

✓ Путешествия

По душе нам Арзамас!

Отшумела весенняя прохлада, пришли долгожданные тёплые дни. Уже с утра погода обещала прекрасный день. Члены Чкаловской организации ВОИ отправилась в увлекательное путешествие в один из древнейших городов России – Арзамас.

О предстоящей поездке заранее созвонились с председателем городской организации ВОИ Натальей Михайловной Шиловой, так как команда наша – 51 человек. Сначала удивление, а потом Наталья Михайловна сказала: «Ничего, будем учиться работать с такими большими коллективами».

Остановились на Соборной площади, которая является сердцем Арзамаса, разделились на две группы и погрузились в атмосферу старинного города, его величественных сооружений. Одну группу вела сама Наталья Михайловна, а другую – Елена Ивановна Круглова, член городской организации ВОИ. Посетили женский

монастырь, Воскресенский собор. Тихо и спокойно. Благость снисходит, вселяя надежду и утешение, а мысли плохие уходят прочь.

Далее не менее интересный историко-художественный музей, объединяющий и краеведческий, и художественный. Разнообразные археологические находки от предметов каменного века до старинных мордовских сундуков в виде огромных бочек. Замечательные экскурсии – Людмила Евгеньевна Макарова и Вадим Сергеевич Соколов, научные сотрудники выставочного отделения историко-художественного музея, интересно и доступно рассказали об истории города. Пешеходная прогулка по старинной улице и фотосессия с гусями (символ Арзамаса!) завершила наше путешествие.



Устали, но впечатлений много. Спасибо всем, кто был рядом с нами. А интересного осталось еще много, просто времени мало! Жаль, что не успели посетить музей русского патриаршества и музей Арка-

дия Гайдара. Но все ещё впереди!

...Удивительно то, что как только мы выехали из Арзамаса, начался дождь. Что это было? Слёзы благодати небесной?

Валентина КУЗЬМИЧЕВА,
председатель
Чкаловской
организации ВОИ

Важная
Оперативная
Информация



Городец

У Городецкой организации инвалидов есть замечательный друг – ПАО «Нижегородская ГЭС». Благодаря её финансовой помощи жизнь в организации приобрела особые краски, стала более интересной и насыщенной.

Теперь у организации есть возможность оплатить транспортные расходы, чтобы посетить музеи, театры, провести спортивные мероприятия и праздники для детей. Уже в этом году дважды члены ВОИ побывали в Нижнем Новгороде.

А в рамках Года семьи в Городецком ФОК прошел большой спортивный праздник «Всей семьей на старт». В празднике приняли участие почти 60 человек: спортсмены, семьи с детьми, волонтеры, болельщики. В острой борьбе победителем стала команда «Позитив» из города Заволжья.

Спасское

Ежегодно в России отмечают «Международный день соседей». Этот милый и почти домашний праздник направлен на улучшение добрососедских отношений, соседской взаимопомощи и дружбы.

В этот день в Русско-Маклаковском Доме культуры собрались члены первичной организации ВОИ улиц Советская и Мира на конкурсную программу «Хорошие соседи – надежные друзья!», чтобы посоревноваться между собой.

После взаимных поздравлений с праздником, ведущая – председатель ВОИ Татьяна Курылева – познакомила гостей с историей и значимостью этого праздника.

Затем плавно перешли к конкурсной программе. Все задания участники команд выполняли весело, с юмором и азартом. Они танцевали, угадывали, а затем исполняли песни. Закончилась встреча чаепитием и теплыми воспоминаниями, как раньше весело и интересно проводили время.

Кстово

Воспитанники и ученики Кстовской коррекционной школы-интерната, социально-реабилитационного центра «Алый парус», Дворца детско-юношеского творчества и Центра внешкольной работы имени Криворотовой в начале июня собрались в кстовском аквапарке.

