



Ещё раз о пользе спорта

Да, ощутимо возросла роль спорта в жизни пожилых людей. Примером тому может служить Чкаловская организация ВОИ. Недавно у нас состоялся скромный, но такой важный для всех членов коллектива праздник – открытие своей спортивной комнаты.

Со словами добрых, окрыляющих душу пожеланий и активного долголетия общественной организации выступили гости: заместитель главы администрации Любовь Евгеньевна Владимирова и директор управления соцзащиты Галина Михайловна Алова.

Установленные в комнате настольные спортивные игры, такие как шаффлборд, джаколло, новус теперь позволяют всем желающим весело и с пользой проводить свободное время. А его-то у членов коллектива бывает с избытком.

А ещё спонсоры обеспечили общество инвалидов палками для скандинавской ходьбы, ковриками для занятий гимнастикой и другими спортивными принадлежностями для настольных игр. Имеется теперь даже свой набор мячей для соревнований по бочче! Но самым главным сюрпризом, конечно же, стал современный многофункциональный тренажёр. Его очень ждали все наши спортсмены и физкультурники.

Начальник районного управления культуры, туризма, спорта и молодёжной политики Пётр Вишня и тренер Елена Абаимова ознакомили участников мероприятия с правилами игры и провели мастер-класс на тренажёре. Так что увлекательно и весело прошло первое знакомство с новыми видами спорта. А, главное, что у людей с физическими ограничениями здоровья появился ещё один повод для встреч и дружеского общения. Ведь спортивные игры способствуют созданию стольких положительных эмоций и улучшению концентрации внимания.

И всё это спортивное богатство стало возможным благодаря спонсорской поддержке депутатов Законодательного собрания Владимира Викторовича Беспалова и Александра Алимпиевича Тимофеева. Низкий им поклон от нас!

**Валентина КУЗЬМИЧЕВА,
председатель
Чкаловской РО ВОИ**

Нам года – не беда, коль душа молода

Под таким девизом живут и трудятся первичные организации Кулебакской ГО ВОИ

Более десяти лет председателем первички №3 является Галина Васильевна Малова. Это талантливая, с открытым сердцем и душой женщина объединила вокруг себя главным образом учителей и работников дошкольных учреждений.

У неё всегда есть до всего дело. Силы и желание поддерживать слабых, больных, одиноких людей. Как-то даже призналась, что ей спокойно и радостно на душе, когда после её визита у человека улучшится настроение. К подопечному, как правило, она приходит с небольшим подарком. А главное, с открытой душой и доброй улыбкой. Конечно же, приходится ей проявлять немало терпения, чтобы выслушать и оказать посильную помощь инвалиду. Найти нужные слова поддержки. Новые люди, вступающие в группу к Галине Васильевне, хорошо понимают, что она настоящий друг и товарищ.

Ну а мы, актив, стараемся во всем поддерживать своего председателя. Составляем широкую досуговую программу: это и Рождественские вечера, и проводы Масленицы в лесу возле костра с играми, с забавами и песнями, и многое другое.

В День защитника Отечества мы поздравляли наших мужчин в теплой дружеской обстановке в библиотеке. Но особенно любим спортивные мероприятия, где стараемся реализовать все свои умения и возможности. Ну а наша руководитель группы в свои 79 лет может спокойно сесть на шпагат!

Очень приятно, что наш председатель Валентина Павловна Мыслякова поддерживает все наши задумки и инициативы. Идёт навстречу любой просьбе и бывает в первичках на мероприятиях. Главные черты нашей группы: дисциплинированность, готовность прийти на помощь, приносить людям радость, дарить внимание и заботу, вселять надежду и веру в будущее – и этот настрой идет от нашего председателя первички Маловой Галины Васильевны.

А впереди, как всегда, много задумок и планов. Подготовка и участие в празднике Великой Победы и Свеча памяти, 35-летие ВОИ, велопробег, фестиваль цветов и много других. Патриотизм, долг, Родина – эти слова для нашего поколения имеют особый смысл и настоящее, истинное значение. Это наше сознание, наша суть!

Пусть же в жизни наших детей и внуков будет всегда мирное небо. Ярко светит солнце и поют

птицы. Больше позитива и радости от каждой встречи.

**Лидия ШАРОВА,
член президиума Кулебакской ГО ВОИ**

Сейчас в нашей организации насчитывается 120 человек, а изначально было всего 30. Результатом стала систематическая работа по вовлечению новых членов в общество. А девиз нашей группы – активный образ жизни. Поэтому мы дружно участвуем во всех культурно-массовых и спортивных мероприятиях.

