

АЗБУКА технических средств реабилитации. Средства повышения качества жизни

Декабрь это всегда месяц подготовки к новогодним праздникам, а значит магазинно-рыночных сутолок в поисках чего-нибудь вкусенького к праздничному столу. Хотя какие там могут быть праздничные застолья, когда эта коронопандемия успевшая нас перепрограммировать на тревожно-непонятное состояние души и тела.

И все-таки свой очередной выпуск нашей Азбуки мы решили посвятить выбору хозяйственных сумок-тележек и дать полезные советы по их выбору.

Совсем скоро я перейду в категорию населения 55+. Окружающая среда вокруг меня ещё только борется за право называться доступной, а вкусно поесть хотеть мне не перестаётся. Про бесплатную доставку из магазина в квартиру знаю, но по старинке предпочитаю лично пощупать товар руками перед покупкой. А тут ещё эпидемиологи рекомендуют реже бывать в магазинах. Значит, за каждый поход нужно покупать больше продуктов длительного хранения. А общий вес приобретённых продуктов может превысить допустимую нагрузку на наши кости и суставы.

В «Пятёрочке» у дома, в «Ашане» через дорогу, в «Меге» на краю города – повсюду я вижу мужчин, женщин, детей с продуктовыми магазинными тележками. После кассы часть покупателей катит их до машины и перекладывает покупки в багажник, другие перекладывают покупки в пакеты и сумки сразу за кассой, удивляясь суммарному весу купленного. Прокатывая тележку по торговому залу, мы практически не прикладываем усилий, и даже на спуске из «Икеи» к парковке и остановке автобусов нам любезно протягивает свою ленту траволатор. На городских улицах водителей домашних сумок-тележек встречаю от случая к случаю и, как правило, пожилых. Так почему же где-то пользоваться модной хозяйственной сумкой на колёсах естественно, а у нас о ней вспоминают разве что в поездках с огорода?

Примечание: В этом обзоре много цитат с женского форума ХЛЕБОПЕЧКА.РУ. По уровню разбора психологических тонкостей выбора новой хозяйственной сумки-тележки, учёта антропологических особенностей эксплуатации – это самая проработанная энциклопедия. В интернет версии обзора на нашем сайте по адресу www.invamagazine.ru/tsr/sumki-telezhki вы найдёте ещё больше цитат и прямые ссылки на форум, чтобы задать вопросы другим пользователям.



Под Новый год выбираем сумки-тележки

Выбор тележки всегда начинается с поставленной конкретной цели. **И первый вопрос:** «А может, ну её?» «Конечно, еще лет ... дцать назад я бы и без сумки-тележки это донесла. Но сейчас и спину жалко, и руки, и себя, любимую, беречь начал...» «Может лучше взять меньше, но чаще, чем эту сумку тягать. По ступенькам и бордюрам тоже силу прикладывать».

Это всё для размышления...

Если доставка товаров на дом – не ваш вариант, если решили: новая тележка нужна – **второй вопрос.** Как выбрать конкретную модель, чтоб оправдала и расходы и ожидания?

Вопросы бывают и более специфичными: «Мне надо такую тележку, чтобы я могла на неё опираться при движении. С двухколёсной такое не получится...» «Мне нужна тележка, чтобы её можно было по ступенькам поднимать, не нужно было прилагать усилий для её передвижения. И чтобы она была устойчивой, т. к. я сама передвигаюсь при помощи трости, опасаясь, чтобы тележка меня с ног не сдёргивала».

А вот **третий вопрос:** Какие грузы повезёте? Урожай тыквы с дачи, крупногабаритную бытовую технику, литр молока, пару кило мяса, половинку ржаного батона, вилок капусты, сетку картошки? «Думала, нагрузу пол-сумочки. Ага, щас. Если я помимо всего прочего беру 3 кг муки, куру, мяса кг 3, ну как это может быть пол сумочки. Под завязку! Но ничего, справилась. Один был только момент напряжный – в автобус втянуть».

И **последнее:** по какому маршруту вы повезёте? На электричке, потом на автобусе, а потом на третий этаж без лифта? От кассы до авто + от авто до кухни? По ровному полу и асфальту без ступенек? Тут важно проиграть все возможные ситуации в воображении, как вы будете пользоваться тележкой. Вплоть до «иду в магазин – вот мой путь», «еду на дачу – выхожу из автобуса и сажусь в электричку» и так далее. С пустой тележкой вы выйдете из дома или с работы по дороге домой?

И только определившись с целью покупки, можно переходить к выбору соответствующих конкретных параметров и характеристик тележки.

Хозяйственная сумка на колёсах радикально уменьшает нагрузку на ваши руки и плечи. Зайдя в европейский интернет-магазин, можно подобрать уникальный внешний дизайн в дополнение к вашему привычному образу. Можно найти модели в «офисном» стиле, если вам приходится перемещать много документов. Можно найти стильные модели для мужчин, брутальные, классических цветов. Ведь если сумка всегда нравится, вы будете с удовольствием ей пользоваться, а окружающие будут вам завидовать. «Ну чего я раньше

стеснялся-то, сам не пойму! Какая прелесть, как удобно! Набил прям битком, и все тяжелое – морковь-свекла, огурцы-помидоры, фрукты, молоко, три десятка яиц. Даже при нашем кочковатом подобии асфальта – очень легко. Даже словил на себе завистливые взгляды теток, нагруженных ручной кладью».

