

Мы – молодые

В последнее время в прессе всё чаще поднимается вопрос о том, как мотивировать молодых людей с особенностями здоровья на активную деятельность и успешные достижения. Как помочь им реализовать себя в жизни? Принять себя и стать сильнее? Ведь, как известно, «под лежащий камень вода не течёт». И для того, чтобы изменить свою жизнь к лучшему здесь и сейчас, мало одного лишь желания. При достижении поставленной цели нужны упорство, трудолюбие и, конечно же, любовь. Любовь, которая помогает всем преодолевать все преграды на пути и наполнять жизнь особым смыслом. И это будет самым первым шагом к мечте. К мечте, отложенной на потом. И сегодня предлагаем вниманию наших читателей эти истории о молодых людях, которые поверили в собственные силы. Мы будем рады, если вы расскажете нам свои истории.

Любовь с первого взгляда

Сегодня давайте поговорим о любви. Вот иной человек проживёт свою долгую жизнь и не встретит свою половинку. Не познает самого великого чувства. А, может, не успеет разглядеть её среди ежедневной суеты. Но это уж точно не о наших героях, выпускнице училища-интерната, а нынче первокурснице Мининского университета Марии Орловой, и второкурснице училища Павле Горшкове. История их любви началась почти два года тому назад.

«Когда мы повстречались второй раз, было холодно, и Маша взяла меня за руку. И я сразу вдруг понял, что не хочу эту девушку потерять» – вспоминает Павел. А ведь не прошло и недели, как он увидел снимок этой симпатичной девушки в соцсетях и решил просто пообщаться. А уже через пару недель знакомства Маша (на тот момент студентка второго курса училища-интерната) предложила молодому человеку поступить к ним на факультет «Мастер по обработке цифровой информации». Не раздумывая, он согласился.

С первого взгляда, с первой встречи они не боялись быть отвергнутыми или непонятыми друг другом. Им казалось, что они давным давно знакомы. Даже каждую переменку старались проводить вместе. Рассказывали друг другу обо всём, что волновало каждого, а когда молчали, просто держались за руки.

Говорят, что противоположности притягиваются. Действительно, что-то в этом есть. Маша – открытая, активная, общительная. И большая оптимистка. Наверное, не было ни одного мероприятия, в котором бы она не принимала участия. Будь то концерты, конкурсы или кружки. Ну, а Павел противоположность ей. Маша говорит так о нём: «Скромный, правильный, парень серьёзный. С ним надёжно и тепло». На вопрос о том, что они ценят друг в друге, ребята, не сговариваясь, отвечают: «заботу, поддержку и, конечно, доверие». Конфликтные ситуации очень редки. Да их просто нет. Конечно же, случается, бывают какие-то трения... И тогда первой на примирение идёт Маша: «Я более эмоциональная и никогда не обижаюсь, наверное, поэтому не могу долго сердиться».

Маша родом из Балахнинского района, из дружной многодетной семьи, в которой старший брат военный, служит сейчас в Москве. А вот младший пошёл в этом году в первый класс. Ещё у

Маши есть двойняшка Даша и младшая сестрёнка. Девушка училась в обычной школе, как тысячи её сверстников. Решив идти в десятый класс, в начале учебного года почувствовала себя плохо. Девочку сразу увезли на операцию, за которой последовала вторая и третья. Забегая вперёд, скажу, что за эти годы у Маши было 15. О продолжении учёбы не было и речи. Родители забрали из школы документы, а на следующий год Маша уже поступила в Нижегородское училище-интернат на специальность «Делопроизводитель», о чём несколько не жалеет. Увлекательные занятия, участие в разных интересных мероприятиях, настоящие друзья, с которыми и сейчас поддерживает тёплые отношения. Всё это наполняло её жизнь смыслом и сделало её интересной и разнообразной.

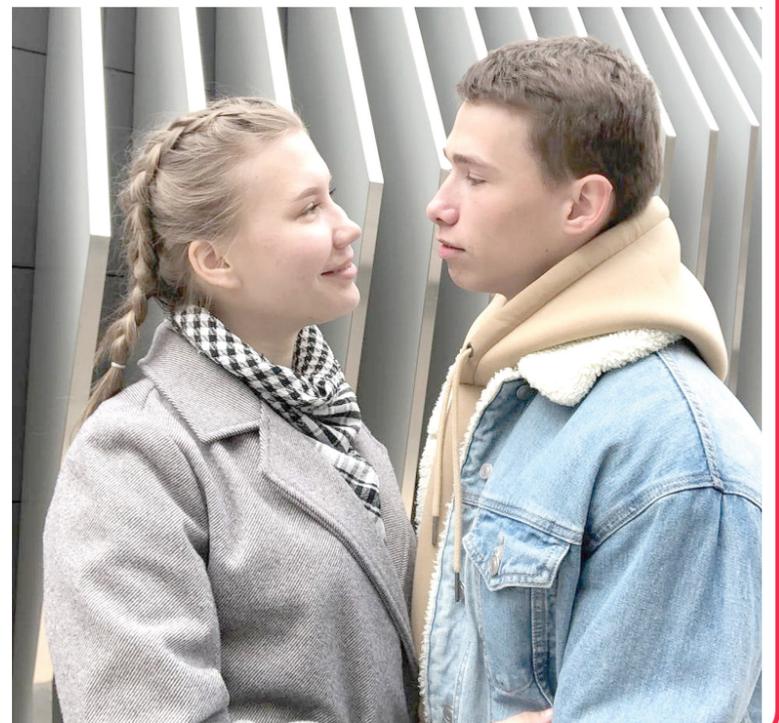
После окончания училища девушка планировала работать, но затем всё-таки решила продолжить образование в Мининском университете на факультете «Педагогика и психология». Сейчас получает специальность педагога-психолога и живёт в общежитии.

