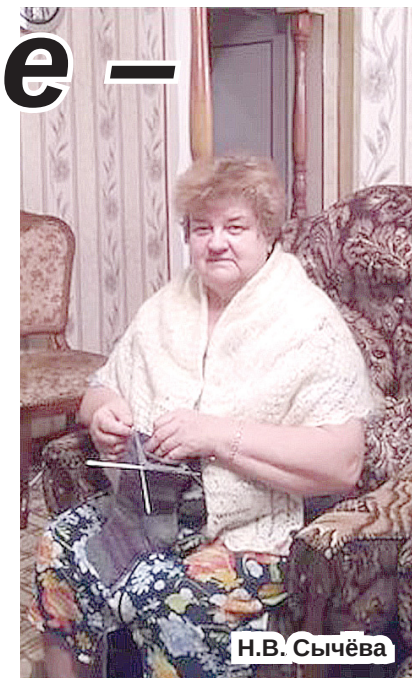
Самовыражение – путь к успеху

Люди с инвалидностью ограничены физически, но - безграничны в своих способностях, талантах и стремлении к самовыражению. Благодаря огромной силе духа и воли, они добиваются успехов в самых разнообразных сферах: науке, бизнесе, художественном творчестве, искусстве, спорте.


Н.В. Сычёва

Клуб вязания «Петелька к петельке»

Итоги и планы

В этом году Кулебакской организации ВОИ исполняется 31 год. За это время общество крепло, развивалось. Использовались различные формы работы. В связи с карантином по ковиду интенсивность мероприятий становилась меньше, а после снятия карантина вновь активизировалась.

Декабрь и январь – месяцы подведения итогов за год и планирования новых дел. Что же у нас с этими планами?

В прошедшем году члены общества активно принимали участие в городских мероприятиях. Например, в День Победы наши активисты участвовали в митинге, возлагали цветы к памятникам, прошли с портретами родных и близких в «Бессмертном полку», а также присутствовали на митинге «Свеча памяти» 22 июня в 4 часа утра.

В этом году организация проводила много мероприятий, посвященных 90-летию Кулебак. Мы принимали живейшее участие в общегородском конкурсе «Активное долголетие». Нам очень нравится этот конкурс, он создан как будто специально для людей с ограниченными возможностями. В нём несколько номинаций, и члены ВОИ были представлены во всех, а в некоторых стали победителями.

И ещё один конкурс вызвал всеобщий интерес. Это «Путь к успеху», его объявило Министерство социальной политики. Какие хорошие номинации: «Я могу», «Спасибо за поддержку», «Мой большой успех»! И во всех члены общества инвалидов показали свои недюжинные способности и возможности.

Также активно организация участвует в конкурсах «Вместе мы сможем больше». Это уже чисто наш, воишный. Он объявлен областной организацией ВОИ накануне празднования 35-летия инвалидного движения.

В одном из конкурсов – «Битва хоров» – всех покорил народный коллектив «Сударушка». Ему в этом году исполняется 60 лет, а его участники по-прежнему молоды. И все они – члены нашего коллектива. На зональном смотре-конкурсе хоровых коллективов в Выксе «Сударушка» заняла первое место.

Очень эффективно работает соглашение о сотрудничестве с центральной библиотечной системой городского округа Кулебаки, в рамках которого библиотеки города стали культурно-общественным центром для нас. Все библиотеки города проводят множество мероприятий для членов организации ВОИ, которые те посещают по месту проживания. Именно там люди могут отдохнуть, найти свой круг общения, интересно и с пользой провести время. В Кулебакской городской организации ВОИ принято ежемесячно посещать всеми первичными организациями библиотеки. Разработан совместный план, по которому эти учреждения культуры проводят мероприятия с различной тематикой, а также выставки творчества.

Также в соответствии с соглашением все библиотеки города обучают наших инвалидов компьютерной грамотности, а также комфортной работе со смартфонами, мобильными телефонами и планшетами.

В организации ВОИ работает клуб любителей театра, который возглавляет Борис Иванович Конурин. Наши театралы активно посещали фестиваль во Дворце культуры и смотрели спектакли народных театров из Выксы, Б.-Болдина и Кулебак. Некоторые члены ВОИ и сами не прочь сыграть какую-нибудь роль и участвуют в постановках народного театра нашего города. Любители театрального искусства в этом году побывали на спектаклях в Нижнем Новгороде, посетили драматический и оперный театры.

Вот уже пять лет у нас функционирует клуб «Дачник», председателем которого является Галина Григорьевна Борисова. В прошлом учитель биологии, она может ответить на любой вопрос. И вообще это человек, влюблённый в мир природы.

Наши активисты постоянно ищут новые формы работы. Так, по инициативе инвалидов в августе среди общественных организаций города прошел фестиваль цветов, посвященный военной операции на Украине. Фестиваль получился очень красочным.

Также с ноября в помещении ВОИ стала действовать школа православия, которую ведет иерей Артемий. «Забота об инвалидах всегда была и есть одно из приоритетных направлений социальной деятельности Русской православной церкви», – говорит священнослужитель. Школа даёт знания о православной вере, культуре, традиционных христианских ценностях. Здесь обсуждаются актуальные проблемы воспитания внуков и правнуков, правил поведения в храме и многое другое. Кругозор людей с инвалидностью расширяется за счет паломнических поездок по святым местам, которые мы очень любим. В этом году совершали поездки в Дивеево и Муром.

