

АЗБУКА

технических средств реабилитации.
Средства повышения качества жизни

Сегодняшний наш обзор – о хозяйственных сумках-тележках навесн осенними походами всех нас за овощами и ягодами, включая арбузы.

Напоминаем, что первая часть обзора вышла в декабре прошлого года и доступна на сайте газеты по адресу invamagazine.ru/tsr/sumki-telezhki/. Тогда я ещё только задумывался о покупке себе новой тележки взамен приобретённой ещё во времена СССР. Летом этого года я купил модель Andersen Royal Shopper Hera с 2-мя трёхспицевыми колёсами 25 см.

Andersen – торговая марка, Royal – модель рамы, Hera – модель сумки на раме.

Сразу протестил с загрузкой на 2/3 объёма сумки. Так, при входе в Ашан коляску повесил на штатное крепление магазинной покупательской тележки, колёса снял и в пакет кинул, чтоб никого не испачкать. После кассы бутылка с жидким стиральным порошком, бутылки с квасом и т. д. пошли на дно, остальные продукты разложил в пакеты с ручками поверх бутылки. Бордюры она преодолевает без усилия, лестницы с небольшим усилием, в лифт входит без проблем по ширине. Так что остался доволен, как слон!

«Бог создал человека без запасных частей» – этой фразой Генри Форд напоминал своим рабочим о важности заботы о собственном здоровье. К примеру, вкусный арбуз редко бывает легче 10 килограмм, а для моего позвоночника и суставов это уже огромный вес.



Теперь, уж точно, буду чаще баловать себя вкусностями, не напрягая кости. Если задуматься, почему же так мало россиян пользуется удобными тележками на колёсах? Думаю, препятствий здесь несколько, многие из них преодолимы и о некоторых сегодня продолжу тот прошлогодний рассказ.

Конструкцию хозяйственной сумки тележки можно поделить на три части: каркас тележки, колёса и сумка. Среди первых причин непопулярности сумки-тележки в наших городах я вижу убогий внешний вид купленных много лет назад сумок на колёсах. А на фото европейских улиц тележки совсем другие.



«Купить до 10 кг груза и катить сумку пару сотен метров по ровной дороге, периодически перенося через препятствия». Таким покупателям предлагается начать выбор хозяйственных сумок с безрамных. К их дну приделаны небольшие колёсики. В свернутом состоянии у качественной складной сумки колёсики не видны. Выглядит это как модный аксессуар размером с дамскую сумочку. На любую работу взять с собой не стыдно.

Однако при переноске более десятикилограммового груза на руки и спину ляжет значительная нагрузка. Если колёсиков только два – без дополнительных упоров тележка стоять не будет.

Лямки у них спрятаны в задний отсек на молнии, регулируются по росту, а пояс закрывает колёса, чтобы не испачкали одежду.

Выбирая модель тележки очень важно с точностью до сантиметра знать размер ступеней лестниц на пути следования. «Колесо диаметром 20 см с подступенком соприкасается на высоте примерно 10 см... а стандартная высота подступенка в жилых домах 15 см... значит, на эти 5 см ее надо подтащить... А если колёсики 15 см, то на полступени еще подтащить...» «У меня три ступеньки перед подъездом и в подъезде пять ступенек до лифта – с колёсами 25 см вообще никаких проблем! Поэтому чуть подтя-



Важнейший критерий выбора – характеристики колёс: диаметр, конструкция, особенности крепления, материал. Большой диаметр (25-28 см), широкие (2-3 см) и мягкие шины практически всегда гарантируют дачникам лёгкий ход поклажи по бездорожью, а остальным горожанам возможность переКАТЫВАТЬ, а не переТАСКИВАТЬ тележку через бордюры и лестницы.

«Единственная проблема, с которой я столкнулась зимой в поликлинике: на большие колёса диаметром 23 см не налезали бахилы (нужно одевать по два бахила на каждое из колёс и, иногда, их нужно поправлять). Потому что в поликлинику я хожу с сумкой-тележкой. То есть везу в ней нужные документы, складываю свою верхнюю одежду, кладу в неё выписанные и выданные мне лекарства. Если после поликлиники захожу в магазин, то складываю в неё покупки»... «У меня первая тележка была за 10 евро, с пластиковыми колёсами. Как же я ее ненавидела, именно из-за колёс. Вторую уже выбрали помощнее с хорошими резиновыми тихими колёсами. Стоила 65, но по нашей брусчатке прекрасный ход. Но таскаться с ней, особенно на пути в магазин, мне не нравится, поэтому тележку брала, но когда конкретно шла за картошкой, например»...

