



Доступное движение

В середине мая в Нижнем Новгороде состоялась региональная конференция «Доступное движение». Основными темами дискуссий стали проблемы развития адаптивного спорта и комплексная реабилитация людей с инвалидностью и членов их семей.

В Нижегородской области все больше людей с инвалидностью регулярно занимаются физической культурой, интенсивно развиваются и новые виды параспорта. Вместе с тем, как и везде, существуют проблемы, требующие общего обсуждения. К участию в обсуждении были приглашены на конференцию представители органов власти, специалисты в сфере адаптивного спорта и социальной реабилитации, эксперты из других регионов и конечно же, общественные организации.

Мероприятие было организовано НРОО «Инватур» в рамках проекта «Доступная среда. Свобода передвижения». Проект осуществляется совместно с Уполномоченным по правам человека в Нижегородской области при поддержке Фонда президентских грантов. Он приурочен к 25-летию НРОО «Инватур».

Перед началом мероприятия у входа на стадион «Нижний Новгород» прошли показательные выступления параспортсменов по баскетболу на колясках. Красиво, зрелищно, интересно.

Ну а само обсуждение проходило в конференц-зале стадиона. Кроме хозяев – организаторов в нем приняли участие общественные объединения: Нижегородская общественная организация ВОИ имени Александра Невского, организация «Перспектива», центр реабилитации «Витязь». А также представители органов власти, сотрудники кафедры адаптивной физической культуры ННГУ имени Н.И. Лобачевского. От ФКУ «Главное бюро Медико-социальная экспертиза по Нижегородской области» Минтруда России в обсуждениях участвовали руководитель учреждения Анна Смирнова и заместитель по экспертной работе Наталья Бурцева.

В пленарном заседании выступили председатель НРООИ «Инватур» Андрей Буланов, начальник Отдела спорта высших достижений Министерства спорта Петр Куликов, заведующая кафедрой адаптивной физкультуры ННГУ им. Н.И. Лобачевского Мария Курникова.

Одна из обсуждаемых проблем – доступность спортивных сооружений для маломобильных групп населения. Ведущий эксперт в этой сфере, профессор Российского Международного Олимпийского Университета Лев Гутман рассказал о современных требованиях к обеспечению права людей с инвалидностью на занятия физкультурой и спортом. В качестве эксперта по созданию доступной среды выступила региональный Уполномоченный по правам человека Оксана Кислицына.

Участники панельной дискуссии говорили о развитии адаптивного спорта, о перспективах зимних видов параспорта, о недостатке квалифицированных тренерских кадров. А за круглым столом бурное обсуждение вызвал вопрос привлечения людей с инвалидностью к регулярным занятиям двигательной активностью.

На фоне общих проблем вызвал особый интерес опыт Нижегородской областной организации «Всероссийского общества инвалидов». Выступление и.о. заместителя председателя по организационной работе Анастасии Макаровой было насыщено цифрами и фактами, подчеркивающими, насколько серьезное значение придает общественная организация адаптивной физической культуре в реабилитационном процессе человека с инвалидностью.

Несмотря на пандемию, в прошлом году районные и городские организации НОО ОО ВОИ провели 157 спортивных мероприятий. В том числе в формате онлайн. В них приняли

участие 1747 человек с инвалидностью. Для сравнения, в 2019 году организации провели 1232 спортивных мероприятия, в которых приняло участие 14089 человек.

Самый популярный и доступный вид спорта для людей старшего возраста, как выяснилось, скандинавская ходьба. А вот молодежи и людей среднего возраста нравятся экстремальные сплавы на рафтах по реке Линда и Узола.

На территории области проходят спартакиады среди Межрайонных советов ВОИ. Все спортивные мероприятия проходят при поддержке и в тесном контакте с администрациями. Межрайонные спартакиады объединяют такие виды спорта, как настольный теннис, городки, дартс, шахматы и шашки, скандинавская ходьба, плавание и настольные спортивные игры.

