



✓ Что в первичной

Не скучаем!

Высоковская первичная организация Чкаловской РО ВОИ объединяет людей разных по заболеванию и состоянию здоровья. Но в одном они схожи – активные, интересные и очень талантливые.

Наши рукодельницы шьют, плетут, рисуют, вышивают и мастерят замечательные вещи из подручного материала. Это Наталья Петровна Золотухина, Татьяна Николаевна Ступина, Вера Николаевна Хазова, Татьяна Валентиновна Киселева, Елена Ивановна Щербакова, Ирина Леонидовна Чувилина, Елена Валентиновна Васильева – постоянные члены кружка «Искусница». Руководит им Тамара Павловна Лагутина, удивительно талантливый и творческий человек. Все мастерицы неоднократно участвовали в международных, всероссийских и областных фестивалях и конкурсах и заслуженно получали почетные грамоты и дипломы.

Вот последний пример. В мае этого года Е.В. Васильева и Т.П. Лагутина приняли участие во втором открытом фестивале традиций, истории и творчества родного края «Народный сход», посвященного Году народного искусства и нематериального культурного наследия народов России и 870-летию

г. Городца. Фестиваль проходил в поселке Первомайский. Они представили выставку работ мастериц кружка «Искусница» и провели мастер-классы по изготовлению текстильной броши и куклы. Наши рукодельницы получили очень высокие оценки от организаторов фестиваля и его посетителей. Так держать!

А вот Сергей Расторгуев увлекается фотографией, пишет стихи, сам их замечательно читает. Он постоянный участник наших праздничных мероприятий. Одно из его стихотворений вошло в сборник, изданный обл-ВОИ к 75-летию Победы, «Бессмертный полк поэзии и прозы».

Объединяет всех нас Высоковский дом культуры, где радужно встречают и готовят для нас различные мероприятия его сотрудники Елена Григорьевна Королева, Ольга Владимировна Фефанова, Людмила Геннадьевна Морозова. Одним словом, мы не скучаем!

Альбина ЯРЫМОВА,
председатель первичной
организации д. Высокая
Чкаловской РО ВОИ

Эта поездка обещала быть интересной. И дело даже не в том, куда в этот раз вела дорога. А скорее в том, с кем на этой дороге мне предстоит встретиться.

Нижне-Волжская набережная в областном центре весной особенно прекрасна. Величественные старинные особняки создают атмосферу какого-то спокойствия. И сегодня, как и столетия назад, обыватели неспешно прогуливаются по мостовой, любуются волжскими просторами. Вот здесь мы и встретились с моими добрыми знакомыми из Тонкино. Они входят в районное общество инвалидов. Но, имея ограниченные возможности по здоровью, ведут активный образ жизни. Собираются вместе в клубе «Досуг», участвуют в различных конкурсах и нередко отправляются в подобные путешествия.

...Едва переступив порог купеческой усадьбы, окунаешься в мир роскоши девятнадцатого века. Восхищают и парадная мраморная лестница, и бальная зала «в два света», и рабочий кабинет бывшего хозяина усадьбы – нижегородского купца Сергея Михайловича Рукавишников. Всего 25 экспозиционных залов. Пересказывать историю усадьбы, думаю, не имеет смысла. Её легко можно найти в интернете или посетить экскурсию в самом музее. К слову, сейчас здесь открыто еще несколько выставок. И одна из них – к 350-летию Петра Великого, посвящена появлению табака в России.

На обратном пути мы дели-

лись впечатлениями от увиденного. Каждого переполняли эмоции от погружения в атмосферу былых времен и просто от дружеского общения.

– Мы стараемся чаще встречаться, – подчеркнула председатель организации общества инвалидов Татьяна Марковна Смирнова. – Чувство соучастия помогает людям с ограниченными возможностями справляться с повседневными трудностями. От имени общества инвалидов хочу выразить благодарность администрации района, управлению социальной защиты и всем тонкинцам, для кого благотворительность не пустое слово.

Эта поездка уже осталась в прошлом, но воспоминания о ней ещё долго будут храниться в памяти каждого из нас.

Елена КАТЮТИНА,
р.п. Тонкино

Прикоснуться к святыне

Моей давней мечтой была поездка в Городец. Ведь там находится Феодоровский мужской монастырь – древнейший памятник старины, основанный ещё в 1154 году. С ним связаны судьбы великого князя Александра Невского, преподобного Павла Обнорского и многих других святых людей. Увидеть монастырь своими глазами, прикоснуться к прошлому – что может быть ценнее и полезнее для души?

Неожиданно мне предоставилась такая возможность. Недавно я вступила в ВОИ п. Сокольское. Вскоре председатель нашей первичной организации Фишер Валентина Васильевна предложила съездить на экскурсию в г. Городец. В програм-

ме было посещение Феодоровского мужского монастыря и музея Александра Невского. Конечно же, я с радостью согласилась.

