

Хотим быть счастливыми



Окончание.
Начало на 9-й стр.

Проект «Будущее в твоих руках!» выстроен в двух плоскостях: групповые тренинги и индивидуальная работа с каждым. Организаторам помогают волонтеры, часть из которых – молодые люди с инвалидностью. У всех волонтеров своя история успеха, которая стала примером для ребят.

На выходе из программы планируется проведение итоговой диагностики. И параллельно – индивидуальные встречи с родителями, рекомендации по дальнейшему профессиональному развитию сына или дочери. В проекте использованы

лучшие практики тренингов личностного роста, авторские кейсы, деловые и профориентационные игры, тестирование по профориентации. В их числе методики икогенологии – это направление в прикладной психологии, формирующее грамотное взросление детей и их правильное взаимодействие с родителями.

Первый проект для группы семей, имеющих детей с инвалидностью, прошел в «Школе счастья» в 2016 году. В нем приняли участие 15 семей с ДЦП и другими формами видимой инвалидности, и его продолжительность составляла два месяца.

Потом было еще четыре проекта, два из которых стали призерами Фонда президентских грантов. «Будущее в твоих руках!» – пятый, в нем принимают участие уже 27 семей и его продолжительность – около семи месяцев. Участие во всех программах бесплатное.

Родители признаются, что дети стали более открытыми, общительными, позитивными.

– Ездим с дочкой в Нижний Новгород из Арзамаса на каждую встречу, – говорит мама десятиклассницы Яны Светлана Кочкина. – У Яны сахарный диабет, но она большая труженица и ей интересна любая дополнительная информация. Когда нам анонсировали программу «Будущее в твоих руках!», мы надеялись, что нашим детям помогут разобраться в своих желаниях и сделать шаг навстречу успешному будущему.

Но я и предположить не могла, насколько важным этот проект окажется для меня самой! Я долго не работала, сидела дома с тремя детьми. Мне важно было расширить горизонты, понять: я еще тоже могу пригодиться! Особенно вдохновила тема про любовь к себе. У нас, у всех таких мам, любовь к себе так глубоко закопана! И это негативно отражается на семье, на детях. Подобных знаний, какие мы получаем у Ека-

терины Геннадьевны, мы вряд ли еще где нашли бы. Она дает нам «сухой остаток» всего, что на сегодняшний день имеет человеческий опыт.

И, конечно, вопросы к самой Екатерине Лезовой.

– За последние полтора десятка лет вы, как директор «Школы счастья», провели почти сотню тренинговых программ по двенадцати авторским темам. Как чувствовать себя счастливым, что такое самопознание и самоопределение, от чего зависит позитивность мышления – вот с какими вопросами приходят к вам люди. Почему это сегодня так актуально?

– Это было и будет актуально всегда. Стать счастливым – базовая потребность каждого человека во все времена в любой стране. Многократные исследования показывают: доля счастливых в разных странах в разные годы не меняется. Они составляют около 20 процентов всего населения. Неважно, речь идет о богатых или бедных, молодых или пожилых. Да, наполненность нашей жизни бытовыми удобствами и духовным содержанием в разные эпохи разная – цивилизованное общество развивается в сторону благосостояния. Именно поэтому и важны наши занятия. Счастье – это то,

что находится внутри нас. И внешние обстоятельства на него мало влияют. Быть или не быть счастливым – решение самого человека. Сформировать позитивное решение – вот этим «простым» вопросом я и занимаюсь в своих проектах. Если в человеке возникает это мощное «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ!», то все остальные компоненты начинают складываться быстрее и легче: самоопределение, профориентация, достижение поставленных целей.

– Екатерина, а почему вы выбрали для своего проекта «Будущее в твоих руках» именно эту аудиторию: подростков с инвалидностью?

– В «Школе счастья» есть тренинговые программы для разной аудитории. Но по статистике, чуть ли не каждый десятый житель Нижнего Новгорода имеет инвалидность. Я искренне хочу, чтобы в моем родном городе было комфортно всем. Сегодняшние подростки станут взрослыми. Пусть они займут достойное место в общей жизни, получат хорошую работу, создадут семьи. Пусть станут полноправными членами общества. Разве это не сделает атмосферу нашего города чище, уютнее, светлее?

Лариса АНДРЕЮШИНА

По секрету – от Деда Мороза

Первая декада декабря – традиционно время детское. Так говорят мальчики и девочки на Ваду. Так было всегда, а в этом году, как, впрочем, и в прошлом, районная организация ВОИ собрала в последний день декады всех на семейный фестиваль «Когда мы вместе – мы сможем больше!».

Всё начинается с того, что в конце осени председатель районной организации Надежда Платонова обзванивает родителей и расспрашивает о том, как завершают год их любимые Ванечка и Танечка (а может, Пашенька и Машенька). И приглашает на фестиваль в Дом культуры.

