



В Зелёном парке г. Павлово состоялось открытие VIII летней спартакиады общества инвалидов Павловского муниципального округа по девяти видам спорта. Это – шашки, шахматы, домино, джакколо, шафлборд, матрёшка, дартс, настольный теннис, скандинавская ходьба. Вот такое разнообразие спортивных дисциплин предстоит осилить членам ВОИ к середине осени...

Стартовали дружно

В день открытия спартакиады были проведены соревнования по скандинавской ходьбе. Участников было 67 человек. Председатель организации Нина Николаевна Приказчикова поблагодарила всех, кто смог прийти и оторваться от домашней суеты и садово-огородных хлопот, чтобы провести это время в коллективе с пользой для здоровья и получить удовольствие не только от ходьбы, но и от общения с соратниками и друзьями.

Первый старт традиционно проходил в мае, а закрытие спартакиады и награждение победителей по всем 9-и видам спорта планируется провести в октябре в ФОКе «Звезда».

Главный судья спартакиады Владимир Михайлович Верин пожелал всем лёгкого старта и напомнил маршрут, длина которого – километр. Соревнования про-

ходили в два старта. В первом приняли участие спортсмены в возрасте до семидесяти лет, а во втором – 70+. Шагали любители физической культуры очень бодро, далеко не растягиваясь. Но ближе к финишу стали определяться лидеры. Шагать участникам было весело. Пока шли соревнования, в парке звучали песни в исполнении Валерия Аладина. А пока первая группа ожидала, когда свой круг пройдут участники второго старта, некоторые спортсмены даже пустились в пляс.

Завершилось состязание, как всегда, общим построением. Нина Николаевна поздравила всех с успешными стартами этой летней марафонской спартакиады 2024. И пригласила так же активно принимать участие в следующих этапах соревнований и по другим видам спорта.

Ну, а скандинавская ходьба — это один из любимых видов состязаний у постоянных участников спартакиады. Желающих принять участие в этих захватывающих стартах с каждым годом становится всё больше. Однако не на всех желающих хватает палок для скандинавской ходьбы. И Нина Николаевна даже поделилась этой проблемой для инвалидов в интервью местному телевидению «Теле-Ока». И выразила надежду, что, возможно, найдутся местные спонсоры-благотворители, которые вдруг захотят помочь Павловской организации ВОИ с приобретением этого спортивного инвентаря. Тогда сразу же участников физкультурного оздоровления будет гораздо больше.

Людмила ЩЕРБАКОВА,
председатель первички
Павловской РО ВОИ

Ресурс здоровья и бодрости

Распахнутой дверью встретил нас офис организации ВОИ Советского района. Заходи любой!

Но прежде чем попасть в собственно офис, надо пройти через спортивный зал. Чего там только нет! Можно поиграть в дартс, настольный теннис, шахматы-шашки, подвигать «матрёшки», побросать «мешочки» и прочие фишки, запустить тренажёр. Люди с инвалидностью так и делают. Когда ни придёшь в райорганацию, там полно народу, все чем-то заняты, соревнуются друг с другом, «болеют» за друзей. Иной раз свободного стола, а то и стула не найдёшь. С каждым часом азарт только прибывает.

Это традиция Советской РО ВОИ, заложенная много лет назад прежними её руководителями. До сих пор здесь вспоминают Любовь Алексеевну Зернову, сохранившую в составе офиса большой спортзал и набравшую в него всяких спортивных снарядов. Кстати, иногда они «выстреливают» самым неожиданным образом. Но об этом позже.

Галина Николаевна Ионова, нынешний председатель райорганации, спортивным человеком не была никогда, даже в молодости. Инвалидность у неё давно и по сложному комплексу болезней. И, казалось, не до спорта с физкультурой. Исполняла только те упражнения, которые необходимы для восстановления организма.

Председателем она стала три с половиной года назад. А сегодня считается в областной организации ВОИ самым спортивным руководителем местной организации. И действительно, столько соревнований, как в Советском районе, не проводит, наверное, никто.

Даже глава администрации Советского района Александр Анатольевич Иванов удивляется. Организация ВОИ просто поражает его своим спортивным энтузиазмом. «В районе постоянно про-

ходят соревнования», — говорит он. И добавляет: «Подобные состязания выступают залогом долголетия, они позволяют продолжать вести активный образ жизни и сплавляют участников. Каждый из них заранее готовится и в моменте игры проявляет все свои навыки и ловкость в стремлении к победе». Понимает это глава администрации и при необходимости помогает.