В монастыре нас встретила экскурсовод, приветливая женщина. Она очень интересно и увлекательно рассказала об истории создания монастыря. Оказывается, он был основан на месте обретения иконы Божией Матери, впоследствии названной Феодоровской. Отсюда и произошло название монастыря. Это очень уютное место, здесь нет суеты. Повсюду царят тишина и покой. Когда я помолилась и поставила свечку, на душе стало светло и радостно.

Затем мы посетили музей

имени А. Невского. Он расположен на живописном берегу реки Волги. Оказывается, Александр Невский закончил земной путь в монастыре, приняв схиму с именем Алексей.

Уставшие, но довольные, мы возвращались домой. По дороге заехали на ключ, умылись святой водой. После этого всю нашу усталость как рукой сняло. Я очень благодарна председателю районного общества инвалидов Александре Михайловне Тюриковой за организацию такой познавательной и душевной экскурсии. Хотелось бы, чтобы таких экскурсий было больше.

Зоя БОНДЫРЕВА,
член общества инвалидов
п. Сокольское

✓ Возраст — это состояние души

Бабушки, но не старушки

Просто невероятно, что выделывают эти бабушки! Петь в хоре? Пожалуйста! Пройтись в танце? С удовольствием! Заниматься спортом? Тоже не проблема! И всё это в возрасте за 60, за 70 и даже за 80!

Есть такая старая добрая истина: возраст определяется не количеством прожитых лет, а состоянием души. И это, безусловно, так! Когда ты видишь активных, не уставших от жизни пожилых людей, то понимаешь, как им повезло.

...Время девять часов утра, и к центру досуга спешат на репетицию хора любители пения. Все рассаживаются на свои места, определённые их голосами. Начинается занятие с распевания, повторения партий. Включается музыка, и зазвучала песня. На протяжении всей репетиции под руководством опытного руководителя Юлии Викторовны Лукичёвой оттачиваем своё мастерство, но за этим стоит гораздо большее, чем просто техника исполнения. Через песню мы обретаем самих себя.

На сегодняшний день коллектив народного хора «Узолушка» имеет большой репертуар. Это народные песни, песни советских композиторов, патриотические, есть произведения о родном крае. За плечами хора большое количество выступлений на районных и областных мероприятиях, участие в различных конкурсах, где хор нередко добивался побед. В этом году

у хора юбилей – 40 лет творческого пути. Готовимся к юбилейному концерту.

...Все специалисты утверждают, что для поддержания здоровья нужно двигаться. Хорошо также на качестве и продолжительности жизни сказываются положительные эмоции. А получить максимальную пользу можно, объединив оба способа оздоровления в танце. Подумали над этим бабушки и организовали танцевальную группу с красивым названием «Поверье». Танец не зря называют песней души: чем старше человек, тем осмысленнее его движения, тем больше понимания и опыта удаётся вложить в танцевальные па. И огромная заслуга в этих успехах принадлежит руководителю группы Ксении Евгеньевне Разумовской. «Танцуя, мы испытываем положительные эмоции – удовольствие, когда получаются движения. Сразу улучшается настроение, танец придаёт заряд бодрости», – так говорят участники коллектива. Уходят они из зала после танцев, и на лицах радостные улыбки. Хмурый взгляд и опущенные уголки губ не совместимы с танцами!

Мы живём по расписанию, как учени-



ки в школе: сегодня хор, завтра – танцы. А ведь у каждого семья. Дома всегда много и работы, и забот. Откуда же берутся у бабушек силы? Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово! Для одних это красочное зрелище. Другие выбирают спорт своей профессией. А для бабушек это здоровье, прекрасное настроение и уверенность в себе и своих силах.

Группу здоровья «Феникс» ковернинцы знают отлично. Кто едет защищать район на различных спортивных соревнованиях? «Феникс»! Это дружный, сплочённый коллектив. Под руководством тренера Майи Альбертовны Багдасарян «Феникс» занимал достойные места на

соревнованиях. Сколько радости приносят такие победы! Это знает только тот, кто хоть раз испытал это чувство! Спорт стал спутником жизни наших бабушек. Он укрепляет здоровье и самочувствие. Вот откуда берутся силы!

...Мы не боимся старости, поскольку знаем чудо-рецепты, которые позволяют нам хорошо себя чувствовать. Считаем комплиментом, когда нам говорят, что выглядим на пять-десять лет моложе. Поэтому какие мы старушки? Мы бабушки, бабулечки наших любимых внуков!

Татьяна ВЕСЕЛОВА,
председатель Ковернинской
районной организации ВОИ
На снимке: Вот они, «узолушки».