

Кулебакский физкультурно-оздоровительный комплекс давно стал любимым местом встреч для проведения масштабных мероприятий для членов ВОИ. Так, в конце ноября, непрерывным потоком сюда подходили энергичные, но в возрасте, молявые люди. Многие подъезжали и на личном автотранспорте. Сегодня все они – спортсмены. На лицах многих играл весёлый задор в предвкушении предстоящих соревнований. Участников гостеприимно встречали специалисты спортивной школы. Да, давно не видели здесь такого огромного количества физкультурников. Просто отрада для глаз.



Разудалые «Веселые старты»

Более 120 человек собрались на «Веселые старты», которые проходят в рамках спартакиады среди граждан пожилого возраста города Кулебаки «Спортивное долголетие». Все почти знают друг друга. Общаются, обнимаются, фоткаются.

Но вот долгожданное построение. Команды выстраиваются в шеренгу. С приветственными добрыми словами пожеланий к присутствующим обращаются Борис Конурин, председатель ГО ВОИ; Станислав Борисов, глава местного самоуправления г. Кулебаки; Ирина Манина, заместитель директора УСЗН; Вадим Геннадьевич Жилкин, директор ФСК. И все они пожелали участникам этих захватывающих стартов – здоровья и уверенности в своих силах. А Станислав Борисович ещё и отметил, что благодаря спорту, своими достижениями мы делаем жизнь в городе ещё комфортнее и лучше.

И вот объявляется о начале «Весёлых стартов». Главный судья соревнований Эльвира Баранова сразу распределила команды по этапам. Первые команды становятся друг за другом к старту. В руках каждого большая ракетка и воздушный шарик. Задача такова: подбрасывая шар вверх с помощью ракетки, спортсмену нужно было довести его до стойки и вернуться назад. И вот

уже этап «ловкачи» успешно пройден. Следующее задание – эстафета «Перекажи поле». Здесь каждый участник должен был добежать спиной вперёд и с помощью обруча катить футбольный мяч. Судья соревнований Марина Сорокина, Геннадий Лобачёв, Оксана Самарина направляют и помогают участникам правильно и без ошибок проходить трудные этапы.

Да, непросто было попасть мячом в корзину с расстояния, да и в «булинг» игра не у всех получалась, как хотелось. Но соревнования есть соревнования. Эмоциональные выкрики болельщиков «Давай, давай», «Жми ещё», «Быстрее» придавали неповторимый колорит и атмосферу празднику. А дальше борьба ещё больше накалялась. Силы команд были практически равны. С минимальным превосходством удавалось выйти вперед то одной команде, то другой. А всего их было аж девять!

Но всё, к сожалению, когда-нибудь заканчивается. Даже такой долгожданный праздник и тот имел свой финальный аккорд. И вновь торжественное построение.

Под дружные, горячие аплодисменты друзей команда «Ласточки» (капитан Мария Каленова) заняла 1 место, команда «Снежинка» (капитан Александр Железнов) – 2 место, команда «Неза-

будка» (капитан Валерий Назаренков) – 3 место. Кроме того, каждый участник соревнований получил ещё и сладкий подарок благодаря спонсорской помощи спонсора Гиви Асанашвили, директора ООО «Кулебаки-Лес». Хочется сказать что мы, члены Кулебакского ВОИ благодарим очень многих добрых людей за помощь, поддержку и выражаем огромную признательность за организацию этого спортивного праздника на высоком уровне. Радовала всех нас и прекрасная погода в тот счастливый денёк. Словом, все сложилось в позитиве. И прошло весело, дружно, на высоком организационном уровне. Вот несколько комментариев и позитивных эмоций.

Татьяна Крошкина: «Большое спасибо всей нашей команде. Я нервничала, но рядом всегда была спортивная дружина. Пусть мы не в числе лидеров. Но победила у нас дружба».

Наталья Лазарева: «Наша команда оказалась очень веселой, дружной и сплочённой, мы во всем и всегда помогли друг другу. Болеем всей душой за своих. Поэтому есть стимул участвовать и в других мероприятиях. Всем организаторам спасибо! И здесь добавить уже нечего».

