

✓ Вот и лето прошло...



В последний день уходящего лета-2020 Кулебакское городское общество инвалидов по традиции провело выставку цветов. От каждой первичной организации было представлено по два букета.

Поистине роскошный ковер появился в этот день на площадке перед офисом. Розы, флоксы, герберы, ромашки, гладиолусы... Все цветы выращены на дачных участках и огородах района. Яркая палитра красок радовала участников выставки и просто прохожих. И названия букетов говорили сами за себя: «Краски осени», «Оранжевое чудо», «Уходит лето», «Рубиновые искорки», «Дыханье августа», «Красавец маркиз», «Рапсодия», «Любимой женщине», «Цветущий луг», «Цвет настроения розовый», «Троица» и т.д.

Надо сказать, на выставке были представлены не только лишь букеты, но и целые композиции. Например, замечательно подготовились к выставке Людмила Кучина и Людмила Уханова. А члены первички, где председателем Татьяна Шеина,

так сделали прям-таки поразительную экспозицию, посвященную 75-летию Победы.

Спросите, а что же было после выставки? Да все просто. После этой удивительной церемонии ее участники дарили цветы кулебакчанам, а все вместе возложили их к Вечному огню на площади Победы.

В сентябрьский солнечный денек любители скандинавской ходьбы нашего общества инвалидов вновь встретились. Для того, чтобы посоревноваться и показать свои новые рекорды, выбрали городской парк.

Как выяснилось, несмотря на долгий перерыв из-за пандемии, мы не особо потеряли свою физическую форму. Старались все, но все-таки победителями в категории до 70 лет стали Мария Каленова, Татьяна

Труханова, Татьяна Коженкова. Более возрастное поколение любителей скандинавской ходьбы теперь возглавляют Валентина Чванова, Галина Малова, Екатерина Сухова. Среди мужчин блеснули Сергей Ашин, Геннадий Максименко, Борис Захаров. Ну и, конечно, Валерий Назаренков, бессменный руководитель клуба и самый подготовленный у нас в этом виде спорта человек.

В сентябре члены первичной организации, в которой председателем Татьяна Архипова, собрались на даче у приветливой и радушной Натальи Сычевой, расположились на уютной веранде. Вокруг было много цветов, рядом с ними зеленые кабачки и оранжевая

тыква, тугие кочаны капусты и кудрявая петрушка...

Слово взяла Елена Губанова, заведующая детской библиотекой № 2. Она интересно рассказала нам о золотом времени года. Предложила логические задачки, ребусы, игры на осеннюю тему. А потом подключились к развлекательной программе Людмила Кучина и Татьяна Маслова. Они загадывали загадки, проводили беспроеигрышные викторины. Все сразу оживилось, начали читать стихи, скороговорки, петь песни, танцевать... И, конечно же, было чаепитие с богатыми дарами осени.

Несколько часов общения пролетели как-то незаметно. Наступил вечер, и мы с грустью расставались с приветливой хо-

зяйкой, унося с собой так много положительных эмоций.

А через пару дней вновь встретились, уже на стадионе, чтобы поиграть в городки. Эту в прошлом очень любимую игру нам организовала тренер Дома спорта Марина Сорокина, она же руководитель группы здоровья, которую мы с удовольствием посещаем. В этой игре вновь победила дружба, которая давно царит в нашей первичке. Все остались довольны и игрой, и общением, и проведенным досуговым временем.

Этими впечатлениями поделились супруги Зинаида и Александр Железновы, оба они члены Кулебакской ГО ВОИ.

Наталья МАРАЕВА,
зам.председателя ГО ВОИ



✓ Вести из Городца

Парафест – это здорово!

11 спортсменов Городецкой организации инвалидов приняли участие в Международном фестивале культуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями «Окский ПараФест 2020». Проходило это зрелищное мероприятие 2 – 3 сентября в городе Дзержинске на базе загородного лагеря «Город спорта».

В этом году в Фестивале приняли участие 120 спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, – а это члены общественных организаций Нижегородской области и других регионов России. Прибыли делегации из Донецкой Народной Республики, Республики Марий Эл, Санкт-Петербурга, Смоленска,

Иваново, Кирова, Сафоново, Луги, Москвы, Королёва, Сергиева Посада, Коврова, Муром, Владимира и Тамбова.

А организаторами фестиваля, как и прежде, выступила Общественная организация инвалидов-колясочников «ПараПлан» (город Дзержинск). В программе были такие виды спорта как

спринт и гонки на колясках, настольный теннис, дартс и супер-дартс, бочка, шашки, пауэрлифтинг, армрестлинг, фигурное вождение электроколяски, спортивное ориентирование и лазерный биатлон. Два последних вида спорта для спортсменов Городецкой организации были совершенно новыми. Однако, как говорит народная мудрость – новичкам везёт.

В лазерном биатлоне в индивидуальных зачетах наши спортсмены Алексей Кочнев и Александр Быков завоевали сразу две медали, «золото» и «бронзу». Еще две медали были завоеваны в дисциплинах пауэрлифтинг (женщины) – Альбина Шишкина, «серебро», и армрестлинг (мужчины) – Евгений Тараканов, «бронза».

Но пожалуй, самыми интересными, самыми напряженными стали соревнования по бочке. Наша спортивная дружина (Евгений Тараканов, Игорь Смирнов и Андрей Салынин) одержали очень трудные победы в пяти играх и вышли в финал на решающий матч с командой хозяев соревнований – дзержинцами. И на последней минуте, с разницей всего в два мяча, мы все-таки проиграли в упорной борьбе дзержинцам решающую игру. Тем самым завоевали «серебро». Надо сказать, даже главный судья соревнований по бочке, Владимир Гайдуков, отметил высокий накал страстей в финальной игре. И похвалил спортсменов обеих команд за красивую бескомпромиссную игру и стремление к победе!

На торжественном закрытии фестиваля «Парафест-2020» все призеры получили медали, грамоты и кубки. Награды – это всегда здорово! Но, пожалуй, самой главной целью состязаний все-таки была мотивация людей к занятиям спортом. Да, именно такие спортивные мероприятия помогают людям с инвалидностью снять ощущение самоизоляции. Укрепляют чувство уверенности и уважения к себе, помогают вернуться к активной жизни.

Здесь можно было увидеть, как спортсмены, имеющие физические проблемы, одерживают уверенную победу в подходящем конкретно ему виде спорта. Да, целых два дня в «Городе спорта» царил атмосфера дружбы, взаимовыручки, спортивного азарта. Ведь когда с тобой рядом надежные друзья – то все преграды становятся преодолимыми.

Наша Городецкая организация инвалидов благодарит руководителей ООИК «ПараПлан» – Михаила Четвертакова и Андрея Юрца за приглашение на фестиваль. Отдельная благодарность Управлению службы занятости населения нашего района, индивидуальным предпринимателям Степану Хрунику и Алексею Соколову за предоставленный транспорт и финансовую поддержку. Без многих замечательных людей, их помощи поездка на соревнования могла бы просто не состояться. Низкий поклон Вам!

Альбина ШИШКИНА,
председатель Городецкой ВОИ



Команда "Городец"