

# Мы — молодые

Молодость — это особое состояние души, время достижений и побед. Стремление покорить очередную спортивную вершину, искренне помочь людям, попавшим в сложную ситуацию. Герои нашей сегодняшней рубрики — молодые люди, активные, целеустремлённые и неравнодушные. Поражает сила духа наших спортсменов, Евгения Слёзкина и Любви Козиной, добившихся высоких результатов своим стремлением к победе и завидным трудолюбием. Уважения и восхищения заслуживают и волонтеры, ребята из училища-интерната, которые болеют за свою страну и вносят посильный вклад в общее дело по поддержке наших бойцов, участвующих в специальной военной операции на Украине.

## Вклад в общее дело

С каждым годом добровольческая деятельность становится всё более популярной в нашей стране. А для многих волонтерство стало буквально неотъемлемой частью жизни. Год назад активные и неравнодушные люди объединились вокруг поддержки участников специальной военной операции на Украине. Бойцы, оказавшиеся на линии огня, искренне радуются детским рисункам и тёплым вещам, связанным нашими мастерицами.

Студенты и сотрудники Нижегородского училища-интерната не остаются в стороне. Участвуют в акции «Мы рядом» движения МЫВМЕСТЕ, помогая российским военным. Поздравительные открытки с Днём защитника Отечества с трогательными словами поддержки выполнили ребята своими руками. Яркие, солнечные, они поднимают настроение и дарят надежду на лучшее. В начале марта в училище прошла акция «Посылка солдату». Три больших короба печенья, шоколада и других сладостей стали вкусным дополнением к солдатскому пайку. Вместе с воспитателями студенты организовали пошив белья для военнослужащих. Даже те



девушки, которые никогда не работали на швейной машинке, за короткий срок освоили это искусство.

На протяжении нескольких месяцев ребята, проживающие в училище, после уроков вновь собираются вместе. На этот раз для того, чтобы изготавливать окопные свечи. Жестяная банка, воск и картон — вот и всё, что требуется мастеру. Трудно переоценить пользу такой свечи для бойцов, находящихся в полевых условиях. Разогреть еду, вскипятить чай, погреться и много

ещё чего полезного можно сделать с её помощью. Ведь время горения такой свечи составляет до 10 часов!

Студенты училища всегда с большим желанием и энтузиазмом участвуют в добровольческих проектах. И сейчас, не жалея ни времени, ни сил, ребята вносят посильный вклад в общее дело. Ведь это отличная возможность стать частью народа, дружного и сильного. Помощь защитникам страны продолжается. И вместе мы сможем всё!

## Гордимся!

В конце марта в Пятигорске состоялись Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию. Около пятисот участников из 21 региона России вышли на весенние старты этой увлекательной игры. И каково было наше удивление, а затем и радость, когда узнали, что нижегородка Любовь Козина стала серебряным призёром в спортивной дисциплине по трейл-ориентированию!

География участников этого увлекательного, захватывающего мероприятия расширяется с каждым годом. Очень приятно, что и нижегородская команда старается достойно представлять наш регион. И результаты не замедлили сказаться. Помимо основных соревнований, спортсмены ещё и приняли участие в обучающем мастер-классе, организатором которого выступили специалисты ГБОУ «Балтийский Берег». Ну и, конечно же, весенняя солнечная погода способствовала хорошему настроению спортсменок, мотивировала их к победе.

Коллектив организации «Инватур», где трудится наша героиня, гордится достижениями своей сотрудницы, желает ей счастья, здоровья, любви и ждёт от неё новых побед. Так держать!



## Такая интересная судьба



Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «Пара-Крым». На снимке: Евгений Слёзкин (второй слева) и Геннадий Кулигин (третий слева) с инструкторами по дайвингу.

Имя Евгения Слёзкина, заядлого спортсмена из Дзержинска, давно известно нашим читателям. Какими только видами спорта ему не довелось заниматься! А сделать «первые шаги» в спорте ему помогла тренер Ольга Киселёва. Именно она впервые предложила нашему герою системно заняться физической культурой. Ограничения здоровья не помешали ему стать мастером спорта по плаванию. И даже принять участие в паралимпийских видах спорта. Пример Евгения ещё раз доказывает всем, что вера в собственные силы способна творить чудеса и покорять новые вершины.