И ещё, пожалуй, самое любимое увлечение кулебакских инвалидов, – это спорт. Все очень радовались, когда был снят карантин и открылся для нас физкультурно-оздоровительный комплекс. Три дня в неделю там для нашего контингента работает группа здоровья. Занятия проводит специалист ФОКа, и это, конечно, праздник для нас и большая польза для здоровья. И, безусловно, для многих инвалидов и пожилых людей немалым удовольствием является плавание в бассейне.

При организации ВОИ действует клуб любителей скандинавской ходьбы, который возглавляет Валерий Иванович Назаренков. В сентябре в парке прошли соревнования, которые выявили победителей в различных возрастных группах.

Очень популярны кружки настольных игр (шашки, шахматы, домино, джакколо, навус и др.), которые ведут Николай Петрович Ежков, Василий Иванович Захаров и тот же Назаренков. Успехи кружковцев таковы, что их команды постоянно занимают первые места в городских соревнованиях среди общественных организаций по троеборью, городкам, шашкам и домино.

Все эти интересные для людей мероприятия мы будем продолжать и впредь. Но планируются и новые. При библиотеках города открывается клуб любителей истории. Он будет работать ежемесячно. Для увлечённых поэзией при одной из библиотек будет работать клуб «Лира-2». Оба клуба будет вести Владимир Фёдорович Чернов, человек очень эрудированный и разносторонне талантливый. А для любителей песни в этом году при Дворце культуры им. Дубровских будет ещё работать клуб «Посиделки».

Петелька к петельке

С ноября в обществе стал работать клуб вязания «Петелька к петельке», который ведет Людмила Николаевна Зуева. Члены клуба сегодня продолжают акцию «Всё для фронта, всё для победы!». В декабре общество отправило 100 пар тёплых носков военнослужащим, защищающим новые российские регионы. Это нужное дело будет продолжено. Носки вяжут как в помещении ВОИ, так и на дому. Маломобильные инвалиды тоже помогают в силу своих возможностей.

Недавно мы уже рассказывали в газете о Наталье Владимировне Сычёвой, которая вяжет носки на дому. Она не смогла остаться в стороне, так как ее сын Артем Сычёв, старший лейтенант, участник боевых действий в Чечне, доброволец народного ополчения Донбасса в 2014-м году. А ещё он литератор, с самого начала спецоперации находится в зоне СВО. Пошёл добровольцем. Артем не только участник боевых действий, но и волонтёр. Занимается гуманитарной помощью жителям Донбасса. «В каждые носочки вкладываю душу, молитву и записку к сыну. А вдруг они моему сыночку достанутся», – рассказывала нам Наталья Владимировна.

Предыдущая газетная публикация попала к Артёму. В ответ он написал целое стихотворение. Почитайте его обязательно. Сколько в нём любви к матери и благодарности всем, кто помогает защитникам! Стихотворение прислано в Кулебаки из Донецка.

Носки

Посвящается солдатским матерям России

Ох, зима суровая. Снегу намело.
Льдом сковало реки и мороз на улице.
Телевизор шёпотом про зону СВО,
Женщина с вязанием
в кресле чуть сутулится.

Гонит прочь молитвой
щупальца тоски.
У неё на фронте сын, племянник, внук.
Шерстяные вяжет женщина носки.
Спицы мерно щёлкают,
словно сердца стук.

Петелька за петелькой,
за рядочком ряд.
Хоть глаза устали и немеют пальцы,
Для сыночка своего, для родных солдат
Надо пару довязать,
надо постараться.

Ведь они ж там, милые,
терпят холод, боль.
Сколько им терпеть ещё
тех военных мук!
Шерстяною ниточкой пишет:
"Я с тобой!"
Спицы дальше щёлкают,
словно сердца стук.

Сыну их сама б надела –
только и желание.
Может быть,
Господь так управит вдруг,
Сыну выдаст старшина
пару эту самую!
Спицы щёлкают быстрее,
словно сердца стук.

Или пусть другой кто носит,
Все они родные.
Хоть глаза устали, надо довязать!
Сыну ж моему носки другие
Где-то вяжет тоже чья-то мать.

Петелька за петелькой,
за рядочком ряд.
Вяжут женщины носки.
На войну. Для сына.
Привязали мамы к Родине солдат
Шерстяною нитью, будто пуповиной.

Президентский грант

В этом году первичная организация ВОИ рабочего посёлка Гремячево выиграла президентский грант. В ней 312 человек. Хорошее название выбрали застрельщики своей инициативе – «Ни шагу назад, ни шагу на месте, а только вперёд и только все вместе». Цель проекта – реабилитация граждан пожилого возраста в постковидном периоде. Алексей Владимирович Карлин, председатель первички, и его заместитель Лидия Алексеевна Рубцова рассчитывают при реализации проекта на улучшение физического и эмоционального здоровья своих подопечных, на уменьшение количества хронических обострений и эмоциональных стрессов.

Этот проект предоставляет возможность людям старше 60 лет укрепить своё здоровье с помощью услуг двух гремячевских медицинских учреждений в сочетании с оздоровительной гимнастикой и организацией интересного спортивного досуга. Изменения к лучшему рассчитывают в коллективе получить максимум через 11 месяцев. В проекте примут участие 164 человека.

В общем, работы много, и она уже делается!

Валентина МЫСЛЯКОВА,
председатель Кулебакской организации ВОИ