О спортивных настольных играх (НСИ) следует сказать особо. На президенте Нижегородской областной организации ВОИ было принято решение обеспечить ими все 59 районных организаций, входящих в состав НОООО ВОИ. Для этого вида спорта не нужны специальные помещения, заниматься им можно при любой форме инвалидности. Они помогают развивать силу воли, глазомер, мелкую моторику, вырабатывают координацию движений, что особенно ценно в реабилитации.

Сегодня во многих регионах создаются федерации НСИ, в общественных организациях инвалидов при поддержке региональной власти открываются специальные клубы, где проводятся турниры Всероссийского и международного уровня. В рамках грантового проекта (грантодатель Министерство внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области) Нижегородская организация ВОИ приобрела 13 комплектов настольных спортивных игр, в каждый из которых вошли

«Джакколо», «Шаффлбординг», «Матрешка».

В 2018 году областная организация ВОИ провела несколько мастер-классов по НСИ. Еще через год в регионе впервые состоялся чемпионат области по настольным спортивным играм при поддержке Федерации НСИ. Главным судьей на чемпионате был президент федерации Гунтар Бралитис. Это было финальное мероприятие грантового проекта «Мир равных возможностей».

В прошлом году Нижегородская организация ВОИ выиграла очередной грант Министерства внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области и приступила к реализации проекта «Твоя игра – твои возможности». В рамках гранта было закуплено еще 15 комплектов по 5 игр в каждом: «Джакколо», «Новус», «Шаффлбординг», «Корнхол», «Кульбутто». Сейчас этот проект успешно реализуется. И отзывы участников соревнований самые позитивные.

По решению правления НОО ОО ВОИ, с 2007 года ежегодно проводится областная спартакиада, в программе которой соревнования по настольному теннису, шахматам, шашкам, дартсу. Организуется фестиваль опорников и колясочников «Спорт-Движение-Жизнь», на который приезжают до 120 участников.

Каждый год взрослые и дети съезжаются из районов области на праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Это комплексные эстафеты, включающие элементы легкой атлетики, баскетбола, футбола, проводить которые помогает факультет физкультуры и спорта ННГУ им. Лобачевского.

Несколько лет назад с целью оценить физподготовку физкультурников с инвалидностью, совместно с университетом был проведен фестиваль «Спорт-Движение-Жизнь» с элементами норм ГТО.

Из лучших спортсмен-любителей формируется сборная команда Нижегородской области, которая, начи-

ная с 2008 года, выступает на Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале «Пара-Крым» и добивается высоких результатов в медальном зачете.

В минувшем и текущем годах в Нижегородской организации ВОИ проходит цикл онлайн-акций. Подведены итоги общероссийской физкультурно-оздоровительной онлайн-акции «Спорт, доступный для всех», которая проводилась Российским спортивным союзом инвалидов по соглашению с Министерством спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни». Ее участникам необходимо было выполнить комплекс любых физических упражнений, снять это на видео и разместить его в любой из соцсетей. На конкурс было представлено 1040 видеороликов из 53 регионов, Нижегородская организация ВОИ по итогам онлайн-акции заняла почетное третье место.

Нижегородские спортсмены-любители принимают участие в разных проектах Российского спортивного союза инвалидов. Плавали на древнерусской лодке «Змей Горыныч» (проект «Под парусами надежды»), совершали учебно-тренировочные прыжки с парашютом на двухместной парашютной системе «Тандем» (проект «Мы летаем, значит, мы живем»).

Социальный эффект от проведения этих мероприятий значителен. Создаются новые спортивные секции. Улучшается двигательная активность, ускоряется процесс реабилитации людей с инвалидностью. Нижегородские спортсмены все чаще участвуют во Всероссийских и международных соревнованиях. К теме параспорта растет внимание общества и развивается волонтерство.

Конференция «Доступное движение» приняла важные документы по комплексной реабилитации людей с инвалидностью и увеличению роли адаптивной физической культуры и спорта.

Лариса АНДРЕЮШИНА