А началось всё в далёком 1993-м. Инвалид второй группы с детства, он закончил коррекционную школу-интернат в Балахне и вернулся в родной Дзержинск. Осенью пошёл на стадион «Химик», узнав, что там проводятся занятия для людей с ограничениями здоровья. Ольга Киселёва, наша прославленная спортсменка, стала добрым наставником. Начиная он буквально с нуля. Упорно осваивал технику бега.

Вскоре поехал на свой первый чемпионат по лёгкой атлетике в Адлер. Где неожиданно для всех и самого себя занял первое место.

Вслед за лёгкой атлетикой, которая давалась нелегко, вдруг пришло желание заняться плаванием. Хотя не мог даже держаться на воде. Два месяца барахтался по-собачьи. Затем постепенно освоил плавание на спине. Семь лет упорных тренировок потребова-

лось, чтобы стать участником чемпионатов в этом виде спорта. Известный тренер, Юрий Алексеевич Назаренко, как-то пригласив Женю на крупные соревнования, спросил, на какой дистанции хотелось бы выступить. «50 метров на спине вольным стилем» — ответил он. Тренер был крайне удивлён — ведь раньше тот не участвовал в подобных соревнованиях. Но молодой человек упорно стоял на своём. И вдруг, как оказалось по результатам заплыва, выполнил норматив. Радости было не передать. А значок и удостоверение «Мастер спорта России по плаванию» ему торжественно вручили уже в 2004 году. На летних паралимпийских играх в Греции. Там команда, в составе которой находился и Евгений, заняла призовые места в соревнованиях по лёгкой атлетике и плаванию!

На чемпионате России в городе Туймазы, куда Евгений отправился в составе сборной Нижегородской области, ему пришлось участвовать в комбинированной эстафете, заменив одного из пловцов. И не подвёл своих ребят, уложился в заданное время. В итоге команда заняла первое место, став победителем соревнований.

Занимался Женя и мини-футболом. Не раз выручал команду забытыми голами в ворота противника. А ещё в его жизни был и мастер-класс по дайвингу! Отправившись на фестиваль «Пара-Крым» с командой нижегородской областной ВОИ, решил попробовать себя в этом необычном виде спорта. Было так здорово, что не хотелось выходить из воды!

Кроме занятий спортом, Евгений

освоил и искусство макраме. Выставлялся со своими работами на городской и областной конкурсы, и они получили призовые места. Стал лауреатом II степени по «Декоративно-прикладному искусству» г. Дзержинска с 2004 по 2014 годы. Призёром областного конкурса «Народные промыслы» в лоскутном шитье и макраме».

Сегодня он по-прежнему не расстаётся с плаванием. Под руководством Владимира Викторовича Гайдукова выполнил норматив ГТО на золотой значок. Не отказывается поучаствовать и в других, новых для него, видах спорта. Елена Лукьянова, с которой когда-то вместе ходили в бассейн, нашла его через интернет и пригласила на тренировку по бочка. Вот так увлёкся ещё одним командным видом спорта, играя с такими же как он азартными, увлечёнными ребятами.

А сравнительно недавно испытал себя Евгений и на прочность в небесах. Совершил первый прыжок с парашютом в 45 лет! Как теперь признаётся, лишь на секунду было страшно, перед тем, как шагнуть в неизвестность из самолёта. А потом был восторг и чувство свободы, захлестнувшие непередаваемыми эмоциями.

И прав, наверное, Евгений, сказав как-то, что «жизнь — интересная штука. Потому как не знаешь, что произойдёт завтра».

Вот так тридцать лет пролетели как один миг. И он не унывает. Жизнь продолжается. Надо идти к новым достижениям. Главное, выбрать правильный вектор!

Полосу подготовила Любовь Заречнева