Но к сожалению, не все из нас могут вести активный образ жизни. Поэтому маломобильных инвалидов посещаем на дому. Звоним – интересуемся по телефону. Справляемся об их здоровье, проблемах. Организуем своими силами подарки. Поздравляем всех с днём рождения. Мужчин с Днём защитника Отечества, женщин с Международным днём 8-е Марта, а по местному радио, которое называется «Ландыш», любимыми песнями. Об этом заботится Наталья Владимировна Сычева.

Надо сказать, мы очень любим участвовать в спортивных мероприятиях, «Веселье старты», «Троеборье». Очень любим играть в боулинг, который предоставляет нам один раз в неделю ФОК. Три раза в неделю там бесплатно работает группа здоровья и предоставляется бассейн. Часто собираемся в помещении офиса, где под руководством ветеранов ВОИ Николая Петровича Ежкова, Бориса Михайловича Захарова, Валерия Ивановича Назаренкова и Василия Ивановича Захарова играем в шашки, шахматы, домино. А недавно в обществе появились ещё и новые настольные игры – джаколло, шаффлборд и новус. После игры, как правило, продолжаем общаться за чашкой чая, забывая о своих болячках и проблемах.

Очень хочется через газету поблагодарить помощников председателя – Галину Петровну Щеголенкову, Валентину Борисовну Рожкову, Александра Павловича Железнова, Людмилу Викторовну Кучнину, Людмилу Николаевну Зуеву. Низкий им поклон. И конечно, многое из того, чем мы сегодня занимаемся, было бы невозможно без нашего инициативного председателя городского общества инвалидов Валентины Павловны Мысляковой.

**Т.П. АРХИПОВА,
председатель первичной организации №16
Кулебакской ГО ВОИ**

«А ну-ка, дамы!»

В спорткомплексе «Вадский» состоялось незабываемое и яркое спортивное соревнование, приуроченное к Международному женскому Дню 8 марта. Естественно, главными героинями этого мероприятия стала прекрасная половина общества инвалидов. А торжественное открытие, как всегда, началось с исполнения гимна Российской Федерации.

С приветственным словом к участникам спортивного праздника обратился заместитель директора МКУКС КСО, начальник отдела по физической культуре и спорту района Павел Валентинович Либасов. Который, в частности, отметил: «...очень приятно, что члены районной организации общества инвалидов – большие оптимисты и активные участники всех спортивных мероприятий. Являются примером для молодежи и старшего поколения в массовом движении за здоровый образ жизни. Приятно видеть команду «Надежда» в специальной спортивной форме!».

Поздравил всех участниц с наступающим праздником 8 марта. Пожелал всем здоровья и новых достижений на спортивных площадках.

А председатель РО ВОИ Надежда Григорьевна Платонова выразила надежду, что все участницы одержат еще не одну победу в укреплении своего здоровья. Выразила слова благодар-

ности за их жизнелюбие и оптимизм.

Стрельба из электронного оружия, дартс, боулинг, корнхол, биатлон – все эти виды спорта предстояло покорить милым участницам. И они соревновались самоотверженно, проявляя силу воли и боевой дух. А ещё успевали подбадривать друг друга, поднимать настроение и шутить. Потому как несмотря на стремление выиграть, нужно всегда сохранять позитивный настрой!

Конечно же, милые дамы старались показать свои лучшие результаты, однако победителями стали Светлана Хвастунова (первое место), Раиса Новикова (второе) и «бронза» – у Тамары Платоновой. Все они были награждены благодарственными письмами и памятливыми медалями от спорткомитета. А призёрам вручены праздничные торты, которые явились приятным и вкусным дополнением.

После окончания соревнования Надежда Григорьевна вручила всем участ-



ницам сладкие призы и пригласительные билеты на праздничный концерт в районный Дом культуры. Но на этом праздничное мероприятие не закончилось. Как всегда, всех ждало приятное чаепитие с разными вкусностями, которое любезно предоставило кафе «Европа». Сидя за чашечкой аромат-

ного чая, каждый ощущал себя частью большой и дружной спортивной семьи. Самое главное то, что каждый участник этого большого спортивного праздника получил заряд бодрости и хорошего настроения. Это самое ценное в жизни.

**Ираида КУТОВА,
корреспондент местной газеты**