Потом Надежда Григорьевна в секретных переговорах с Дедом Морозом рассказывает ему о тайных желаниях всех Вань, Тань, Паш и Маш. Кто-то хочет увидеть под елкой большую пачку фломастеров, кто-то – новое платье с оборками, как у королевы... Все – мешок с конфетами. Ну и никто не против посмотреть веселую-превеселую историю на сцене. И желательно без мамы, чтобы покричать и похохотать вволю.

Дед Мороз соглашается с Надеждой Григорьевной всегда. Потому что до этого она успела поговорить с десятком помощников доброго зимнего волшебника. Насчет фломастеров, нарядов и сладостей – с главой Вадской администрации Иваном Анатольевичем Уравым. Насчет веселой истории – с директором Дома культуры Александром Мизайловичем Глибиным. А насчет мам – с разными дядями и тетями, которые готовы прочитать родителям кучу всяких интересных лекций и целый вечер отвечать на их вопросы.

Так было и в этом декабре. Спонсоры туго набили мешок Деда Мороза альбомами, фломастерами, игрушками, шапочками, юбочками и колготками. В Доме культуры их ждал со своими сказками настоящий писатель Владимир Александрович Маринин, книжку которого потом можно было унести с собой. Потопать и покричать на развлекательной программе удалось каждому.

Что же касается мам, пап, бабушек и дедушек, то их – вы только подумайте! – в Доме культуры сразу забрали на уроки. Татьяна Олеговна Николина, Елена



Викторвна Крючкова, Елена Матюгина и другие важные гости разговаривали с ними на взрослые темы: о социальной защите, о пенсионном фонде, о всяких ветрянках и насморках. Пришел даже батюшка Максим – настоятель православного храма.

Главной учительницей на взрослых уроках была Надежда Григорьевна Платонова. Она рассказала всем и о том, что в каждый день декабрьской декады инвалидов 2019 года физкультурники Вады одерживали победы. В первый день физкультурники ездили на спартакиаду в рабочий поселок Шатки. Вадская команда из силачей и ловкачей в красивой форме выступила очень удачно, а победила конечно же, дружба.

Во второй день еще одна группа спортсменов отправилась в Дальнее Константиново. Там открывали новый физкультурно-оздоровительный комплекс для детей и взрослых. И вадская команда завоевала серебро.

Третий день принимали гостей. С ответным визитом приехали шатковцы. В физкультурном зале играли в Робин Гудов – метателей стрел, стреляли из электронной винтовки, провели «Веселые старты».

А еще был праздник Белой трости, который Надежда Григорьевна каждый год проводит в начале декабря для людей с плохим зрением. Потом прошёл большой вечер в Доме культуры с выставкой рукоделия, почетными грамотами и подарками. И наконец – поездка в дом-интернат для бабушек и дедушек с инвалидностью.

Декада закончилась, но не закончились праздники. Последний месяц года украсил Праздник Елки, на который вокруг Надежды Григорьевны собрались все дети. И Дедушка Мороз пожал ей руку и сказал: – Вот кто лучшая Снегурочка на свете!

Поля ТУРКОВА

Такие добрые дела

16 коррекционных школ региона получили сертификаты «Доброшколы». Этот замечательный проект по поддержке образования детей с ограниченными возможностями здоровья реализуется в рамках национального проекта «Образование».

13 декабря прошлого года министр образования, науки и молодежной политики Нижегородской области Сергей Злобин торжественно вручил сертификаты 16 образовательным организациям региона, осуществляющим образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам. Надо сказать, проект по поддержке образования детей с ограниченными возможностями здоровья «Доброшкола» – важнейшая часть федерального проекта «Современная школа» нацпроекта «Образование», который реализуется в стране в соответствии с Указом Президента РФ Владимира Путина.

До 2024 года в мероприятии «Доброшкола» примут участие 36 коррекционных школ нашей области. А это значит, что пройдет обновление оборудования образовательных учреждений и содержания образовательных программ, создание современных условий для обучения, воспитания и коррекции путем обновления инфраструктуры организаций.

В рамках реализации проекта в 16 коррекционных школах региона приобретено оборудование для трудных мастерских, для изучения предметной области «Технология» оборудование для психолого-педагогического сопровождения и коррекционной работы с обучающимися с ОВЗ, обучающимися с инвалидностью; оборудованы учебные кабинеты и помещения для организации образования (компьютерные классы, спортивные залы, залы лечебной физкультуры); оборудование для дополнительного образования обучающихся детей с ограниченными возможностями здоровья.

Наша область стала победителем отбора среди субъектов РФ на предоставление в 2019 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на поддержку образования для детей с ОВЗ в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование».