



МИР РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ФЕСТИВАЛЬ СОЦИАЛЬНЫХ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ

10 апреля этого года завершился приём заявок XIII фестиваля социальных интернет-ресурсов «Мир равных возможностей».

В фестивале принимают участие авторы блогов, сайтов, видеоканалов, связанных с темой инвалидности (как физические, так и юридические лица). Если проследить хронологию, многие нижегородцы добивались успехов. Так, например, в финал 2020 года (номинация «Творческая мастерская») пробилась автор, художник и иллюстратор из Городецкой городской организации «ВОИ» Серафима Чичерова. Сайт газеты «Здравствуйте, люди!» был в финале 2016 и 2019 годов. В 2021 году в десять лучших проектов прошли Арзамасская городская ор-

ганизация ВОИ и Автодеталь ВОИ – в номинации «Вместе мы сможем больше», а так же клуб инвалидов «Вера» в номинации «Открытие года».

Итоги нынешнего фестиваля будут объявлены летом. Но уже сегодня известно, что дипломы участников фестиваля, вошедших в шорт-лист, гарантированы женскому клубу «Отрада» ВОИ Арзамасского района в номинации «Творческая мастерская» (интернет-ресурсы, рассказывающие о достижениях в профессии, творческих успехах человека с инвалидностью, способных личным примером мотивировать на деятельность) и «Путь к здоровью» ВОИ Арзамасского района в номинации «Спорт равных возможностей» (интернет-ресурсы на тему спорта людей с инвалидностью/для людей с инвалидностью). Отличился и ООИК «ПараПлан» из Дзержинска в номинации «Вместе мы сможем больше» (официальные интернет-ресурсы Всероссийского общества инвалидов и общественных организаций инвалидов), «Нижний Новгород, взгляд снизу» автора Андрея Анисимова в номинации «Говорить и показывать» (видео-каналы, видео-блоги). Интерес у жюри вызвал один из разделов сайта газеты «Здравствуйте, люди!» «Азбука технических средств реабилитации (ТСР)» – в номинации «Мода и стиль» (интернет-ресурсы, посвященные моде, красоте, стилю людей с инвалидностью, адаптивной одежде для людей с особенностями строения фигуры).

В Нижегородской областной организации им. Александра Невского ВОИ с 15 апреля этого года до второго полугодия 2023 г. осуществляется проект "Вместе мы сможем больше!", объединяющий 17 областных конкурсов и мероприятий, в котором примут участие более 3500 человек с инвалидностью от 6 лет и старше.

(Положения о конкурсах размещены в апрельском номере газеты и доступны на сайте).

Социальный календарь дат подачи документов на Всероссийские и областные фестивали, гранты, конкурсы

МАЙ

- до 19 Грантовый конкурс «Поддержка будет 2022»;
- до 20 Грантовый конкурс благотворительного фонда «Абсолют-Помощь»;
- 21, 22 Полумарафон «Беги, Герой!»;
- 27 Общероссийский день библиотек;
- до 29 Подача документов на премию Нижнего Новгорода;
- до 31 Принимает заявки Городской конкурс социальных проектов «Открытый Нижний».

ИЮНЬ

- до 1 Грантовый конкурс благотворительных проектов от «Столото»;
- до 1 Премия «Жить вместе»;
- до 6 Конкурс на бесплатное размещение социальной рекламы в интернете;
- до 7 Президентский фонд культурных инициатив начинает вторую заявочную кампанию 2022 года на поддержку проектов в области культуры и искусства;
- 8 День социального работника;
- 14 Всемирный день донора крови;
- 15 Всемирный день распространения информации о злоупотреблениях в отношении пожилых людей;
- 19 День медицинского работника;
- до 20 «НАЧНИ ИНАЧЕ». Всероссийская конкурсная программа Росбанка для инклюзивных социальных проектов.



PS: Полная версия календаря доступна на сайте газеты.