Вес – всегда крайне важный критерий выбора. Если пустую тележку к примеру, нужно нести в руках на большие расстояния и нет возможности катить рядом или положить в багажник авто. И ещё важная деталь – грузоподъёмность. И не надо путать: есть максимальная нагрузка. Та, которую тележка выдержит и не развалится, (хотя постоянно такие нагрузки нежелательны). А есть оптимальная нагрузка. Та, при которой тележка будет служить вам долго. Есть модели, у которых сумка снимается и «голая рама» тележки может использоваться для перевозки крупногабаритных предметов.

«Мы на своей возили посылки в картонных ящиках 20 кг. Тумбочку тоже возили в упаковке. Тут важная, хоть и редко используемая такая мелочь, как наличие в комплекте ремней безопасности для транспортировки. Новая люстра на кухню, новая тумбочка в ванну, коробка памперсов, пара упаковок бумажных полотенец и туалетной бумаги... Везят они не много, а в руках всё сразу не унести. Порой, проще к тележке прикрепить, если конструкция рамы это предполагает».

А при наличии у вас авто важные габариты тележки и удобство размещения в машине. Складные колёса важны, если хранить сумку вы планируете в узких проемах тесной квартиры. Нескладывающиеся колёса реже ломаются, увереннее катятся по брусчатке, грунту. Поэтому разумный компромисс между компактностью и надёжностью – это быстроразъемные колёса. Их и мыть проще после возвращения домой. «Какой же кайф снимающиеся колёса. Вчера после дождя пришла с чумазами, одна минута и вот уже тележка припаркована с чистыми колёсами».

Всегда важная тема – это провоз сумки в общественном транспорте. Думаешь, уберётся ли в проходе, не помешает ли другим пассажирам. Не заденешь ли сумкой кого.

Каркас тележки тоже один из важнейших критериев выбора. Хозяйственная сумка на колёсах должна позволять владельцу двигаться не сгибаясь. Низкая заставит наклоняться, напрягать корпус при перемещении. Высокая двухколёсная переложит на руку большую часть нагрузки. Поэтому плавная регулировка высоты очень важна. Если сумкой-тележкой для хозяйственных нужд будут пользоваться и другие члены семьи, да и у владельца меняется рост от сезонной смены обуви. «Если высота

тележки 87 см – это примерная высота столешницы среднестатистического кухонного гарнитура. Подойдите к столу и приставьте к его краю руку, сжатую в кулак (в нём у вас, типа, ручка тележки зажата). А теперь из этого положения опустите кулак на 20 см ниже столешницы (именно на столько вы будете опускать ручку тележки, чтобы повезти её за собой. Иначе тележка всё время будет норовить встать вертикально. Затем в этом вот положении пройдите по квартире метров пять. Если вам всё удобно, плечо и спина находятся в правильном положении, это – ваша тележка».



Отдельный критерий выбора – это жёсткий каркас. Или наличие ребристого покрытия внутри сумки. Каркас держит внешнюю форму, пружинит, смягчает внешние механические воздействия, дно в таких сумках широкое, не прогибается. Такие сумки надёжные и долговечные, да и выглядят стильно. Каждый встречный понимает – не мешок картошки везёшь (даже если внутри картошка).

Полезная «мелочь» – брызговики. Или специальные крылья для защиты сумки и её водителя от брызг на сырой дороге. Они же не дадут колёсам протереть свесившуюся с рамы ткань сумки или закреплённую на тележке упаковку крупногабаритного груза.

Выбор материала сумки, как правило, компромисс между привлекательностью, ценой и практичностью. Не всегда тканевый чехол легко снимается с рамы. Чтобы его можно было постирать. Но всегда полезно лучше выбрать плотный, моющийся, водоотталкивающий, водонепроницаемый, чтобы потом не говорить: «Одна поездка по грязи, вот пошла в магазин, и потом дождь застал, и все! Так что лучше выбрать не маркую, но красивую и яркую ткань».

Важна всегда и качественная фурнитура. Это залог сохранности содержимого и оптимальные габариты сумки в соответствии с количеством загруженных покупок. Всегда удобные надёжные застёжки, молнии, липучки, шнуры, приятные на ощупь места обхвата ручек и прочие. Вот эти эргономичные продуманные мелочи повышают безопасность поездки, а не только радуют глаз. Застежку верхнего клапана сумки обычно рекомендуют на молнии либо с кнопкой. Липучка быстрее «ломается» и перестаёт выполнять свою задачу.

А на сегодня всё. Тему выбора для покупки хозяйственных сумок-тележек продолжим в январском номере газеты. А вам, дорогие наши читатели, пожелаем во всеоружии подготовиться к праздникам и встретить его соответственно. Главное, берегите себя и ваших близких. И до новых встреч в Новом году!

Андрей АНИСИМОВ,
ведущий рубрики