



Крымская



(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

В Симферополь мы вылетели вечером 5 сентября. Вот такое совпадение, практически сразу после триумфа российских паралимпийцев на спортивных состязаниях в Токио. Победа наших спортсменов просто ошеломила – сто восемнадцать медалей! Разговором то сколько было, радости. А в памяти всё прокручивались самые последние кадры переживаний. Как на марафонской дистанции в 42 км Елена Паутова на коляске финишировала второй, поставив серебряную точку в результатах высших достижений России...

Вот уже седьмой раз в Крыму лучшие спортсмены с инвалидностью из регионов в начале сентября получали возможность не только встретиться друг с другом в честной спортивной борьбе, но и провести недельку на берегу тёплого и ласкового моря. А организаторами этого удивительного спортивного действия являются Всероссийское общество инвалидов и Российский спортивный союз инвалидов при содействии Минтруда России, Минспорта России и Минспорта Республики Крым.

Этот фестиваль, как впрочем и прошлогодний, по понятным причинам обошёлся без проведения яркого праздничного открытия с привлечением высоких гостей. Проходил в соответствии с требованиями регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения риска распространения COVID-19, утверждённого Минспортом России и Роспотребнадзором. И прежде чем сюда попасть, каждому участнику было необходимо сдать справку об эпидемокружении. Непросто пришлось и организаторам, но всё получилось замечательно. И никаких ЧП, ни одного заболевшего. Даже сумели завершить фестиваль праздничной дискотеккой и фешн-шоу.

Депутат Госдумы РФ, председатель ВОИ Михаил Терентьев, принявший участие в презентационном дне фестиваля, сказал, что очень приятно, что среди призёров недавно прошедших в Токио Паралимпийских игр много членов Всероссийского общества инвалидов, участников наших физкультурно-спортивных мероприятий, таких как «ПАРА-Крым». И добавил: «Наши мероприятия дают старт многим начинающим спортсменам двигаться дальше в спорте высших достижений, демонстрируют, что возможности человека безграничны! Мы хотим, чтобы после таких соревнований люди с инвалидностью загорались желанием быть активными по жизни и позитивными. Найти свою цель, идти к ней и достигать хороших результатов...».

Кроме основной соревновательной программы участников

фестиваля в Крыму ожидало немало интересных сюрпризов. Мастер-классы по парадайвингу, парусному спорту, скалолазанию, стрельбе из лука, управлению креслом-коляской, а также и досуговые мероприятия.

Состоялись тестовые соревнования по пневматической стрельбе на стрелковых тренажёрах SRATT (без использования пули). И во многих обучающих семинарах с огромным удовольствием и интересом принимала участие наша нижегородская команда.

Для всех желающих имелась возможность выполнить нормы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Наши спортсмены, Анастасия Макарова и Геннадий Кулигин сразу в этом и отличились. С необыкновенной быстротой и лёгкостью сумели быстренько сдать зачёт на золотой значок ГТО. Вот какие молодцы!

Но вернёмся к фестивальному дню. Первый, он же «заездный» день, стал организационным. Разместились в комфортабельных корпусах центра «Эволюция». Затем спортсмены команд проходили термометрию, шли на мандатную комиссию к судейской бригаде, чтобы заявиться на участие в соревнованиях. А начинались они уже на следующий день. Очень важный момент классификация. Строгие специалисты определяли каждого спортсмена по стартовым категориям в соответствии с диагнозом заболевания.

После такой вводной хочется перейти к разговору о команде. На этот раз она состояла всего из пяти человек, включая меня в качестве сопровождающего и журналиста, освещающего событие. По независящим причинам не смогли участвовать наш бесценный руководитель, председатель НООО ВОИ Эдуард Александрович Житухин и титулованная спортсменка Ольга Киселёва, многократная победительница Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля инвалидов. Со всех сторон сыпались вопросы «что да как». Приходилось объяснять: «Всё нормально, слава Богу. Не беспокойтесь!».

Фестивальное сообщество это как единая дружная семья. Это понимаешь с гордостью. И то, что нижегородцы заслужили особый авторитет и уважение среди российских региональных организаций ВОИ, это факт.

...Что интересно, в этих соревнованиях участвовали сразу два подопечных Ольги Киселёвой. Евгений Слёзкин и Геннадий Кулигин – её воспитанники в спорте и единомышленники по жизни.

Евгений – мастер спорта по плаванию. Среди своих друзей давно развенчал все стереотипы об инвалидах с ДЦП, – инвалидность не стала для него

препятствием к достижениям и победам.

Сегодня он спортсмен с большой буквы. В прошлом году показал третий результат по плаванию, а нынче завоевал тоже «бронзу» на леглоатлетической стометровке. Мы так за него волновались!

Геннадий – новичок на фестивале. Волевой, позитивный молодой человек. Хотя и времени подготовиться к серьёзному спортивному экзамену было недостаточно, проявил целеустремлённость, и при любой возможности тренировался в игре по настольному теннису и метании дротиков. Но ему просто не везло, бывает же такое. Да и с судейством происходило что-то непонятное. Словом – без медалей он оказался и очень переживал.

Участницу команды Юлию Шмигельскую из Заволжья хорошо знают многие читатели газеты. Шестой раз она выступает на Всероссийском фестивале и всегда возвращается с наградами. «ПАРА-КРЫМ 2021» не стал исключением. Хотя не сразу всё ладилось у нашей пловчихи, домой возвращалась с хорошим настроением и везла любимой доченьке «бронзу».

Надо сказать, большая ответственность и нагрузка легла на плечи всех наших спортсменов. Но особенно досталось Анастасии Макаровой, отвечающей и за команду, и за тренерскую работу, и к тому же принявшей смелое решение выступить в пауэрлифтинге. Многие годы добивалась в этом виде спорта, как и в плавании, высоких результатов. И хоть времени на тренировки почти не оставалось, показала высокий третий результат в категории до 61 кг. Словом, каждый выступал на пределе возможного, стремясь победить.

А наш руководитель, Эдуард Александрович Житухин постоянно был на связи, сопереживал, подсказывал, советовал. И говорил не расстраиваться, ведь наряду с достижением высоких результатов, главная задача фестиваля – как можно больше людей приобщить к физической культуре и спорту.

В этом году на фестивале приехало много новых спортсменов и инвалидов-колясочников. Да и мастер-классов было особенно много. Есть из чего выбирать каждому, в зависимости от своих интересов и пристрастий. Уже с утра начинались занятия по аэробике, стрельбе из лука (с удовольствием многие участники познакомились с этой дисциплиной), чуть позднее – по яхтингу, парадайвингу, скалолазанию, управлению креслом-коляской. И всё это очень увлекало желающих.

Самой посещаемой площадкой стал холл корпуса «Пограничный», где разместилась наша команда. Уже по традиции здесь развернулось настоящее царство настольных спортивных игр: выбирай что нравится. Практически перед завтраком уже собиралась очередь