

Добровольцы в инвалидной коляске

Несмотря на то, что 2018-й Год Добровольца завершился, деятельные и неравнодушные люди никуда не делись. Подвижники общественной работы были во все времена и будут, видимо, всегда. Наш президент Владимир Путин сказал про движение таких активистов: «Именно вовлеченность людей в дела страны и гражданская активность, как и культурные, нравственные, духовные ценности, делают нас единым народом, способным к достижению больших целей».

Давайте поразмышляем над этими словами, с каждым днем становящимися все более актуальными.

У каждого человека есть потребность в доброте. Вот, например, летом мы с соседкой по саду Людмилой Николаевной Тихоновой каждый вечер ходим на озеро купаться. Сами знаете, сколько мусора оставляют отдыхающие. Так вот Людмила Тихонова после каждого купания набирает пакет или два брошенного безобразия и уносит это в мусоросборник в саду. Сначала люди удивлялись, зачем это надо интеллигентной пенсионерке, работающему врачу. Но ведь всем приятно приходить на чистое место!

Затем другой садовод пришла с граблями и убрала заросли водорослей на озере в зоне купания. Потом ещё кто-то лопатой сделал ступеньки спуска до воды. Добро заразительно! Теперь на наше расчищенное местечко и мамочки и детьми стали приходить.

Ровно два года назад, в июне 2017-го в Нижнем Новгороде пошел II Всероссийский форум серебряных (так называли возрастных) волонтеров. Как делегат этого форума, я тогда познакомилась с добровольцами из разных городов. Интересные, удивительные люди оказались. Они делают добро от чистого сердца, из глубины души. Сколько людей уже не молодого возраста (я сама в таком же возрасте, и это мой круг общения), с которыми я познакомилась на слёте, участвуют в добровольчестве, безвозмездно делают то, что подсказывают им сердца!

Вот Валерий Галактионов, пенсионер из Свердловской области организовал движение скаутов в школе, занимается с подростками спортом, водит в походы, учит жизненным навыкам. Вот группа пожилых женщин из Тюмени организовала клуб по интересам, где делятся секретами рукоделия. Вот целая шеренга «серебряных» из разных краев, они добились доступности для соседей-инвалидов местной поликлиники, булочной, библиотеки.

Что заставляет этих людей не жалеть своих сил и времени? Может, это идёт с нашей далёкой юности, когда мы пионерами собирали металлом, комсомольцами работали на субботниках по уборке улиц, на стройках, на прополке и уборке урожая в полях?

Будучи молодыми специалистами, мои товарищи и я обязательно одну суб-



боту в месяц отрабатывали на конвейере ГАЗа, вели кружки в школе. «Комсомольцы-добровольцы» — это ведь пели еще задолго до нас. Наверное, поэтому и остался в нас молодой задор. Пусть мы не стали богатыми деньгами, зато богаты друзьями.

После Всероссийского форума серебряных волонтеров мне посчастливилось побывать волонтером на фестивале молодежи и студентов в городе Сочи. Однажды утром в бухте, куда на рассвете самые отчаянные бежали плавать, я познакомилась с участником фестиваля молодежи и студентов 1957 г. в Москве 79-летним Анатолием Яночкиным. Суперактивный волонтер, он даже сумел побывать на зимней олимпиаде 2018 г. в Пхёнчхане. Удивительный человек, свободно говорит на трёх языках, метеоролог по профессии, объездил полмира. Купался в Антарктиде. В Австралии попал в водное приключение — ему еле удалось выплыть, когда сильным течением его унесло в океан. Много времени провел, исследуя атмосферу в Бермудском треугольнике. В Арктике его поломал белый медведь. Выжил в авиакатастрофе, когда разбился самолёт в тундре. Об этом писали газеты. Как не удивляться такому оптимизму и жизнелюбию! На паралимпиаде в Сочи в 2014 году мы



работали вместе и жили в одном доме с совсем молодой девушкой — 19-летней колясочницей Эмилией. Она одна самостоятельно приехала из Германии, чтобы поработать волонтером — переводчиком. Эмилия удивляла отказом от малейшей предлагаемой помощи.

На трибуне горнолыжного комплекса «Лаура» я не могла не обратить внимания на британского юношу без обеих рук. Как он светился радостью, когда побеждали его соотечественники! Как легко прыгал с трибуны на площадку! С какой любовью его окружали соотечественники!

