

Возможность изменить судьбу

Недавно состоялся XIX Всероссийский съезд уполномоченных по правам ребёнка в субъектах РФ. Детские омбудсмены со всей страны впервые собрались на этот раз в Пензе. Более 200 гостей из 76 регионов России. Если попытаться обобщить главную задачу взрослых на форуме – это упростить и изменить жизнь к лучшему детей с инвалидностью, которых в нашей стране насчитывается 742 тысячи. У института уполномоченных по правам ребёнка такие возможности есть.

«Приволжский федеральный округ действительно имеет практики, которыми нужно делиться. Которые мне кажутся передовыми. Которые мы с удовольствием будем продвигать в другие регионы», — отметил заместитель полномочного представителя Президента России в ПФО Олег Машковцев.

Выбор места проведения съезда не случаен. Пензенский регион обладает инновационным опытом в подготовке к самостоятельной жизни и трудоустройству детей с инвалидностью. «Наш сегодня съезд – это как пройти за руку с мамой и с ребёнком с инвалидностью – от протокола сообщения диагноза до сопровождаемого проживания – и

увидеть эту всю линейку: как же сделать так, чтобы семья с детьми с инвалидностью жила полной насыщенной жизнью без страха о том, что будет дальше», — добавила уполномоченный при президенте России по правам ребёнка Мария Львова-Белова.

Выпускники арт-поместья «Новые берега», «Дома на Березовском» и инклюзивной танцевальной команды «Ника-Дэнс», выйдя на сцену, доказали делегатам что это возможно.

Участникам съезда на практике показали, как работают самые интересные проекты адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. Гости увидели все, чем богат «Дом Вероники». Типографию, где

делают печатную продукцию и сувениры; мастерские, где ребята могут заниматься творчеством. Участникам из разных регионов России было интересно все, даже детали быта.

Эту ванную комнату здесь называют одним из самых любимых мест. «Если ты так перелезть не можешь, залезть в ванну, ты можешь пролезть через ванну, всё закрывается, всё герметично, волшебные кнопки. И кайфуешь!» — поделилась резидент Дома Вероники Юлия Минина. «Я очень давно мечтала посмотреть своими глазами и «Квартал Луи», и «Дом Вероники». Потому что это уникальные учреждения. Таких нет нигде в России, и первым делом, что я сделаю, когда вернусь домой, это проработаю возможность скорейшей реализации этого проекта у нас», — прокомментировала уполномоченный по правам ребенка в республике Татарстан Ирина Волюнец.

В 79-й школе Пензы уполномоченных из регионов познакомили с возможностями системы образования. Наравне с обычными учениками здесь учатся и активно участвуют в

жизни школы дети с разными формами инвалидности.

Школьную программу адаптировали и для обучения детей с расстройством аутистического спектра. «Детям очень нравится заниматься, они с удовольствием приходят в школу. Это первый показатель для нас, для педагогов, что у детей положительная реакция, положительный настрой на обучение», — отметила учитель автономного класса школы №79 г. Пензы Ольга Федулова.

По итогам работы XIX съез-

да составят карту действий. В ближайшее время в регионах начнут развивать сеть центров дневного пребывания для детей с инвалидностью. Съезд носил практический характер, и все предложения, которые были сформированы по его итогам, будут использованы при разработке стратегических программ уполномоченного при президенте России по правам ребенка.

Полный текст на сайте ГТРК «Пенза»: <https://russia58.tv/news/599108/>



✓ Найди своё дело

ваши таланты. Указывайте все, что приходит в голову. Даже быстрый набор текста на клавиатуре пригодится.

Поставьте перед собой цель: размер зарплаты, карьерный рост и т. д. Правильно составьте резюме и приложите к нему портфолио. Если есть опыт в сфере услуг, творчестве...

Постарайтесь создать миниблог. Можно писать в нём о своих талантах в аккаунте социальной сети или зарегистрироваться в ЖЖ, Blogger. Если нет средств на свой сайт.

И ещё откройте сайты, пролистайте газеты. Когда пишете отклик на подходящую вакансию, оставляйте ссылку на свой блог. Задавайте вопросы по поводу заказа, вакансии. Работодатель, он почувствует ваш профессионализм, заинтересованность и обратит внимание на вас.

Где искать работу?

Когда уходишь в работу онлайн, всегда охватывает страх. Первое время нет определённости. Официальное трудоустройство редко встречается. Живешь от одного заказа до другого. Многие терялись, сомневались.