Нижегородский инва-ресурс. Присоединяйтесь, и всё получится!

одноклассники



Женский клуб «Отрада» ВОИ Арзамасского района

Редакция газеты искренне желает победы всем Нижегородским участникам и напоминает: Каждый из вас, дорогие читатели, имеет шанс выйти в финал фестиваля социальных интернет-ресурсов «Мир равных возможностей». Что для этого нужно? Сегодня спросим у Валентины Парамоновой, администратора сразу двух страниц, прошедших в шорт-лист, из ВОИ Арзамасского района. Редакция попросила Валентину рассказать о себе и своих Арзамасских страницах – «Путь к здоровью» и «Женский клуб «Отрада». Ей слово:

— Когда я работала, растила дочь и сына, всегда находила время покататься на лыжах, поиграть в волейбол, теннис, посещала разные группы здоровья.

После болезни в 2006 году мне дали группу инвалидности. Тяжело было с этим смириться. Долго думала, чем же заняться по душе. Выход нашёлся. Взяла в руки фотоаппарат и стала фотографировать. Сейчас в моём архиве 140 альбомов разной тематики. Всего около сорока тысяч фотографий. Мне нужно было их как-то показать. Вот и решила создавать в интернете группы различной направленности. Всего их создала около двадцати. Многие из них веду сама, некоторые создала по просьбе друзей и помогаю.

Около сорока лет жила в Арзамасе. Там я создала группу Арзамасской городской организации ВОИ. В 2015 году у моего папы случился инсульт. Мы были вынуждены переехать к нему в Арзамасский район и ухаживать за ним. Мне, конечно, было очень тяжело поменять свой образ жизни, ведь я тоже болею. И снова стала ду-

мать, как разнообразить, сделать интересней свою жизнь. Захотелось общения и я предложила председателю первички создать женский клуб, где мы могли бы встречаться, обсуждать разные темы, заниматься творчеством, организовывать вечера, поздравлять с праздниками инвалидов, которые по состоянию здоровья сидят дома.

Так образовался женский клуб «Отрада» нашей ВОИ Арзамасского района. А вечерами я брала скандинавские палки и ходила по стадиону вначале одна. Постепенно создала группу скандинавской ходьбы "Путь к здоровью" и приглашала всех желающих присоединиться. Постепенно создавалась наша команда. Мы стали участвовать в соревнованиях в Арзамасе. Один раз заняли там второе место. Чему были несказанно рады.

Наша жизнь расцвела новыми гранями. Мы занимаемся скандинавской ходьбой, играем в теннис, посещаем бассейн и разные оздоровительные группы здоровья в ФОКе. Так у меня появилась группа и в Арзамасе и в Арзамасском районе. В бу-

дущем планируем их объединить.

В контент группы «Женский клуб «Отрада» мы выкладываем информацию, чем занимаемся при наших встречах, как занимаемся творчеством, делимся различными рецептами, танцуем, устраиваем праздничные вечера, разбираем правовые вопросы, которые возникают у людей. Работники библиотеки устраивают нам познавательные вечера с просмотром слайдов. Посещаем творческие встречи с интересными людьми.

Всё это я сопровождаю фотографиями. Люди смотрят, интересуются, задают много вопросов и, главное, присоединяются к нам. Поэтому очень рада, что мои группы помогают людям объединяться. Ведь вместе мы сможем больше!

Когда мы узнали, что вошли в шорт-лист, очень обрадовались. Стали обсуждать, чтобы как можно больше посещать различных мероприятий, привлечь к нам больше внимания людей.

Как уже говорила ранее, скандинавской ходьбой начинала заниматься одна. А когда создалась группа «Путь к здоровью», стали приглашать всех желающих. Собираемся во все времена года. Даже в эпидемию, когда всё было закрыто, мы закалились на воздухе. Нас уже много, но не всегда получается выйти всем одновременно. Иногда подводит здоровье.

одноклассники



«Путь к здоровью» ВОИ Арзамасского района