И чуть ли не во всех соревнованиях Галина Николаевна участвует сама. Вот такой заразительный эффект оказался у «советской» спортивной атмосферы.

Об этом говорили многие, с кем нам пришлось побеседовать. Кто-то в молодости, может, и занимался спортом. Уж в школе и других учебных заведениях точно приходилось сдавать зачёты по физкультуре. Но потом жизнь увела по другим дорожкам: ходьба — только по магазинам, бег — чтоб не опоздать на автобус, прыжки — через лужи в дождливый день... Неудивительно, что болезни одолевают, тут и до инвалидности недалеко.

А с инвалидностью прямой путь в ВОИ. В Советской РО, как уже сказано, в офис общества инвалидов попадают через спортзал. И Лидия Константиновна Тюкалкина, и Нина Николаевна Серова,

и Людмила Васильевна Калинина, да и все воишники считают, что это помогает им жить и сохранять бодрость. А ведь у некоторых очень серьёзные заболевания. «Может, потому и живу, что спорт всегда рядом», — поделилась одна из них. А другая добавила: «Хорошее настроение и энергия — вот что это нам даёт».

В конце года обязательно определяется лучший спортсмен организации. Стоит только заглянуть в толстенную папку итогов соревнований, которую Г.Н.Ионова содержит в идеальном порядке. Тут записано всё: кто, когда и с каким результатом закончил состязания. А где-то в декабре победные очки суммируются и называются имена лучших. За 2023 год ими стали среди женщин Наталья Мухлисовна Соколова, Римма Васильевна Соловьёва и сама Галина Николаевна. Среди мужчин Александр Васильевич Кречин, Пётр Фёдорович Болонов и Вадим Борисович Успенский.

Председатели первичных организаций чуть ли не в обязательном порядке участвуют в соревнованиях, выбирая себе вид спорта по вкусу и возможностям. Для них даже специально организуются состязания. А потом эта практика распространилась на членов первичек. Некоторые из них организуют свои собственные соревнования. С инвентарём РО всегда поможет и свой спортзал предложит использовать.

На такой почве вырастают спортсмены и всероссийского уровня. Наталья Борисовна Баландина в офис сначала приходила просто поиграть в шахматы. И у неё получалось побеждать даже более опытных игроков. Вот такие способности оказались у человека. С ними она попала на всероссийский шахматный турнир людей с инвалидностью и завоевала там второе место.

Знают спортсменов райорганации и в соседней школе, и во дворце «Победа», где, конечно, больше возможностей устроить спортивное шоу. Там играют в боулинг, а там в городки...

Кстати, городками, старинной русской игрой, «советские» заразили буквально все организации ВОИ Нижнего Новгорода и области. Как-то, разбирая спортивный инвентарь, Г.Н. Ионова наткнулась на биты и невысокие деревянные цилиндры. А это ещё что такое? Опытные люди определили сразу: «Да то ж городки! Мы когда-то часто играли в них. А не попробовать ли снова?»

Сказано — сделано. И люди так увлеклись, как будто и не было многолетнего забвения. Один за другим устраивались турниры: летали биты, строились и раз-



рушались городошные фигуры, азарт захватил и расширил число участников. На один из таких турниров приехал председатель областного правления ВОИ Э.А.Житухин. И сразу оценил достоинства новой-старой игры и увлечённость ею. Он-то и предложил сделать областные соревнования по городкам. В прошлом году они впервые состоялись. И что вы думаете? Зрелище было необыкновенное, как рассказывали его участники. Люди как будто помолодели, вспомнили битвы, в которых они «рубались» когда-то, и долго не расходились, споря о точных и красивых бросках победителей.

Теперь это вид спорта, по которому в Нижегородской организации ВОИ будут постоянно проводиться областные соревнования. Вот так «выстрелил» спортивный снаряд, погребённый было под новыми изобретениями. Помогли ему в этом любители спорта из Советской организации ВОИ.

Не на высоких достижениях «строит» свою «спортландию» Галина Николаевна Ионова. Вовлечь как можно больше людей в повседневные занятия и в соревнования, найти для них возможности реализоваться — главное для неё. А ещё записываются в жизненный актив экскурсии по достопримечательным местам, театральные постановки, хоровое пение, совместное празднование памятных дат и событий... Но об этих «способах» взбодрить людей с инвалидностью стоит поговорить отдельно.

Светлана ИСАКОВА

На снимках: Турниры по шахматам всегда собирают много людей; игру «Новус» Г. Н. Ионова (вторая слева) не просто освоила, а и возглавила областную команду на всероссийском фестивале.