Лидия ШАРОВА,
член президиума
Кулебакского ГО ВОИ

Дорога добра

В школе №173 Советского района г. Нижнего Новгорода состоялся районный благотворительный фестиваль «Дорога добра». Это мероприятие проходит уже третий год подряд и организуется силами Нижегородской городской общественной организации детей инвалидов «Луч» совместно с воспитанниками школы-интерната №65 для глухих и слабослышащих детей.

На сцене выступили дети с ограниченными возможностями здоровья. Ребята пели песни, танцевали и читали стихи. А изюминкой фестиваля стал показ небольшого эпизода из спектакля «Муха-Цокотуха», премьера которого запланирована на весну 2020 года. Заключительным номером концерта стало совместное исполнение песни «Ангел хранитель».

«Для некоторых ребят выучить четверостишие еще год назад было практически невозможно. Для нас это огромный шаг вперед. Впервые в этом году мы продемонстрировали еще и наши творческие работы: многие ребята сами варили мыло, вязали коврики и кроили сумочки», – поделилась впечатлениями руководитель общественной организации Ольга Никитина.

Помимо концерта, в коридорах школы была организована благотворительная ярмарка, на которой нижегородцы могли купить поделки, сделанные воспитанниками организации «Луч» и школы-интерната.

«У нас в районе недавно проходила Декада инвалидов. И как показывает практика, подобные фестивали и другие тематические мероприятия, которые традиционно проходят в рамках декады, действительно помогают людям понять друг друга, быть более чуткими, отзывчивыми и внимательными. Я хочу сказать огромное спасибо педагогам «Луча», в котором сейчас воспитывается больше 100 детей – каждый день вы совершаете подвиг. А ребята, которые выступили сегодня, большие молодцы. Они целый год готовили эти удивительные номера и еще раз доказали всем, что их возможности безграничны», – так высоко оценил этот фестиваль глава Советского района Владимир Исаев.

Тренируйся, отдыхай, играй

В городе Заволжье появилась спортивная площадка для людей с ограниченными возможностями здоровья. Она расположена на проспекте Дзержинского, справа от действующего православного храма. Спортивный городок оборудован площадкой для игры в бочча, тренажёрами для индивидуальных занятий и игровыми элементами.

Открытие этой спортивной площадки торжественно прошло в День народного единства с участием областных, районных и городских властей и, конечно же, жителей города. Юные воспитанники Заволжского ФОКа открыли праздник спортивной композицией. С приветственным словом к заволжанам обратилась глава города О.Н. Жесткова, которая отметила, что в Заволжье появляется всё больше благоустроенных мест. Спортивная площадка открылась в рамках программы «Формирование комфортной городской среды», в которой заволжане принима-

ют активное участие. Благодарностями от местных властей за социальное партнёрство были отмечены руководители организаций, которые участвовали в благоустройстве городских пространств, а также заволжане, активно помогавшие в обустройстве площадки.

Со словами приветствия к заволжанам обратился В.Н. Лихачев, знаменитый велогонщик, олимпийский чемпион 1972 года, чья спортивная карьера начиналась в Заволжье. Он пожелал своим землякам заниматься спортом, вести здоровый образ жизни и вовлекать в спорт детей и внуков.

На открытии площадки присутствовала призёр Всероссийских соревнований, победитель областных соревнований по игре в бочча Юлия Лебедева. Весной прошлого года она вновь привезла из Ижевска, со Всероссийского чемпионата по бочча комплект медалей. Человек с ограниченными возможностями здоровья, вынужденная передвигаться на инвалидном кресле, Юлия не падает духом и ведёт социально активный образ жизни. Будет заниматься на этой площадке и Юлия Шмигельская, многократный призёр по плаванию на Всероссийском спортивном фестивале «Пара-Крым», тоже инвалид-колясочница. Именно эти молодые женщины и были инициаторами создания спортивной площадки.

– Такую площадку мы видели раньше только в Нижнем Новгороде, в Сормовском парке. Очень хотели, чтобы в



Заволжье у людей с ограничениями в здоровье была возможность потренироваться! – рассказывает председатель Городецкой организации ВОИ Альбина Валентиновна Шишкина. – Мы благодарны местным властям за то, что не от-

махнулись от нашей идеи, а претворили её в жизнь!

На снимке: инициаторы создания площадки Юлия Лебедева и Юлия Шмигельская.

Елена ФЕДУЛИНА,
фото Ольги Филатовой