На сегодня всё. Тему нового выпуска Азбуки Технических Средств Реабилитации по-прежнему хотелось бы услышать от наших читателей. Какие средства повышения качества жизни вы используете? О каких хотели бы узнать подробнее? Поделитесь с редакцией и мы постараемся подготовить вам очередной полезный обзор. А пока до новых встреч!

ПОЯСНЕНИЕ: Все обзоры для Азбуки Технических Средств Реабилитации носят субъективный характер, не являются рекламой и не служат прямым руководством к действию.

Ведущий рубрики
Андрей АНИСИМОВ

Выбираем сумки-тележки

Тамошние жители предпочитают пользоваться крепкими, удобными, эргономичными и эстетичными. «Вернулись с юга Испании, врезались в память маленькие впечатления. Это то, что огромное количество людей среднего и старшего возрастов, пользуются хозяйственными сумками-колясками. Абсолютное большинство их – четырехколесные».

Существенное влияние на разницу в ценах похожих моделей оказывают дополнительные карманы сумки. Иногда это внешние карманы для различных мелочей вроде списка продуктов и безмена, внешний термокарман для хранения бутербродов или внутренний термоотсек для перевозки охлаждённых или замороженных продуктов, рыбы, мяса, полуфабрикатов. Внутренние дополнительные карманы позволяют рациональнее и безопаснее разместить деликатные покупки. Для длительных путешествий с внешней стороны сумки полезен ремень для закрепления зонта или бутылки воды (для быстрого доступа к ним).

Так что, суперкомпактность в свернутом виде плюс малый вес – становятся главными критериями для захода в магазин по дороге с работы.



Складная ручка добавит комфорта при походе из дома в магазин. Она удобна в общественном транспорте и компактна при хранении.

Но складные ломаются чаще цельных, а ручка не колесо, не заменишь. Телескопические ручки ещё менее надёжны. Тележку с ручкой в виде одной трубы труднее удерживать на неровной дороге. Кисть руки будет перекручиваться и напрягаться.

Так что в этом случае разумный компромисс – это двухуровневая эргономичная ручка правильно подобранной высоты.

Погрузка в общественный транспорт – тема особая. Вот какие комментарии часто пишут в интернете: «В одной руке тросточка, в другой впереди себя тележка на двух колёсах катится. Так же как детская коляска впереди себя и одной рукой без проблем. Потому что высокая и не нужно согнутой топать и волоком за собой тащить. Стараясь днём (всегда помогаю поднять по лестницам в метро или в автобус)»... «Приходится часто мне ездить в транспорте и загруженную сумку очень тяжело втаскивать. Обычно я на некоторое время стопорю транспорт. И это цирк для пассажиров. Надо загрузить тележку, потом себя и не выронить костыли»...

Для посадки в автобус или погрузки в багажник авто полезен второй уровень ручки каркаса. Дополнительно, для удобства преодоления препятствий и погрузки в транспорт, у некоторых моделей сверху или сбоку предусмотрены мягкие ручки прямо на сумке. Иногда в комплекте предлагают длинный ремень для переноски сумки на плече. Продвинутое модели «лёгким движением руки» превращаются в удобный рюкзак.

гиваю на себя и тележка легко взбирается на ступеньку, даже хорошо нагруженная»...

Не поленитесь, возьмите линейку, измерьте, запишите, чтоб не забыть. Тогда ваш выбор станет осознанным. «Примерное соотношение ступенек и колёс: высота (подъём) – 16 см, глубина (проступь) – 30 см; диаметры колёс: 23 см, 16,5 см, 25 см, 14 см, 14,7 см»...



В особо сложных случаях возможно проще привезти продукты на такси и доплатить водителю, чтоб поднял пакеты с покупками на 5-й этаж без лифта... Но это затратно.

Если на вашем пути из магазина есть подземные или надземные переходы без работающих лифтов, со швеллерами поверх ступеней вместо нормальных пандусов, или вы и зимой планируете ходить в магазин с тележкой – практичнее будет модель с двумя большими колёсами 25-30 см и широкой колеёй 50 см. Но расстояние между швеллерами в переходах лучше измерить заранее, так же как и расстояние между швеллерами в подъезде, ели они есть там. А то читают вот такие отклики: «Ошиблась, думая, что расстояние у моей колесной базы 42 см, как заявлено на сайте. 42 – это не между колёсами, как я почему-то подумала, а вместе с ними»... «Колёса 25 см. Пока сама не попробовала, никогда бы не поверила, что прыгать по ступенькам может быть легче, чем закатить по пандусу»...