Павел из Нижнего Новго-

рода. Здесь закончил 165-ю школу для ребят с нарушениями слуха. Отучился в автошколе, так что водит машину. Сейчас Павел учится на втором курсе училища-интерната, осваивая профессию «Мастера по обработке цифровой информации».

У ребят плотный график занятий, и встречаются нечасто, всего пару раз в неделю. Любят погулять по Волжской набережной, – уж очень там красиво. С недавних пор каждое воскресенье ходят на бальные танцы в университете. В общем, что называется, жизнь у них кипит. Появились у этой замечательной пары и общие планы. Оба мечтают съездить летом в Санкт-Петербург. Мечтают там погулять по городу, воочию увидеть нашу северную столицу. «Это мой самый любимый город. Там около 200 музеев, и очень хотелось бы хоть часть из них посетить. А в будущем, может, и остаться там жить» – продолжает разговор Маша. И Павел с ней полностью соглашается. Тем более что многие из общих друзей переехали туда.

Но вот наша беседа подходит к концу. Ребятам пора на занятия, ведь наука не прощает пропусков. Они держатся за руки, а я представляю себе, как пройдёт много-много лет, и они будут смотреть друг на друга с такой же нежностью. И во всём поддерживать друг друга. Ведь в этом и есть, наверное, смысл жизни для всех нас, живущих на земле. И у моих героев этой заметки всем нам есть чему поучиться.



Материалы подготовила Любовь ЗАРЕЧНЕВА



Поверь в себя и стань счастливым

Сегодня нижегородский спортсмен Андрей Вдовин – заслуженный мастер спорта, многократный чемпион мира, Европы и России по лёгкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Столь ошеломительных результатов уроженец Дзержинска добился под руководством заслуженного тренера России Г. Н. Кошелевой.

Как большинство мальчишек, Андрей с детства увлекался футболом, и это несмотря на заболевание опорно-двигательного аппарата. В спортивной школе олимпийского резерва, куда отец привёл его, десятилетнего мальчишку, на него как-то сразу обратила внимание Галина Николаевна, предложив попробовать себя в лёгкой атлетике. И она не ошиблась в нём. Вскоре Андрей поступил в специализированную детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва. После получения аттестата о среднем образовании Андрей поступил в Нижегородский государственный технический университет на факультет информационных технологий и перед ним встал выбор – учёба или спортивная карьера. Совмещать два серьёзных занятия, требующих полной отдачи, представлялось на тот момент невозможным. Ведь тренировался он в Дзержинске, а учился в Нижнем. И тут на помощь пришли родители, подарив сыну автомобиль. После получения диплома Андрей поступил в магистратуру Нижегородского Государственного университета им. Лобачевского, чтобы стать профессиональным спортивным менеджером, который успешно закончил.

Первым ярким достижением в своей спортивной карьере он считает забег на 100 метровку на Олимпиаде 2014 года. А на чемпионате мира в 2019 году в Дубае Андрей уже смог завоевать сразу аж три золотые медали! Несмотря на травму, полученную незадолго до Олимпиады на сборах в Москве. Тогда целеустремлённый перспективный нижегородский парень завоевал золото и установил новый мировой рекорд. И уже через два года Андрею выпала честь представлять нашу страну на Паралимпийских играх

в Токио. Он получил серебро на дистанции 100 метров и 200 метров и золото на дистанции 400 метров. А кроме этого, побил мировой рекорд, установленный им же на прошлой Олимпиаде. Но не только победой запомнилось ему это знаменательное событие. Спортсмену выпала честь нести российский флаг на открытии Паралимпиады! Это переполняло душу волнением и гордостью. В разговоре с ним Андрей рассказывает, что не собирается останавливаться на достигнутом. На будущий год планирует поехать на Олимпиаду в Париже и завоевать золото на стометровке.

Ну, а в завершении этого рассказа хочется добавить несколько слов о личной жизни знаменитого спортсмена. Два года назад женился на любимой девушке, которая подарила ему малыша. Так что теперь не только спорт занимает главенствующее место в жизни нашего героя. Он своим примером постоянно доказывает, что жизнь многогранна и удивительна. А всё происходящее вокруг зависит лишь от нас. Ему, конечно, здорово повезло, что есть любящие родители, верные друзья и семья. Все эти окружающие его люди поддерживают и верят в него.

Упорство, выносливость, трудолюбие помогли Андрею Вдовину реализовать свои природные способности в полной мере. И доказать, что инвалидность – не приговор. Список его достижений поражает, даёт надежду другим, восхищает. Ну, а он желает всем людям с инвалидностью не жалеть себя. Не замыкаться в четырёх стенах. А постараться найти занятие, которое поможет реализоваться. Ведь на то и дана нам жизнь, чтобы обязательно стать счастливыми, несмотря ни на что! В это надо лишь поверить и реализовать!