

Здравствуй, молодость вторая!

Единственное территориальное подразделение НОО ООО "ВОИ", получившее в этом сезоне Президентский грант на свою деятельность – Сосновская районная организация. Недавно состоялось открытие нового грантового проекта.

Кто же знал, что будет дождь! К этому дню на футболках были напечатаны эмблемы, сшиты разноцветные банданы, подобрана походная обувь.

А тут, представьте, дождь! Грянул в ночь и зарядил почти на сутки с небольшими перерывами. Как же быть с короткими рукавами, белыми носочками и кружевными шляпами для концерта на привале?

Быть! Так решил актив 21 первичной ячейки Сосновской районной организации ВОИ, подготовившей команды к туристическому слету.

– К экипировке добавим зонтики и – «Здравствуй, молодость вторая!»

Именно так в преддверии 35-летия Всероссийского общества инвалидов назвали сосновцы свой проект этого года, который открылся июльским туристическим слётом.

На торжественном митинге у здания Земского собрания перед шеренгами туристов выступили представители власти, управления социальной защиты, культуры и спорта.

А потом – пешком к месту соревнований.

Зрелище было необычайное. Через районный центр под гудки автомобилей и приветственные жесты прохожих – все свои, родные, земляки! – шла разноцветная колонна со скандинавскими палками в руках и рюкзаками за спиной.

И вот торжественное построение перед стартом. Председатели первичных организаций сдают рапорта о готовности к новому проекту. Каждая команда дружно скандирует свое название и девиз.

И как на всех торжественных сборах Сосновской районной организации, звучит гимн. Слова и музыку мы сочинили сами.

В розданных маршрутных листах – программа проекта на ближайшие полгода. Июль – туристический слет, август – занятия лечебной физкультурой, сентябрь – спортивный праздник «Осенние забавы», октябрь – второй этап курсов ЛФК, ноябрь – презентация Пунктов физической активности, декабрь – Марафон спортивных танцев, январь – конкурс театров миниатюр на тему «Если хочешь быть здоров».

Выслушав от заместителя председателя РО ВОИ по спортивной работе Валентины Васильевны Черкасовой информацию о точках остановок на туристическом маршруте и получив по жеребьевке номера, туристы встали на старт.

Главный судья Игорь Александрович Крутов дает отмашку первичной организации села Селитьба и белые майки селитбенцев как вихрь мелькают перед нацеленными фото и видеокамерами.

Задание первой станции – определить по компасу направление движения и вычислить градус расположения

заданной точки. Организаторы сделали акцент на трейл – ориентирование. Оно заточено не на скорость прохождения трассы, а на понимание ситуации на местности.

Эта разновидность соревнований специально для людей с ограниченными физическими возможностями.

Следующая точка полигона – проверка меткости. Каждый должен выстрелить в цель. В колчанах команд по 10 стрел – по числу участников.

Немного похоже на мальчишечью рогатку, хотя и называется «дартс». Итоги стрельбищ показали, что рогатки, возможно, были не только в карманах брючек, но и в некоторых кружевных фартучках. Самыми меткими оказались виткуловские дамы под руководством капитана команды Василия Алексеевича Хаева.

В походе случаются травмы, кто же не знает! Вот и медицинский пост. Вопросы звучали как в учебнике «скорой помощи». Ответы были под стать.



Хорошо, если есть бинты и нашатырный спирт! А если аптечка «кончилась» и вокруг только тайга? Трава и деревья тоже лечат, говорила каждому из нас на ушко бабушка. Те, кто запомнил, принесли своей команде дополнительные очки. Лучше всех зачёт по лекарственным растениям сдали туристы первичной организации Светланы Николаевны Морозовой из села Панино.



нистрации Валентины Ивановны Паниной из села Яковское.

—...Глобус крутится-вертится, словно шар голубой, – подхватила первичная организация.

И так весь маршрут. Песня за песней. Каждая команда! Даже удивленный дождь перестал моросить, вызвал солнце: смотри, какое чудо! Будто не было усталости!

И всё же настал долгожданный час привала. Привал получился звёздным. С балладами и частушками, с гармонистом Василием Алексеевичем Хаевым и его гармошкой – блистательным заменителем «фанерной минусовки». С домоткаными ковриками вместо цивильных лавок под полами. С общими – всем слётом – припевами любимых песен. Заключительной прозвучала «Гуляй, Россия!» с прекрасным запевалой Юрием Владимировичем Сергеевым и ансамблем туристов первичной организации завода «Металлист», возглавляет которую Василий Владимирович Сергеев. Честное слово, это показалось в сто раз лучше любого «Евровидения»! Тем более, что потом были чай и бутерброды.

Это седьмой проект Сосновской районной организации ВОИ, получивший грант. Причем шестой, завоевавший Президентский грант. Еще один был выделен Министерством внутренней политики Нижегородской области.

Каждый из семи проектов – естественное продолжение предыдущего. Все были нацелены на улучшение качества жизни.

Но если прежние проекты позволяли раскрыть творческий потенциал участников, то последний способствует укреплению здоровья. Маршрут «Здравствуй, молодость

вторая!» предоставляет возможность каждому из тысячи с лишним членов организации поднять уровень здоровья.

Что важно, под наблюдением медицинских работников! В деревнях и селах Сосновского района в ходе проекта 2022 года будут открыты 10 Пунктов физической активности. Для работы в них создана под руководством главврача ЦРБ Светланы Викторовны Трифоновой организация медиков – волонтеров: заместители заведующих фельдшерско-акушерских пунктов и медсестры ЦРБ. Занятия будут проходить под их личным наблюдением.

Что проектная история изменила в Сосновской районной организации? Многое. В каждой первичной ячейке открылись Клубы общения, вокальные и танцевальные коллективы, группы здоровья, отряды серебряных волонтеров, театры миниатюр, хоры. Буквально в каждой. Народ ожил, сплотился, помолодел.

Даже в период самоизоляции активность не снижалась. Мы перешли на взаимодействие в режиме онлайн. Общались в соцсетях. Создали группу в вайбере, куда сегодня (ежедневно – заходите к нам в группу, убедитесь!) первичные ячейки выкладывают фотографии о своих делах. Жизнь заиграла красками еще ярче.

Конечно, всё это было бы невозможно без сотрудничества с другими общественными объединениями. Мы тесно сотрудничаем с региональной организацией «Забота», с районным женсоветом, с УСЗН и управлением культуры.

Хочется выразить огромную благодарность любимой газете «Здравствуйте, люди!», которая взяла на себя информационное обеспечение проектов.

А наш главный руководитель Эдуард Александрович Житухин не только помогает в решении многих проблем, но и увлекает личным примером активности и неиссякаемой энергией.

Всё это было сказано на туристическом слете. Итоги его порадовали. Каждая команда отличилась на каком-то этапе. Все получили благодарственные письма, почетные грамоты и наборы спортивного инвентаря. В наборы вошли диск «Здоровье» для тренировки чувства равновесия и укрепления икроножных мышц, бадминтоны, скандинавские и гимнастические палки, обручи «хулахуп».

А сам по себе факт возможности закупки спортивных принадлежностей – одна из главных целей участия в грантовых конкурсах. Ведь за победы в конкурсах вручают денежную премию. Мы каждый раз получаем именно такую сумму, которую запрашиваем, защищая и выигрывая очередной проект.

Алевтина ОДИНОВА,
председатель Сосновской районной организации ВОИ