

Этот чудесный новогодний бал!

На этот раз, если сравнить с прошлым, в училище-интернате состоялся поистине волшебный новогодний бал! Смешные гномы в огромных штанах, галантные кавалеры и дамы девятнадцатого века, певцы и танцоры, и ещё много-много кто собрались на этом дивном празднике. Ну, и, конечно Дедушка Мороз со своей внучкой Снегурочкой заглянули на огонёк. Куда без них? А какая зажигательная дискотека была – не передать словами! Как сказал один из студентов: «Да, улётная вечеринка!»

В красивом, по-новогоднему ярком, украшенном зале собрались нарядные ребята, преподаватели, сотрудники. Пушистая красавица-ёлка сияла разноцветными огоньками и золотом гирлянд. Негромкая музыка создавала радостную, предвкушающую атмосферу торжества. И вот последние приготовления, приветствие от ведущих Светланы Евгеньевны

Мухиной и Володи Попенова. Звучит «Менуэт» Поля Мориа. Девушки в длинных нарядных платьях и парни, кто в чёрных смокингах, кто просто в белоснежных, как снег, рубашках выходят парами на сцену. Открыв новогодний бал трогательным вальсом, молодёжь задавала тон всей праздничной концертной программе. От такого головокружительного танца,

думаю, не у меня одной даже появилось желание примкнуть к ним.

И вот микрофон берёт директор училища Владислав Евгеньевич Ефимов. «День перед летними каникулами и день перед зимними каникулами – это всегда два самых любимых главных праздника для всех студентов» – в шутку обронил он. Среди прочих многих добрых и искренних пожеланий Владислав Евгеньевич высказал напутствие ребятам традиционное: «учиться, учиться и ещё раз учиться.»

А далее нескончаемым калейдоскопом посыпались различные конкурсы, выступления с сурдопереводами, творческие номера. И вот уже все дружно зовут Дедушку Мороза. Вышел он с огромным мешком подарков, которые вручал ребятам за



правильные ответы на загадки вместе со своей помощницей Снегурочкой. Завершился концерт танцевальным флешмобом с волонтерами из «Движения первых», дискотеккой и раздачей сладких подарков.

На этой дискотеке ребята веселились от души. Как гово-

рится, танцевали «до упада». И откуда только взялось у них столько энергии после всего? И пожелание звучало всем участникам этого новогоднего бала такое: большой любви и всегда оставаться такими же позитивными и жизнерадостными!



Страницу подготовила Любовь ЗАРЕЧНЕВА

Я обожаю плавание, и это "не лечится"!

Сегодня Александра Рымгайло в свои четырнадцать – уже мастер спорта России среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. А ещё она победитель и призёр чемпионата и первенства России, Летних Игр Паралимпийцев и даже член Сборной России по плаванию. И всё это благодаря её огромному трудолюбию и любви к плаванию. А ещё её папа, Денис Евгеньевич, каждое утро привозит дочку в бассейн «Олимпиец» к шести утра и тренирует. Врач-травматолог с тридцатилетним стажем, он даже получил второе высшее образование, чтобы помочь любимой доченьке реализовать себя. Но давайте обо всём по порядку.

Саша родилась с ДЦП, и с детства родители старались найти занятие, которое пришлось бы ей по душе. И к тому же стало средством реабилитации. Занятия конным спортом, танцами – многое нравилось девочке, пока она не познакомилась с бассейном. С трёх до девяти лет плавание было для неё лишь увлечением. А затем стало ясно, что нужно двигаться вперёд. Развиваться именно в этом направлении. Но как оказалось, к сожалению, несмотря на большое количество ФОКов в нашем городе, специализированных отделений для профессиональных занятий плаванием детей с ограничениями здоровья нет.

В результате долгих и порой, казалось, безуспешных поисков судьба привела их во Дворец спорта «Сормович» к замечательному тренеру Вадиму Юрьевичу Морозову, который сразу разглядел в маленькой хрупкой девчушке чемпионские задатки. И начались серьёзные тренировки. И вот

вскоре пришёл и первый успех. Появилась и вера в себя. Но в январе 2020 года произошло трагическое событие – Вадима Юрьевича не стало. Как быть? И Денис Евгеньевич, её папа, принимает решение самому тренировать Сашу. В спортивной школе «Олимпиец» им предоставили в распоряжение дорожку. Так она получила отличную возможность заниматься любимым делом в удобное для неё время.

Каждое утро, с шести до девяти, у неё тренировки в бассейне. После чего Денис Евгеньевич отвозит дочку в школу, а сам едет на работу. Кстати, Саша учится в обычной 101-й школе имени Е.Е. Дейча. Вечерами они с папой проводят вторую тренировку. И так шесть дней в неделю. Согласитесь, что такой плотный график не каждому по силам. Но для человека, увлечённого своим делом, он совсем не кажется трудным. Снова и снова упорная девочка оттачивает своё мастерство, доводя движения в воде до совершенства. Денис

Евгеньевич всегда рядом с дочерью. Подсказывает, направляет. А главное, всегда поддерживает в трудную минуту.

С большим удовольствием юная спортсменка в составе сборной ездит на чемпионаты в другие города. В минувшем году летом побывала в Краснодаре, Сочи и даже на Камчатке! В краю неповторимой, сказочной красоты. Особенно Саше запомнилось то, что из окна были видны вулканы и сопки. Посчастливилось побывать с экскурсией на Медвеьем озере, которое находится прямо в кратере вулкана. Кстати, на соревнованиях любого уровня всегда присутствует и мама. Волнуется и очень болеет за результат заплывов. Снимает каждый заплыв, чтобы потом Саша смогла вместе с папой проанализировать допущенные ошибки.

Есть у неё и друзья, которые также увлечены спортом. Девочка уверена, что плавание, помимо физической подготовки, закаляет характер, делает увереннее в повседневной жизни.

Всем подросткам, которые ещё не нашли себя, спортсменка советует не сдаваться. Пробовать себя в музыке, спорте, любом виде творчества. И тогда обязательно найдётся именно то, что будет по-настоящему интересно. А Денис Евгеньевич, в свою очередь, считает, что главной задачей для всех родителей является поддержка ребёнка и создание условий для его самореализации.



Заглядывая в будущее, скажем, что в наступившем году Саша примет участие в чемпионате России, который пройдёт в Краснодаре. Спортсмен – это не только звания и награды, но в первую очередь ежедневный упорный труд, который обязательно приведёт к успеху. И мы желаем Саше, чтобы сбылись её самые заветные мечты!