. Все участники, кто побывал единожды, стараются приехать еще раз. Колясочники, которые поднимаются на вершину, говорят: после травмы не поднимался. А наши на 30-40 метров совершают восхождения, сплавы. Заходите на сайт Российского спортивного Союза инвалидов, на сайт ВОИ, нам есть что рассказать о себе.

Гостей с инвалидностью на Форуме было много. Большинство участвовало в так называемых активностях на площадках под названием «Спорт-порт». Каждый желающий мог попробовать себя в мини-гольфе, лазер-таге, паннофутболе, скипинге, городках, регби, практической стрельбе, в веревочном городке. Отдельно – специально для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата прошел турнир по бочка.

Не менее подробно говорили о развитии в нашем крае здравоохранения. Предполагается создать Межрегиональный онкологический центр, рассчитанный на 30 тысяч пациентов в год.

А в выставочных залах Форума в это время шло свое действо. Уже на входе на стадион изумляло смешение советских традиций и современных проектов. Рядом с таким знакомым всем ветеранам физкультуры и спорта «Кожаным мячом» расположились новые талисманы ГТО: медведь Потап, леопард Вика, лиса Василиса, зайка Лиза и волчонок Макар. Ростовые куклы – животные ходили по территории Форума, поздравляли тех, кто мерил свою силу, ловкость, скорость на представленных спортивными ассоциациями и торговыми фирмами тренажерах.

Кстати, одним из тех, кто в эти дни сдал нормы ГТО на золотой значок, стал 83-летний нижегородец Владимир Германович Ляпидовский.

– Физкультурой я занимаюсь очень активно, – говорил иностранным журналистам уникальный дедушка. – Хожу в спортзал, бегаю, занимаюсь силовыми упражнениями. Интересно увидеть, на что я еще способен. Оказывается, я способен на очень многое!

Знай наших!

На Форуме прозвучали интересные цифры. В Нижегородской области 6 300 спортивных сооружений, включая почти 2 тысячи спортзалов, 223 бассейна, 43 катка с искусственным льдом, 51 стадион. Одновременно все эти площадки могут принять почти 189 тысяч граждан, в том числе с инвалидностью. Футболом у нас занимаются 43 тысячи человек, плаванием 41 тысяча, волейболом – 29 тысяч, фитнес-аэробикой 23 тысячи, баскетболом 22 тысячи, легкой атлетикой 21 тысяча, лыжными гонками 19 тысяч, хоккеем 17 тысяч. А общее число земляков, занимающихся спортом – более 1 млн. 230 тысяч человек – каждый третий житель. Но президент Владимир Путин сказал, что этого мало, нужно довести показатель до 55 процентов. Ведь физкультура и спорт – это не только мускулы, это прежде всего здоровье.

Нижегородские областные лидеры взяли под козырек. Телезрители местных каналов

видели, как в зарядке на центральной площадке Форума – в чаше стадиона «Нижний Новгород» вместе с четырьмя тысячами нижегородцев растягивал мышцы наш губернатор Глеб Никитин. Рядом с ним прыгали и приседали чемпионы, известные люди, простые нижегородцы.

Среди тех, кто принял участие в работе Форума, были заместитель Председателя Правительства Российской Федерации по вопросам культуры и спорта **Ольга Голодец**, Президент УЕФА **Александр Чеферин**, Президент Международной федерации хоккея на льду **Рене Фазель**, президент Российского спортивного Союза инвалидов, первый заместитель председателя Всероссийского общества инвалидов **Флор Нурлыгаянов**. Среди участников Форума был председатель Нижегородской региональной организации ВОИ **Эдуард Житухин**.

Одно из важных составляющих массового спорта, по признанию участников Форума, – развитие инваспорта, доступность спортивных сооружений человеку с ограниченными физическими возможностями. Эта тема наиболее остро прозвучала на круглом столе «Мировые практики вовлечения людей с ограниченными возможностями в занятия физической культурой и спортом». Одним из экспертов на этой дискуссии выступил Флор Нурлыгаянов.

Модератором круглого стола стал председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России, вице-президент Международной спортивной федерации