Где найти вакансии и заказы в интернете? Это биржи фриланса. Пишите отклик к размещённому заказу. Работодатель отдаёт проект тому, чей комментарий больше понравился. Можно на профильных сайтах это сделать. Например, копирайтеры и журналисты находят работу на текстовых биржах. Не забывайте онлайн-доски объявлений — Avito, HeadHunter и подобные. Рассказывайте знакомым о своих талантах, пишите в социальных сетях, снимайте видео для YouTube на профессиональные темы. И за-

Дерзайте,

казчики сами к вам обратятся. Можно размещать резюме копирайтера на HeadHunter.

Говорит ли работодателю об инвалидности?

Вопрос интересный. Да, инвалидам 1 и 2 группы часто отказывают. Почему их не берут на работу? Потому что нужно брать ответственность, специально оборудовать рабочее место. Непрямую об этом не говорят. Отказываются. Мол слишком много справок собирать надо, нет возможности все обустроить...

Прелесть удалёнки в том, что если инвалидность не мешает работе, рассказывать о ней или нет — ваше личное дело.

Так например, незрячий веб-программист на удалёнке Вадим Лукьянчук из Рузы поделился опытом: «О том, что я незрячий, говорю сразу. Потому что какие-то проекты, связанные с обработкой видео или играми, мне не под силу».

Хотите быть честным перед работодателем, но боитесь отказа? Прощупайте вначале почву. Напишите заявку с другого аккаунта от лица инвалида или напишите открытое письмо, как он относится к этому.

Привилегии для работающих инвалидов

У инвалидов льгот на работе больше всего. Увольнять, сокращать, не принимать без причины не имеют права. За это можно подать в суд.

Рабочая неделя длится менее 36 часов, но зарплата как у всех сотрудников. Оплачиваемый отпуск дольше — до 2 месяцев. Ночных смен нет. Только с вашего письменного разрешения.

Болезнь или физические не-

достатки не мешают быть прекрасными специалистами. Так что выбирайте.

Оператор-консультант. Интернет-магазины охотно ищут тех, кто бы сидел на телефоне. Отвечал на звонки, привлекал новых покупателей (холодный обзвон). Месячная зарплата от 7 000 до 25 000 рублей.

Люди с ограниченными возможностями 1 — 3 группы могут устроиться без проблем. Инвалиды по слуху имеют возможность заниматься e-mail-рассылкой. Отвечать на вопросы покупателей в чате интернет-магазина.

Работайте по силам. В большинстве call-центров важнее отработать недельную норму (20 — 25 часов), чем работать каждый день.

Контент-менеджер. Это специалист, отвечающий за содержание сайтов, групп. Он продумывает контент-план публикаций на месяц вперед.

У меня есть знакомая — моя тезка, которая не ходит. Она нашла счастье в интернете. Три года проработала администратором интернет-магазина. Писала статьи, обновляла информацию о товарах, загружала новые фото. Совмещает SMM и написание статей. Дохода на жизнь хватает, но главное — она реализует себя.

Репетитор. Разбираетесь в каком-то деле, предмете лучше других? Преподавайте на дому, пишите студенческие и школьные работы, консультируйте. Елена Великанова из Санкт-Петербурга полностью ослепла. Это не помешало ей учить людей английскому на дому. Она развивает устную речь учеников, рассказывает грамматические правила.

Что делать, если нет выс-



История эта началась с простого комментария в соцсетях. Девушка 28 лет писала: «Лет пять назад я попала в автомобильную аварию. Шок. Повреждение позвоночника. Реабилитация. Коляска. Четыре стены. И никаких перспектив. А вот, спустя время, всё думаю. Удивительно. Но я ведь ни о чём не жалею. Да, трудно. Но... Не поступила в институт. Не получила ненужную мне и востребованную профессию. Не хожу на нелюбимую работу.

Зато — крутой тату-мастер! График свободный, и уже расписан на полгода вперед. Вокруг люди интересные. А главное — творчество! Вселенная дала мне возможность стать Мастером. Любить свой труд. Ощутить полноценность и свою нужность...»

Этот комментарий навёл меня на мысли, о том, что времена действительно изменились. И, новые форматы работы, безусловно, дают возможность проявить себя, Состояться. Освоить новые горизонты. То есть стать МАСТЕРОМ!

Провела мониторинг в других соцсетях. И опять нашла массу полезного материала. Делюсь с вами! Работа на дому. Сидя в интернете, многие могут зарабатывать деньги и познакомиться (!) с интересными людьми.

С чего начать?

Да, к поиску вакансии своей мечты нужно подготовиться. Вот простой план действий, который поможет определиться, чего вы хотите и как этого добиться:

Прежде осознайте, что вы умеете и чем готовы заниматься. Для этого разделите лист линейкой на две части. С одной стороны напишите действия, которые даются вам с трудом, с другой —