

*Добровольно спешим к добрым людям мы дружно,  
Чтобы в жизнь их внести вклад хотя б небольшой.  
Даже сердца частичку отдать, если нужно,  
И при этом самим стать богаче душой...*

# Своих не бросаем!

**Серебряное волонтерство, ставшее очень популярным в последнее время... Позволяет повысить статус человека с инвалидностью в социуме. Даёт ему возможность поверить в свои силы, развить творческий потенциал.**

Наш отряд «Данко», работающий при районной организации ВОИ, объединяет более ста человек. Посещаем маломобильных одиноких, нуждающихся в получении информации из газет, интернета, телевидения. Есть у нас и свои, оригинальные авторские практики. «Серебряная почта» – оказание помощи в общении с окружающими, «Серебряная шкатулка» – оригинальный подарок подопечному, который он выбирает из волшебной шкатулки, «Своими руками – от чистого сердца» – вручение поделок, изготовленных своими руками, «Спорт – норма жизни» – привлечение маломобильных граждан к посильным занятиям физкультурой.

В минувшем году, в ходе реализации проекта «Здравствуй! Молодость вторая!», было открыто девять пунктов физической активности при клубах в сельских поселениях. Один из них находится в посёлке Сосновское. Там, под руководством медицинских работников, люди с инвалидностью занимаются ЛФК, профилактикой заболеваний, реабилитацией. Регулярно проводятся лекции на медицинские темы, открываются фитобары, разучиваются спортивные танцы. При каждом пункте занимаются группы здоровья. В том числе пять возрастных групп людей старше 80 лет. Особенно активно серебряные волонтеры работают во время проведения акции «Никто не

забыт, ничто не забыто». Происходит это весной, в период подготовки празднования Дня Победы, и в октябре, во время волонтерского «десанта».

В нынешнем году одной из главных задач клуба является сбор и отправка гуманитарной помощи участникам спецоперации на Украине. В зоне боевых действий сейчас находится пятьдесят человек из нашего района. К огромному сожалению, четверо погибли. Операцию «Своих не бросаем» осуществляем совместно с женсоветом, Центром социального обслуживания управлением соцзащиты. Сотрудничаем с волонтерами Арзамасского и Дальнеконстантиновского районов. Собираем гуманитарную помощь, затем отправляем всё в центр социальной помощи, где выделено специальное помещение.

По мере заполнения склада всё собранное отправляем на



фронт. А ещё в госпиталь Нижнего Новгорода, в Дом народного единства. Кроме тёплых вещей, сладостей, письменных принадлежностей, окопных свечей, писем от пожилых людей и детей, студентов техникума, посылаем тёплые одеяла. Чтобы наши ребята не мерзли в блиндажах. Мужчины с улицы Совхозной п. Сосновское занялись сваркой печек, десять из которых уже отправили. Послали бочонки с мёдом. Кроме того, каждая семья участника спецоперации может сообщить о своей проблеме в чате, созданном в управлении соцзащиты. Недавно узнали, что необходимы материалы для постройки укрытий. Сразу бросили клич по линии соцзащиты, женсовета. Буквально за несколько дней набрали несколько рулонов утеплителя, чёрной плёнки, скоб, гвоздей и другие стройматериалы, отправив на фронт.

Стараемся сделать что-то

приятное и для детей-инвалидов, детей участников спецоперации. В канун Нового года ребята посетил Дед Мороз. Затем была организована поездка в Нижегородский оперный театр на балет «Щелкунчик». Кроме того, при каждой первичке у нас работает театр миниатюр. К праздникам готовим представления для ребятшек.

Хочу сказать, что за время военных действий Мариуполь, Луганск и Донбасс стали близкими нам побратимами. Буквально через сердце каждого из нас проходит фронт. И мы твёрдо верим, что все вместе мы обязательно справимся с нелёгкой ситуацией. Ведь мы вместе, и это главное!

**Алевтина ОДИНОКОВА,**  
председатель  
Сосновской РО ВОИ

На снимках: клуб "Вдохновение" собирает посылки; поздравляем семью военнослужащего.



## За добро – добром!

**Накануне Женского праздника 8 марта в общественной приёмной депутатов р. п. Ваца состоялось награждение активистов клуба «Вера». Столь почётное право женщины заслужили благодаря активному участию в благотворительной акции «Тепло для солдат». Энергичные, неравнодушные, они оказывают посильную помощь в пошиве вещей для наших солдат, участвующих в специальной военной операции.**

Наряду с вручением благодарственных писем и памятных подарков, в адрес участниц мероприятия прозвучали тёплые слова поздравления от помощника депутата Законодательного Собрания Любови Сидоровой: «Милые женщины! Я снимаю перед вами шляпу за ваш бескорыстный труд. Вы умницы. Вам вечером скажешь, что нужно сделать, а утром у вас уже – всё готово. Мне так приятно с вами работать!».

От таких душевных слов у многих на глаза навернулись слёзы. Как приятно услышать добрые слова! Не считаясь со временем и здоровьем, женщины стараются облегчить быт нашим бойцам, участвующим в спецоперации. Помимо пошива постельных принадлежностей, вязания шерстяных носков, варежек, сейчас они дружно занимаются изготовлением «сухого» армейско-

го душа – ведь в полевых условиях не всегда удаётся соблюдать гигиену. А влажные салфетки не дают должного эффекта. Поэтому мастерицы придумали интересный и эффективный способ: пропитывать специальный материал гипоаллергенным гелем. К полученному средству прикладывается небольшое полотенце, губка, ватные палочки. Всё упаковывается в герметичный пакет. И набор готов!

Руководитель клуба «Вера», Вера Витальевна Васина говорит: «Мы делаем всё, что спрашивают в частях. В наших планах – помогать солдатам и в дальнейшем. Скоро мы будем пробовать свои силы в новом для нас деле – плести маскировочные сети для бойцов».

Зампредседателя Законодательного Собрания Ольга Щетинина отметила, что «Вачские мастерицы уже не первый



месяц своим примером показывают, как можно сплотиться ради великого общенародного дела». Она добавила, что сейчас сложное время, и люди должны объединиться, чтобы поддержать российских воинов в ратном труде во имя мира и свободы.

Эти слова отражают наше общее мнение. Ведь так важна поддержка и забота для бойцов, оказавшихся в тя-

желейших условиях. И как согревают душу эти вещи, наполненные и теплом, и заботой наших женщин!

**Ирина ВАРЕНЦОВА,**  
р.п. Ваца

На снимке: Любовь Сидорова вручила активистам клуба «Вера» памятные подарки и благодарственные письма.

Фото Евгения Чеснокова