Мероприятие уже стало доброй традицией – ребята с 2015 года приходят сюда в первые дни каникул. Каждый раз лето у детей начинается насыщенно. Этот визит тоже не стал исключением: ребят ждали бассейн, крутые горки, кафе с угощениями. Дети, их родители и педагоги остались очень довольны.

«Спасибо компании «Лукойл» за этот праздник», – прокомментировала руководитель клуба «Компас» Дворца детско-юношеского творчества Елена Фантикова.

✓ Память

Строки, опалённые войной



Прошёл праздник «Победы» 9 мая, который отмечала не только Россия, но и многие зарубежные страны. В наших сердцах до сих пор слышатся отзвуки той страшной войны, которая унесла миллионы жизней наших граждан.

Мы, члены организации ВОИ и ветеранов, приняли активное участие во всех мероприятиях: возложение цветов к памятникам нашим героям-землякам: Чекина Е.И., Филь-

ченкова Н.Д., часовенки, вечно-го огня и многих других.

Интересные встречи прошли в храме «Хлеб всему голова» с участием школьников в «Фестивале инсценированной

песни». С первых дней Великой Отечественной войны советские писатели и поэты вместе со всем народом встали на борьбу с фашистами. Их оружием были не винтовки и пулеметы, а слово: стихи, рассказы, песни, фильмы, строки военной корреспонденции.

21 мая в Центральной библиотеке им. Н.И. Кочина прошло мероприятие «Строки, опалённые войной», участниками которого стали члены Дальнеконстантиновских общественных организаций ветеранов и инвалидов. Собравшиеся с удовольствием декламировали стихи, которые были спутниками солдат от первых выстрелов до победного майского салюта, прославляющие бессмертный подвиг советских солдат и воспевающие любовь к любимой Родине – Булата Окуджавы, Вероники Тушновой, Ольги Бергольц, Юлии Друниной, Константина Симонова, Андрея Дементьева и других авторов.

В исполнении Анастасии Фроловой прозвучала песня «На Мамаевом кургане тишина». Также звучали песни на слова нижегородских поэтов, гости активно подпевали всем известные слова.

Стихи военного времени, прозвучавшие на мероприятии, оказали неизгладимое впечатление на присутствующих. И дали возможность взглянуть на то героическое время глазами тех, кто прошёл через все трудности и боролся на фронте и в тылу за мир и свободу.

Как важно сохранить память о героизме наших предков!

Война живет в книгах, рассказах ветеранов, документах, фотографиях, письмах... и, конечно, в стихах.

А в завершении, конечно, не обошлось без чаепития с вкусняшками, приготовленными руками всех присутствующих.

Василий ГУНТАСОВ,
Д-Константиновская РО ВОИ

✓ Инваспорт

Ограничения отменяются!

Уже полтора десятка лет в Шарангском районе существует очень популярная в народе группа «Здоровье», которую посещают люди с инвалидностью. Пока эту оздоровительную группу посещает лишь прекрасная половина населения – женщины. Встречаются они с удовольствием в физкультурно-оздоровительном комплексе «Жемчужина».

Занятия здесь направлены на улучшение физического и эмоционального здоровья участниц. А ещё для улучшения подвижности и активности опорно-двигательной системы, для формирования позитивного настроения. Используются с успехом упражнения лечебно-физкультурного комплекса, упражнения с полусферами, с массажными и фитнес-мечами, с гимнастическими палками. Они также

с удовольствием повторяют танцевальные движения под музыку. Эффективен и такой метод, как аэробика в бассейне. И вообще, любимое плавание – это то, чем завершается каждое занятие группы «Здоровье». Всплески воды и эмоций гарантированы каждой из членов ВОИ.

Вот такую интересную программу разработала местный тренер-преподаватель Светлана Сергеевна Ширенина. И

результат налицо – бодрыми, веселыми, позитивными стали наши женщины по жизни. Они никогда не откажутся от экскурсий, викторин, веселых стартов

и других культурно-развлекательных мероприятий.

Светлана КОПАНЁВА,
председатель
Шарангской РО ВОИ