Перед трибунами в Сочи были места для зрителей — опорников. Было прохладно, и чтобы зрители не замерзли, устраивали пятиминутные разминки, пока готовили спуск для очередного заезда. Включали музыку, можно было танцевать. Так один парень привлёк всеобщее внимание и заслужил аплодисменты за то, как замечательно танцевал. Он, колясочник, перекружил всех девчонок-волонтеров.

Волонтерство — это желание почувствовать себя нужным, любовь и умение услышать потребности нуждающихся в помощи, необходимы для людей доброй воли.

Прошло года три после одной встречи на паралимпиаде с молодым человеком с внешностью русского былинного богатыря, который после травмы остался недвижимым инвалидом, после реабилитации удалось восстановить лишь движение шеи. Я стояла на контрольно-пропускном посту, а ему пришлось ждать пропуск-разрешение на проход в паралимпийскую деревню. И довольно много времени мы провели вместе. Мне было интересно узнать про него как можно больше, а он охотно отвечал на мои расспросы. Как общается по телефону: ртом при помощи палочки, которая всегда у него в нагрудном кармане, набирает номер на прикрепленном к коляске телефоне. Как работает на компьютере: есть микроскопические движения в пальцах. Чем увлекается и какая у него мечта. А мечта у него найти жену, и чтобы появились дети. Я по-матерински поинтересовалась, не будет ли проблематично в

его состоянии. На что он ответил: мол, скоро изобретут такие технологии, что импульс от головы будет поступать в неподвижные конечности, минуя поражённые нервные окончания. И надо же такому случиться, как только я вспомнила о нём, и вдруг по телеканалу идёт репортаж про учёных, которые изобрели такое волокно, позволившее неподвижному человеку вновь обрести движение!

Добровольчество — это возможность жить активной жизнью, интересное времяпрепровождение. Очень благодарна нижегородскому волонтеру Сочинской олимпиады Владимиру Курганникову. Вот кто всегда в движении! Увлечен походами, собирает группу ребят, часто сложных, ведёт их в горы. Личным примером показывает, как поступают настоящие мужчины. Так и на олимпиаде в выходные дни он водил желающих в горы, на дольмены или просто пешком от Лео до Лазаревского. Трудно, уставали, но не отступали.

Среди уникальных «серебряных» нижегородцев Иван Воронцов — миротворец, душа всех волонтеров, преподаватель физкультуры в православной гимназии.

Не могу не сказать добрых слов о Владимире Калмыкове, преподавателе Нижегородского лингвистического университета, любящим жизнь и общение, он приветствовал каждого встречного на его родном языке, удивляя их, когда угадывал национальность.

Волонтеры Лариса Буракова — куратор репрессированных в Автозаводском районе, Олег Кузнецов и Светлана Киселёва — это люди, готовые решать общие проблемы.

И замечательно, что наши добровольческие комсомольские традиции с радостью и гордостью приняли молодые. Мы смотрим на них и удивляемся: какие они умные, легко общаются на различных языках, владеют цифровыми технологиями. Они смелые и быстрые, им хочется всё успеть, они не знают усталости. Они поведут за собой друзей и не будут равнодушного отношения к людям, к родине, к миру.

Лариса РАЗУВАЕВА,
член Автозаводской РО ВОИ

УЧРЕДИТЕЛЬ
Нижегородская областная организация
имени Александра Невского
Общероссийской общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов»

Министерство социальной политики
Нижегородской области

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**

603076, Нижний Новгород, пр. Ленина, 54а, к.216
Телефон/факс: (831) 250-53-43
E-mail: gazeta-social@yandex.ru,
сайт: www.invmagazine.ru



Издание
удостоено
знаков
отличия
«Золотой
фонд прессы
России»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области
Свидетельство ПИ № ТУ 52-0171 от 6 августа 2009 г.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикаций.

Подписной индекс газеты
"Здравствуйте, люди!" **ПР710**

6+

**Здравствуйте,
ЛЮДИ**

НИЖЕГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Главный редактор
ДОЛГОВ Владимир Сергеевич

Отпечатано в ООО «Печать НН»
603043, г. Нижний Новгород, пр. Октября, 26

Подписано в печать:
по графику: 02.09.2019, фактически: 02.09.2019
Дата выхода в свет: 06.09.2019
Заказ 1565. Тираж 4400.