

√ Инваспорт

## Две секунды до победы



**В Нижнем Новгороде существует отличная команда спортсменов по параканое и байдаркам. И это радует: год за годом спортсмены показывают всё более высокие результаты.**

В этом виде спорта очень важна каждая секунда. А уж если их две... Именно столько времени потребовалось **Александру Ильичёву**, чтобы вырвать победу у соперников. Первенство на Кубке России (соревнования проходили в Краснодаре на акватории озера Старая Кубань) он завоевал на дистанции 200 метров для байдарочников. Вслед за ним финишировал **Артём Воронков**.

Нижегородское каное тоже пришло к финишу первым. А управлял лодкой наш **Роман Серебряков**, который не раз участвовал во всероссийском спортивном фестивале «Пара-Крым» в составе команды НООООО ВОИ.

Старший тренер сборной Нижегородской области по гребле на байдарках и каное **Петр Попинов** особо отметил, что гонки на байдарках и каное

проходили против встречного ветра, что, естественно, замедляло движение участников. Но ребята не просто справились с ветром и собственным волнением, но и улучшили свои спортивные результаты. Пока на две секунды...

Нижегородцы, как считают спортивные специалисты, имеют все шансы выступить на Паралимпиаде в Токио в августе этого года. Поживём – увидим.

Светлана ИСАКОВА

**НА СНИМКЕ: Вот она, наша золотая команда!**

## Я верю в будущее

**Родившись с неутешительным диагнозом ДЦП, мне с раннего детства пришлось узнать, что такое трудности. И научиться их преодолевать. Папа, мама, крёстная Оля, бабушки и дедушки не смирились с уверениями врачей, что надежды на то, что я пойду, нет. Не покладая рук, все вместе они трудились над моим развитием. Приложили невероятные усилия, чтобы помочь встать мне на ноги. Их уверенность в том, что я обязательно пойду – воодушевляла и меня. Я тоже знала и верила, что смогу встать на ноги, смогу ходить. Стоически перенося боль, тренировалась, занималась гимнастикой, лечебным массажем, плаванием в бассейне. Прошла череду многочисленных хирургических операций. И чудо свершилось: я встала из инвалидного кресла...**

Помню то восхитительное ощущение и чувство уверенности в собственных силах, когда я приняла участие в благотворительном велопробеге «Верным путем к здоровью идем!» (организатор Дмитрий Сазанов, ФОК «Олимп») и вместе с другими велосипедистами проехала отмеренный этап маршрута.

Жизнь засияла новыми красками, открылись новые возможности...

Мне удалось побывать на изумительном озере Светлояр. Съездить по путёвке в Сочи, в санаторий «Лазаревское», в г. Санкт-Петербург.

Увиденная во время путешествий необъятная Родина, ее необозримые леса, красота Черного моря и горные массивы, пробудили в моем сердце желание совершенствоваться и добиваться поставленной цели.

Но тут случилось новое несчастье: начал разрушаться тазобедренный сустав. И вновь несколько тяжёлых операций, установка титановой пластины, полгода неподвижности в гипсовом «корыте»...

В результате я снова оказалась прикована к инвалидному креслу. И мне предстоит длительная и изнурительная реабилитация.

Немного окрепнув, после года физического бездействия, я прибегла к занятию иппотерапией. Это новое увлечение снимало мышечный тонус, отвлекало от болей. Моя наставница Екатерина Сергеевна помогла мне понять пользу этого

вида лечебной профилактики. Научила меня не только держаться в седле, но и полюбить лошадей. Один жеребец по кличке Шторм стал моим любимцем. Для него у меня всегда припасена морковка.

Иппотерапия помогла мне вновь поверить в собственные силы.

В это трудное время, как голубая птица-мечта своим

дым, при первых порывах ветра.

Трудно отдать всего себя ради счастья любимого человека. Ему это не было дано. Мы расстались. Но я благодарна судьбе за те минуты счастья, за то, что я узнала, что значит любить!

Первая любовь – это счастливая частичка познания окружающего мира: восторг и огорчение, слезы и радость. И в то же время горький жизненный опыт.

Я повзрослела. В свои семнадцать лет поняла, что у меня все впереди. Просто нужно чуть-чуть подождать. Не спешить, верить и надеяться!

Да, отношение к инвалидам-колясочникам у людей – неоднозначное. Приходилось встречать участие и доброту от совсем незнакомых людей, которые всегда готовы прийти на помощь в трудную минуту, не унижая твое человеческое достоинство. Но доводилось частенько перехватывать недоброжелательные взгляды и



волшебным крылом осенила меня первая любовь. Полгода светилась счастьем моя душа, полгода я была на небесах, потому что рядом был любимый человек.

Но только в сказках все кончается счастливо. Там принцы идут на жертвы ради своих возлюбленных. А в жизни не всякий человек способен на самопожертвование. Так и мой избранник оказался не на высоте. И улетучился, как белый

слышать злые шепотки: «Куда прут эти инвалиды, сидели бы дома!». А ведь мы – просто люди с ограниченными возможностями. Мы тоже живем на этой Земле, и также мечтаем о счастье!

А еще мы хотим приносить пользу обществу. Закончив девять классов Лысковской школы, я как-то задумалась о своей дальнейшей судьбе. Если я инвалид-колясочник 1 группы, то как смогу реализовать себя



во взрослой жизни? Подумав, приняла решение продолжить учебу во Всесоюзном коммерческом колледже «Синергия». Получив специальность «маркетинговый менеджмент» смогу заниматься нужным делом: работать «онлайн» и обеспечивать себя материально. Ведь пенсия инвалида 1 группы не так уж велика. Много денег уходит на лекарства и реабилитацию. Спасибо моим близким, которые вложили и продолжают вкладывать в моё излечение все силы и средства. Спасибо брату Александру, который носит меня буквально на руках, когда мне совсем плохо. Спасибо моим друзьям и наставникам на спортивном поприще. Дмитрию Сазанову и Екатерине Сергеевне, а также Дмитрию Плошкину, принимающим живое участие в моей судьбе. Да и всем добрым и неравнодушным людям.

Я направляю всю свою энергию на учебу и получение знаний. Хочу в будущем вступить в поисковую группу «Лизаалерт», чтобы дистанционно

помогать в поиске пропавших людей.

А пока стараюсь быть полезной окружающим меня людям. Например, недавно мы с братом Александром сделали для бабушки Нины макет её новой поэтической книги «Секрет счастья». Бабушка просто сияла от счастья. А я всё переживаю, вдруг что-то неправильно. А баба Нина меня успокаивает: «Если что не так, то поправят!»

Благодаря поддержке моей семьи я не смирюсь и не опущу руки, буду стремиться вперед. Хочу доказать прежде всего себе и всем, таким же как я, людям с ограниченными возможностями, что инвалидность – это не приговор!

Думаю, коляска не помешает мне жить в полную силу. Она просто заменит мне ноги. А высокая мечта – обрести своё счастье – пусть ведет меня вперёд по жизни!

Аня Фигина, 18 лет,  
г. Лысково

**НА СНИМКАХ: С любимым жеребцом Штормом; а без воды – и ни туды, и ни сюды!**